



Cómo Prevenir el Consumo de Marihuana entre los Adolescentes y Adultos Jóvenes





Cómo Prevenir el Consumo de Marihuana entre los Adolescentes y Adultos Jóvenes



La misión principal de la Administración para el Control de Drogas es hacer cumplir las leyes federales contra las drogas en el país. Sin embargo la DEA tiene también la responsabilidad de educar al público sobre los peligros y consecuencias del consumo de drogas basándose en hechos y evidencia científica.

A la DEA le preocupa especialmente el consumo de marihuana y sus consecuencias negativas entre los adolescentes y adultos jóvenes. Esta publicación ofrece una visión general del consumo de marihuana entre esta población; sus consecuencias físicas, académicas y sociales; consejos sobre cómo participar para prevenir el consumo de marihuana entre los adolescentes y adultos jóvenes, y los recursos federales para apoyarle en esta tarea.

ALCANCE DEL PROBLEMA

El consumo de marihuana entre los adolescentes y adultos jóvenes en los Estados Unidos

El porcentaje de estudiantes que reportaron haber consumido marihuana (en todas sus formas, incluyendo fumar y vapear) en el último año disminuyó considerablemente entre los estudiantes de octavo, décimo y doceavo grado.¹

- ✓ Estudiantes de octavo grado: El 7.1% declaró haber consumido marihuana en 2021, en comparación con 11.4% en 2020
- ✓ Estudiantes de décimo grado: El 17.3% declaró haber consumido marihuana en 2021, en comparación con 28.0% en 2020
- ✓ Estudiantes de doceavo grado: El 30.5% declaró haber consumido marihuana en 2021, en comparación con el 35.2% en 2020

Consumo de marihuana entre estudiantes universitarios y otros adultos jóvenes

- En 2020 el consumo diario de marihuana entre los estudiantes universitarios de los Estados Unidos aumentó hasta llegar a su punto más alto de las últimas cuatro décadas.²
- En 2020, el consumo diario de marihuana aumentó al 7.9% entre los estudiantes universitarios de 19 a 22 años, un aumento significativo de 3.3 puntos porcentuales en los últimos 5 años.²
- En 2020, el 13% de adultos jóvenes no universitarios consumieron marihuana a diario.²
- En 2020, el 21% de los adultos jóvenes entre los 19 y 22 años consideró que el consumo regular de marihuana conlleva un gran riesgo de daño, el nivel más bajo desde 1980 cuando se inició el seguimiento de este grupo de edad.²



Marihuana y Cannabis

Las personas suelen utilizar las palabras *cannabis* y *marihuana* indistintamente, pero no significan exactamente lo mismo.

- Cannabis se refiere a todos los productos derivados de la planta *Cannabis Sativa L.* La planta de cannabis contiene más de 550 sustancias químicas.³
- Marihuana se refiere a todas las partes de la planta *Cannabis Sativa L.*, en crecimiento o no, a sus semillas, a la resina extraída de cualquier parte de

dicha planta, y a todo compuesto, fabricación, sal, derivado, mezcla o preparación de dicha planta, sus semillas o su resina con más de 0.3% de delta-9-tetrahidrocannabinol (delta-9 THC) en peso seco.³

- Un grupo de sustancias encontradas en la planta de cannabis pertenecen a una clase llamada cannabinoides (p. ej. delta-9 THC).³

CONOZCA LOS HECHOS

La marihuana es adictiva.

- Las investigaciones sugieren que hasta el 30% de las personas que consumen marihuana pueden desarrollar algún trastorno relacionado con su consumo.⁴

- Las personas que empiezan a consumir marihuana antes de los 18 años tienen de 4 a 7 veces más probabilidades de desarrollar algún trastorno relacionado con su consumo.⁴



La marihuana afecta el cerebro a corto y a largo plazo.

