

Receta para el desastre

El abuso de medicamentos en adolescentes



Infórmese sobre las drogas



Receta para el desastre

El abuso de medicamentos en adolescentes

Una publicación de la DEA para padres – Edición 2023

Esta publicación pretende ser una guía para comprender e identificar los medicamentos actuales y las sustancias comunes no autorizadas que los adolescentes consumen de forma indebida. No todos se encuentran en esta lista, ya que no es posible enumerar todas las dosis o formas genéricas por las restricciones de espacio y la aparición frecuente de nuevos medicamentos. Para obtener más información, visite las siguientes páginas web de la DEA:

Para información general: www.dea.gov

Para padres, cuidadores y educadores: www.getsmartaboutdrugs.com

Para colegios y universidades: www.campusdrugprevention.gov

Para adolescentes: www.justthinktwice.com

- 04** Uso indebido de medicamentos recetados
- 05** Medicamentos de venta libre
- 06** El uso no terapéutico de medicamentos recetados
- 08** ¿Qué tan serio es el problema?
- 09** Leyendo la etiqueta Rx
- 11** El uso indebido de medicamentos en adolescentes
- 15** Internet, las redes sociales, las drogas y los adolescentes
- 21** Ideas erróneas sobre los medicamentos recetados
- 22** Conducir bajo influencia de las drogas
- 23** Farmacias ilegales por internet
- 24** Una pastilla puede matar
- 26** ¿Qué es la drogadicción?
- 27** Drogas de uso común y consumo indebido
- 50** QUÉ SE PUEDE HACER
- 54** El rol de la DEA
- 55** Recursos



Uso indebido de medicamentos recetados

Un medicamento recetado es un fármaco que puede adquirirse únicamente con autorización de alguien que ejerce la medicina o de un farmacéutico.

Las drogas de uso indebido más comunes se clasifican en tres categorías:

→ Opioides

Medicamentos que alivian el dolor, como el Vicodin®, OxyContin®, o la codeína

El uso indebido de opioides puede causar adicción, depresión respiratoria severa y la muerte.

→ Depresores

Sustancias que ralentizan la actividad cerebral, como las benzodiacepinas utilizadas para aliviar la ansiedad o para ayudar a conciliar el sueño, como el Valium® o el Xanax®.

El abuso de los depresores puede crear adicción y causar somnolencia, deterioro del funcionamiento mental, visión borrosa y náuseas.



Estimulantes

Sustancias que aumentan los niveles de atención o el estado de alerta y se usan para tratar el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), como Adderall®, Ritalin® y Vyvanse®.

Abusar de los estimulantes puede causar irregularidades en el ritmo sanguíneo, paranoia y aumento de la temperatura corporal

Medicamentos de venta libre



Los medicamentos de venta libre son aquellos que pueden adquirirse sin receta. Son seguros y efectivos si se siguen las indicaciones de la etiqueta y se usan bajo el cuidado de un profesional de la salud.

Fuente: FDA, Entender sobre medicamentos de venta libre www.fda.gov/Drugs/ResourcesForYou/Consumers/BuyingUsingMedicineSafely/UnderstandingOver-the-CounterMedicines/default.htm

En Estados Unidos, la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés) es el organismo que decide si un medicamento es lo suficientemente seguro para expedirse sin receta.

Tomar medicamentos de venta libre tiene sus riesgos. Algunos interactúan con otros medicamentos, suplementos, alimentos o bebidas. Otros causan problemas a personas con ciertas afecciones médicas.

Fuente: Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, Medicamentos sin receta médica www.nlm.nih.gov/medlineplus/overthecountermedicines.html

El uso no terapéutico de medicamentos recetados

La mayoría de los medicamentos recetados son seguros y efectivos cuando se usan correctamente por alguna condición médica y bajo supervisión médica. Por el contrario, si no se usan de manera correcta, pueden tener efectos colaterales graves. Utilizar una receta con fines no terapéuticos puede llevar a un trastorno de consumo de sustancias o incluso a la muerte.

¿En qué consiste el uso no terapéutico de medicamentos recetados?

- tomar el medicamento recetado de otra persona;
- tomar un medicamento recetado de forma distinta a la indicada;
- tomar medicamentos con receta para drogarse; o
- mezclarlo con otras drogas.

