

# USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS RECETADOS



## ¿QUÉ SIGNIFICA?

El uso indebido de medicamentos recetados significa consumir un medicamento sin indicación médica, tomar la medicación de otra persona (aunque sea por motivos médicos) o ingerir un medicamento con la intención de drogarse.

**MITO:** Drogarse con medicamentos recetados es más seguro que hacerlo con drogas ilegales, porque son recetados por un médico o dentista y entregados por un farmacéutico.

**REALIDAD:** El uso de medicamentos recetados sin indicación de un médico puede ser tan peligroso como el uso de drogas ilegales. El uso indebido puede tener efectos graves para la salud, como la adicción, la sobredosis e incluso la muerte.

Los fármacos recetados que más se consumen de forma indebida se dividen en tres categorías:

- Opioides: analgésicos como Vicodin® o codeína
- Depresores: se utilizan para aliviar la ansiedad o conciliar el sueño, como Valium® o Xanax®.
- Estimulantes: se utilizan para tratar el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, como Adderall® o Ritalin®.

## ¿CUÁLES SON SUS EFECTOS SOBRE LA SALUD?

El uso indebido de opioides puede crear adicción, provocar una depresión respiratoria grave e incluso causar la muerte. El uso indebido de depresores puede causar

somnolencia, deterioro del funcionamiento mental, visión borrosa y, además, puede ser adictivo. El uso indebido de estimulantes puede causar un ritmo cardíaco irregular, paranoia, fiebre alta y puede ser adictivo.

## ¿LO SABÍA?

- Algunos estudiantes consumen Adderall® y Ritalin® de forma indebida con el fin de mejorar sus calificaciones. El uso indebido de estos medicamentos puede provocar psicosis, paranoia, infarto y convulsiones.

Fuente: <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/prescription-stimulants>

- El uso indebido de analgésicos opiáceos recetados, como OxyContin® y Vicodin®, puede generar adicción.
- ¿Es posible morir por consumo indebido de medicamentos recetados? **¡SÍ!**
- La mayoría de las muertes por sobredosis (más de siete de cada diez) se deben a un opioide.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, [www.cdc.gov/drugoverdose](http://www.cdc.gov/drugoverdose)

## RECUERDE:

La mayoría de los adolescentes que consumen medicamentos recetados de forma indebida los obtienen gratuitamente de un amigo, un pariente o el botiquín familiar.

Fuente: 2020 National Survey on Drug Use and Health

- Guarde los medicamentos recetados en un armario o botiquín con llave.
- Elimine los medicamentos de forma correcta para evitar perjuicios a los demás harm to others.

## Para obtener información sobre la prevención del consumo de drogas, visite los sitios web de la DEA:

Para padres, cuidadores y educadores  
[GetSmartAboutDrugs.com](http://GetSmartAboutDrugs.com)

Para adolescentes  
[JustThinkTwice.com](http://JustThinkTwice.com)

Para los campus universitarios  
[CampusDrugPrevention.gov](http://CampusDrugPrevention.gov)

[dea.gov](http://dea.gov)