- Cuando una persona fuma marihuana, la sustancia química THC que altera la mente pasa rápidamente de los pulmones al torrente sanguíneo.⁴
- La sangre transporta entonces la sustancia química al cerebro y a otros órganos del cuerpo.⁴
- El cuerpo absorbe el THC más lentamente si la persona lo ingiere o lo bebe. En ese caso, los efectos se sienten por lo general de 30 minutos a una hora después.⁴
- Cuando las personas comienzan a consumir marihuana en la adolescencia, la droga puede afectar el pensamiento, la memoria y las funciones de aprendizaje.⁴

El consumo de marihuana puede tener una amplia gama de efectos físicos y mentales



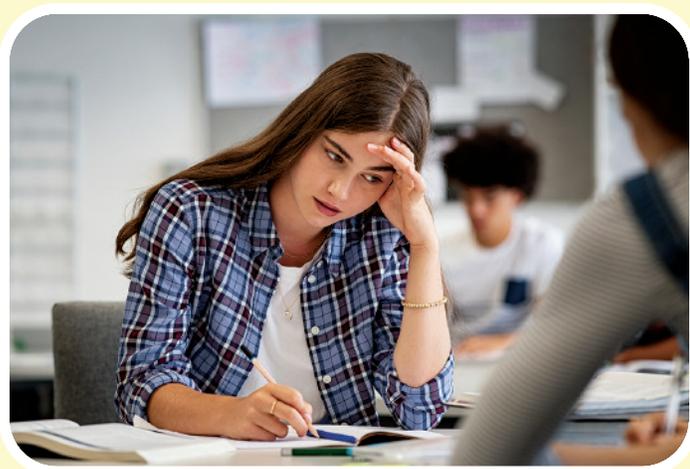
- Los efectos físicos incluyen problemas respiratorios, aumento de la frecuencia cardíaca y problemas con el desarrollo del bebé durante y después del embarazo; náuseas y vómito intenso.⁴
- En algunas personas, el consumo prolongado de marihuana se ha vinculado a enfermedades mentales, como alucinaciones temporales, paranoia temporal, y empeoramiento de los síntomas en pacientes con esquizofrenia.⁴

La marihuana es peligrosa si conduces.

- Las investigaciones muestran que el consumo de marihuana afecta las habilidades necesarias para conducir con seguridad, tales como el juicio, la coordinación y el tiempo de reacción.⁵
- La marihuana dificulta juzgar las distancias y reaccionar a las señales y sonidos en las carreteras.⁵
- Como ocurre con cualquier droga psicoactiva, conducir bajo los efectos de la marihuana puede provocar accidentes de tránsito mortales.⁵



La marihuana está relacionada con problemas escolares.



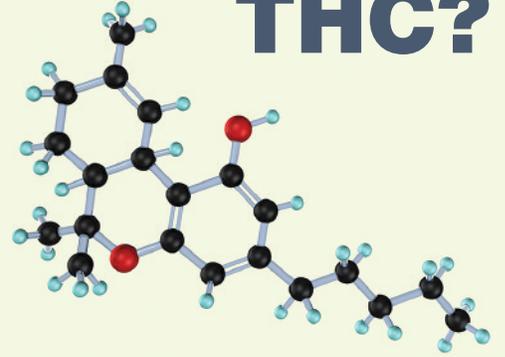
- El consumo de marihuana afecta la atención, la memoria y la capacidad de aprendizaje, lo que puede durar días y a veces semanas, dependiendo de la frecuencia con que se consume.⁵
- Los estudiantes que consumen marihuana tienen más probabilidades de no terminar la escuela secundaria ni obtener un título universitario, en comparación con sus compañeros que no la consumen.⁵
- La marihuana también afecta la sincronización, el movimiento y la coordinación, lo que puede perjudicar el rendimiento deportivo.⁵

La exposición a niveles más altos de THC significa una mayor probabilidad de tener una reacción dañina.



- Los niveles más altos de THC pueden explicar el aumento en las visitas a la sala de emergencias relacionadas con el consumo de marihuana.⁷
- La marihuana puede mezclarse en la comida (p.ej. comestibles) como brownies, galletas o dulces, o prepararse en una infusión. Los comestibles tardan más tiempo en digerirse para que las personas se sientan drogadas, por lo que pueden consumir más para sentir sus efectos más rápido, lo que provoca resultados peligrosos.⁷
- Los niveles más altos de THC pueden significar un mayor riesgo de adicción si las personas se exponen regularmente a dosis altas.⁷

¿Qué es el THC?