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, <https://nida.nih.gov/publications/research-reports/misuse-prescription-drugs/overview>



La relación entre el uso indebido de medicamentos con receta y el aumento del consumo de heroína en Estados Unidos está siendo objeto de análisis. La investigación existente en la actualidad demuestra:

- El consumo de opioides recetados es un factor de riesgo para progresar al consumo de heroína.
- Los opioides recetados y la heroína tienen efectos similares, pero diferentes factores de riesgo.
- Cierta tipo de personas que abusan de los opioides recetados pueden proseguir al consumo de heroína.
- El consumo de heroína ocurre porque es barata y de fácil acceso.

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, www.drugabuse.gov/publications/research-reports



Entre 1999 y 2021, las muertes relacionadas con los opioides se multiplicaron por más de 10.

Fuente: www.cdc.gov



¿Qué tan serio es el problema?

Pese a que la mayoría de las personas toman los medicamentos recetados según las indicaciones, en 2021 se calcula que el 5 % de los alumnos de 12.º grado declararon haber consumido indebidamente algún medicamento recetado en los últimos 12 meses.

Fuente: Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas y la Salud 2021, Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias

En 2022, uno de cada 11 estudiantes de secundaria afirmó que, al menos una vez en su vida, había tomado medicamentos recetados sin prescripción médica.

Fuente: 2022 Monitoring the Future, Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan



El abuso de los medicamentos recetados ocurre cuando una persona toma un fármaco en formas o dosis distintas a las indicadas, toma el medicamento de otra persona, incluso si es por una razón médica legítima como el dolor; o cuando toma un medicamento para sentir euforia.

Fuente: Panorama general de El uso indebido de los medicamentos recetados, Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA)
<https://nida.nih.gov/es/publicaciones/los-medicamentos-de-prescripcion-abuso-y-adiccion/panorama-general>

Leyendo la etiqueta Rx



Las etiquetas de los medicamentos recetados y de venta libre contienen información importante sobre los ingredientes, usos, interacciones entre medicamentos, advertencias e indicaciones. Es de especial importancia enseñar a los adolescentes a leer las etiquetas y a usar los medicamentos recetados y de venta libre según las indicaciones.

¿Cuáles son los tipos de interacciones entre medicamentos?

Las interacciones entre medicamentos ocurren cuando dos o más fármacos reaccionan entre sí. Esto puede provocar que la persona experimente un efecto colateral inesperado. Por ejemplo, mezclar un medicamento para dormir (sedante) con uno para las alergias (antihistamínico) puede disminuir su capacidad de reacción y hacer que conducir un vehículo u operar maquinaria sea peligroso.

Las interacciones entre medicamentos pueden ocurrir cuando una afección médica existente hace que consumir ciertos medicamentos sea potencialmente peligroso. Por ejemplo, tomar un descongestivo nasal cuando se tiene hipertensión arterial puede causar una reacción indeseada.

También es importante reconocer que el metabolismo y la química cerebral de cada persona son diferentes, y que un mismo medicamento puede tener efectos distintos en cada individuo.

Experimentar con medicamentos para drogarse es extremadamente peligroso, y mezclar medicamentos con ese mismo fin puede llegar a ser mortal.

EL TESTIMONIO DE UNA FAMILIA



Los hermanos Savage

El 14 de junio de 2015, Nick Savage tenía 19 años y su hermano Jack apenas 18. Ese día asistieron a fiestas de graduación de su escuela secundaria, celebrando su logro con todos sus amigos y compañeros de clase. También fue el día en que los dos hermanos fallecieron. La causa fue una sobredosis aguda de alcohol y oxycodona.

Ambos se graduaron en la escuela secundaria con honores y fueron capitanes del equipo de hockey en su último año. Nick logró que su equipo se proclamara subcampeón estatal en 2014, y Jack ayudó a su equipo a ganar el título de campeón estatal en 2015. Nick ya había cursado un año de universidad y estaba en su casa para pasar el verano con la familia. Jack se preparaba para su primer semestre.

Decidieron beber y, cuando les ofrecieron una pastilla, optaron por consumirla. Sus decisiones fueron un error y por ello pagaron el precio más alto.

Fuente: <https://www.525foundation.org/>

El uso indebido de medicamentos en adolescentes

Después de la marihuana y el alcohol, los medicamentos recetados son las sustancias que los adolescentes más consumen de forma indebida. Al abusar de los medicamentos recetados y tomarlos en dosis o por motivos diferentes a los indicados, el daño provocado a su cerebro y cuerpo es muy similar al de las drogas ilegales.