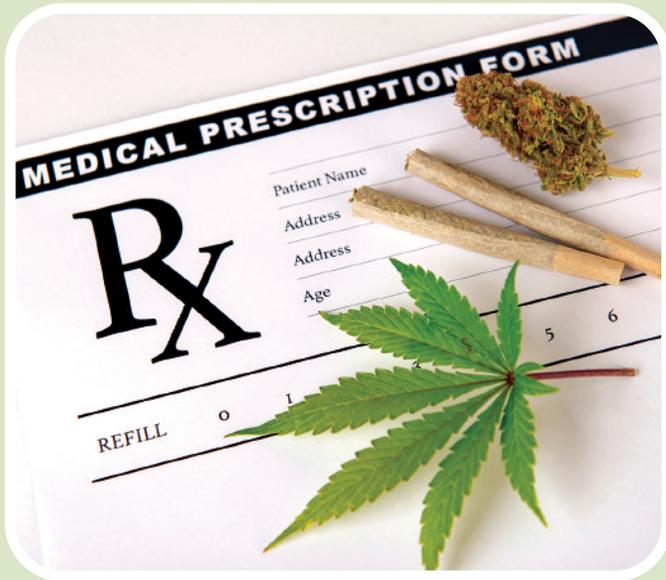
- El THC es la sustancia química principal de la marihuana que altera la mente.⁶
- La marihuana contiene más de 500 sustancias químicas, incluyendo más de 100 compuestos similares al THC.⁶
- La cantidad de THC en la marihuana determina su potencia y el modo en que puede afectar al organismo.⁶
- El contenido de THC en las muestras de cannabis confiscadas en 1995, era de aproximadamente 4%, en 2019, era de más del 14%.⁶

“Pero ahora es legal, ¿verdad? No.”

- La ley federal establece que el uso recreativo o médico de la marihuana en cualquier forma (p. ej, fumada o comestible) no es legal.
- Bajo el Acta de Sustancias Controladas, la marihuana está clasificada como una droga de la Lista I, lo que significa que:
 - ✓ actualmente no tiene ningún uso medicinal aceptado en los Estados Unidos,
 - ✓ no se ha aceptado la seguridad de su uso bajo supervisión médica y
 - ✓ tiene un alto potencial para el abuso.



La marihuana como medicamento



- Si el fumar marihuana o consumirla de otra forma tiene efectos terapéuticos que superan los riesgos a la salud es todavía un interrogante abierto que la ciencia no ha resuelto.⁸
- Aunque muchos estados permiten ahora la dispensación de marihuana con fines medicinales y hay datos anecdóticos crecientes sobre la eficacia de los compuestos derivados de la marihuana, la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos no ha aprobado la “marihuana medicinal.”⁸
- Dos principales sustancias cannabinoides derivadas de la planta de la marihuana son de interés médico – THC y CBD (cannabidiol).⁸



- El THC tiene beneficios medicinales comprobados en ciertas formulaciones. La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos ha aprobado medicamentos a base de THC, el dronabinol y la nabilona, recetados en forma de píldoras para el tratamiento de náuseas en pacientes que reciben quimioterapia para el cáncer y para estimular el apetito en pacientes con síndrome consuntivo debido al sida.⁸
- A diferencia del THC, el CBD no produce la sensación de “drogado” y puede ser útil para reducir el dolor y la inflamación y controlar trastornos convulsivos. En 2018, la FDA aprobó un medicamento líquido a base de CBD (Epidiolex®) para el tratamiento de dos formas graves de epilepsia infantil.⁸

Participe en la prevención



- **La Semana de la Cinta Roja** es una oportunidad anual para que los adolescentes y adultos jóvenes, padres, maestros, educadores y organizaciones comunitarias concienticen sobre el consumo y el abuso de las drogas. La campaña nacional se celebra anualmente del 23 al 31 de octubre (www.dea.gov/redribbon)
- **El Programa de Insignias Cinta Roja** brinda a los Boy Scouts y Girl Scouts la oportunidad de recibir una insignia de la DEA por la realización de actividades contra las drogas en celebración de la Semana de la Cinta Roja. (<https://go.usa.gov/xzSPa>)
- **La Semana Nacional de Datos sobre las Drogas y el Alcohol** es una celebración anual para compartir datos sobre las drogas, el alcohol y la adicción. (teens.drugabuse.gov/national-drug-alcohol-facts-week)
- **La Semana Nacional de la Prevención** es una plataforma nacional de salud pública que une a comunidades y organizaciones para promover la importancia de la prevención del consumo de sustancias y de una salud mental positiva. (www.samhsa.gov/prevention-week)
- Únase a la coalición contra las drogas de su escuela o comunidad. Si su escuela o comunidad no tiene una coalición, visite www.cadca.org para aprender cómo iniciar una.

- Organice una feria de información en su escuela para ayudar a concientizar sobre el impacto del consumo de drogas en los individuos, familias y comunidades.
- Establezca un programa para ayudar a educar a sus compañeros o niños más pequeños respecto al consumo y abuso de drogas. Ser un mentor o ejemplo para los niños más pequeños puede tener un impacto positivo en ellos.

Es importante estar actualizado en los datos y tendencias relacionados con las drogas. Obtenga información y preparación de contactos y programas locales que lo ayuden en estas áreas.

Algunos recursos potenciales incluyen:

- La DEA tiene un Coordinador de Reducción de la demanda en cada División de Campo del país: www.dea.gov/divisions
- Varias agencias federales tienen publicaciones y otros recursos gratuitos:
 - **DEA:** www.dea.gov/education-prevention/community-outreach
 - **Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas:** nida.nih.gov/drug-topics/parents-educators
 - **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental:** www.samhsa.gov/find-help/prevention





Cómo Prevenir el Consumo de Marihuana entre los Adolescentes y Adultos Jóvenes



Esta publicación ha sido elaborada por la Administración para el Control de Drogas de los Estados Unidos (www.dea.gov).

Para más información envíe un correo electrónico a community.outreach@dea.gov.

RECURSOS

www.justthinktwice.com

Portal de internet de la DEA para adolescentes que brinda información creíble sobre diversas drogas y los efectos nocivos de su consumo.

www.campusdrugprevention.gov

Portal de internet de la DEA para profesionales que trabajan en la prevención del abuso de drogas entre estudiantes universitarios.

www.teens.drugabuse.gov

Fuente de la NIDA para obtener información confiable respecto al consumo de drogas entre los adolescentes y sus efectos.

www.store.samhsa.gov

El folleto de SAMHSA, *Consejos para adolescentes: La verdad sobre la marihuana*, brinda datos sobre la marihuana, describe sus efectos a corto y a largo plazo y las señales de su consumo.

FUENTES

1. *Resultados de la encuesta nacional de consumo de drogas Monitoreando el futuro, 1975-2020: Visión general; hallazgos importantes en el consumo de drogas entre adolescentes*. Ann Arbor: Instituto de Investigación Social, Universidad de Michigan.
2. *Resultados de la encuesta nacional de consumo de drogas Monitoreando el futuro, 1975-2020: Volumen II, Estudiantes universitarios y adultos edades 19-60*. Ann Arbor: Instituto de Investigación Social, Universidad de Michigan, "El consumo diario de marihuana entre los estudiantes universitarios alcanza un nuevo máximo en 40 años," Michigan News, Universidad de Michigan, 8 de septiembre de 2021.
3. *Cannabis (Marihuana) y Cannabinoides: Lo que debes saber*, Centro Nacional de Salud Complementaria e Integral, Institutos Nacionales de Salud, Extraído el 16 de febrero de 2022, de <https://www.nccih.nih.gov/health/cannabis-marijuana-and-cannabinoids-what-you-need-to-know>; ElSohly, Prog Chem Nat Prod, 2017; 21 U.S.C.802(16)(A); Acta de Implementación del Mejoramiento de la Agricultura, 85 FR 51639 (Agosto. 21)
4. *Datos sobre Drogas: Cannabis (Marihuana)*. Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. Extraído el 10 de febrero de 2022, de www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana
5. *Marihuana: Datos para adolescentes*. Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. Extraído el 10 de febrero de 2022, de www.drugabuse.gov/publications/marijuana-facts-teens/letter-to-teens
6. *Marihuana: Datos para adolescentes*. Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. Extraído el 10 de febrero de 2022, de www.drugabuse.gov/publications/marijuana-facts-teens/letter-to-teens; Centro Nacional para la Investigación de Productos Naturales, Universidad de Mississippi, Programa de Monitoreo de Potencia, Informe trimestral 146, Extraído el 10 de febrero de 2022, de <https://nida.nih.gov/drug-topics/marijuana/cannabis-marijuana-potency>
7. *Datos sobre Drogas: Marihuana*. Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. Extraído el 10 de febrero de 2022, de www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana
8. *Reporte de investigación sobre la marihuana*. Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. Extraído del 10 de febrero de 2022 de <https://nida.nih.gov/publications/research-reports/marijuana/letter-director>