Cuando los medicamentos recetados se usan en forma indebida, pueden ser adictivos y tener efectos nocivos para la salud, como la sobredosis (especialmente cuando se toman con otros fármacos o con alcohol). Una sobredosis ocurre cuando un medicamento es ingerido, inhalado, inyectado o absorbido a través de la piel en cantidades excesivas dañando al organismo. Las sobredosis pueden ser tóxicas y provocar la muerte. Las sobredosis pueden ser intencionales o accidentales. Es accidental cuando la persona que consume o proporciona una sustancia no pretendía hacerse daño o dañar a otros.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, www.cdc.gov/drugoverdose

Algunas personas toman estimulantes recetados para mejorar el rendimiento mental. Los adolescentes y los estudiantes universitarios a veces los utilizan indebidamente para tratar de mejorar sus notas, y los adultos mayores para mejorar su memoria. Tomar estimulantes recetados por razones distintas al tratamiento del TDAH o la narcolepsia puede tener efectos nocivos para la salud, como la adicción, problemas cardíacos o psicosis.

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/prescription-stimulants

Las propias mujeres describen razones únicas para consumir fármacos, como el control del peso, combatir el agotamiento, hacer frente al dolor y los intentos de tratar los problemas de salud mental.

Fuente: El consumo de sustancias en las mujeres DrugFacts, Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas <https://nida.nih.gov/publications/research-reports/substance-use-in-women/summary>

De acuerdo a una encuesta nacional entre estudiantes de 12o grado, el 5.5 % usaron Adderall con fines no médicos el año pasado.

Fuente: 2022 Monitoring the Future, Institute for Social Research, University of Michigan.

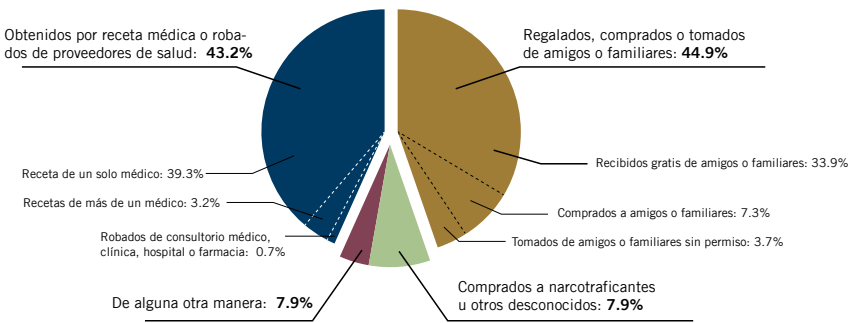
Recuerde: Compartir medicamentos recetados con familiares o amigos es ilegal y peligroso.

¿Dónde consiguen los adolescentes medicamentos con recetas?

Muchos adolescentes obtienen fármacos recetados de su familia o amigos.

Tienen acceso tanto a medicamentos recetados como de venta libre por medio del botiquín de la cocina de sus casas.

Fuentes más recientes de obtención de analgésicos para uso indebido: Personas de 12 años o más que hicieron uso indebido de analgésicos durante el último año: 2021



Fuente: Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas y la Salud 2021



Posibles signos de alerta de consumo de drogas en adolescentes

Se sabe que los adolescentes tienen cambios de humor. Sin embargo, algunas conductas pueden indicar problemas más serios, como el consumo de drogas y alcohol. Estos son algunos de los signos más comunes para identificar el consumo de drogas.

→ Problemas en la escuela

- Desempeño académico deficiente
- Faltar a clases o no ir a la escuela
- Disminución del interés por la escuela o las actividades escolares
- Quejas de los maestros o compañeros de clase

→ Señales físicas

- Ojos rojos
- Pupilas dilatadas
- Rascarse constantemente
- Quemaduras en los dedos o en los labios (por fumar cigarrillos o algo más en pipas de metal o de vidrio)

→ Cambios en la conducta

Cambiar de amigos o círculos sociales

Aislarse de familiares y amigos

Demanda excesiva de privacidad

Falta de respeto por la autoridad

→ Problemas de dinero

Peticiones repentinas de dinero sin una buena razón

Sustracción de dinero de su monedero o de lugares seguros de su domicilio

Faltantes de dinero o de artículos (que puedan venderse para comprar drogas)

→ Parafernalia de drogas

Encontrar objetos en la habitación, en la mochila o en el auto de su hijo relacionados con el consumo de drogas

Ejemplos - Bolsitas plásticas o sobres pequeños de papel, paquetes de cigarrillos, cigarrillos electrónicos, dispositivos de vapeo, frasquitos de vidrio, frascos de pastillas, envolturas de dulces o chicles, gorra de béisbol/gorro de lana, hebilla de cinturón, marcadores de punta gruesa y envases de lápiz labial, bolsas de maquillaje

Fuente: www.getsmartaboutdrugs.com



Muchos adolescentes obtienen fármacos recetados de su familia o amigos. Debido a que en todo hogar es posible encontrar drogas recetadas, no tienen que hacer un gran esfuerzo para acceder a ellas y drogarse. Otros recurren a Internet y las redes sociales para conseguir medicamentos recetados; Internet también tiene un rol importante al momento de informar y aconsejar a los adolescentes.

ALGUNOS ASPECTOS A TENER EN CUENTA

Es probable que su hijo adolescente sepa mucho más que usted sobre Internet. Nunca es demasiado tarde para que los padres se pongan al día y conozcan los diversos sitios web, opciones de comunicación, sistemas de redes y la jerga que los adolescentes usan para quedar fuera del radar de los padres.

Algunas farmacias que operan en Internet son legales y otras no. De acuerdo a la Asociación Nacional de Juntas Farmacéuticas, surgen en la red 20 nuevas farmacias ilegales por día. Algunas farmacias virtuales legales buscaron de forma voluntaria la certificación VIPPS® (Verified Internet Pharmacy Practice Sites o Sitios Verificados de Práctica Farmacéutica por Internet) de la Asociación Nacional de Juntas Farmacéuticas. Las farmacias fraudulentas aparentan ser auténticas operando sitios web que anuncian medicamentos potentes sin receta o con la “aprobación” de un “doctor” que trabaja para la red de traficantes de drogas. Los adolescentes tienen acceso a estos sitios y están expuestos a ofertas de medicamentos recetados a través del correo basura o mensajes emergentes. Los padres deben estar informados de los sitios web que sus hijos visitan y examinar los estados de cuenta bancarios y de las tarjetas de crédito que puedan indicar la compra de medicamentos. También se recomienda revisar el historial del explorador web para ver los sitios que visitan sus hijos en sus computadoras y teléfonos.

Los narcotraficantes recurren a las redes sociales para difundir las drogas y realizar sus ventas. Con un teléfono inteligente y una cuenta en las redes sociales, un narcotraficante puede contactarse con cualquier persona. Esto implica que también podrán contactar a sus hijos si tienen presencia en las redes.

Internet, las redes sociales, las drogas y los adolescentes

Las redes sociales juegan un papel en dar información y consejos a los adolescentes sobre cómo usar los medicamentos recetados para drogarse.

Los únicos medicamentos seguros son los que provienen de profesionales médicos autorizados y acreditados. La DEA advierte que las pastillas adquiridas fuera de una farmacia autorizada son ilegales, peligrosas, y potencialmente letales.

CÓDIGOS EMOJI COMUNES

PASTILLAS RECETADAS FALSIFICADAS

PERCOCET® Y OXICODONA 	XANAX 	ADDERALL 
---	---	--

SEÑALES DE LOS NARCOTRAFICANTES

ANUNCIOS DE VENTA 	ALTA POTENCIA 	ÍCONO UNIVERSAL PARA DROGAS 	LOTE GRANDE 
---	---	---	---

OTRAS DROGAS

METANFETAMINA 	HEROÍNA 	COCAÍNA 	
MDMA (ÉXTASIS Y MOLLY) 	HONGOS 	JARABE PARA LA TOS 	MARIHUANA 

Estos códigos de emojis representan ejemplos comunes utilizados para comprar drogas en redes sociales y plataformas de comercio electrónico.

A veces, **los adolescentes alardean sobre su consumo de drogas** y alcohol en las redes sociales. Publicar fotos en escenas comprometedoras podría dañar su reputación, así como sus oportunidades de empleo y educación. Su conducta queda expuesta y la pueden ver futuros empleadores, oficinas de admisión de las universidades y otros.

Internet es un recurso enorme para que los adolescentes se enteren de los peligros del abuso de las drogas. Sin embargo, también abunda la información sobre cómo usar los medicamentos recetados para drogarse, qué cantidad usar, qué combinaciones funcionan mejor y los efectos que pueden experimentar.

YouTube, TikTok, Snapchat y Facebook son las plataformas más populares entre los adolescentes. El 95 % de los adolescentes tiene acceso a un teléfono inteligente. El 97 % de los adolescentes afirma que utiliza Internet todos los días, y el 46 % dice que lo hace casi continuamente.

Fuente: Teens, Social Media & Technology 2022

<https://www.pewresearch.org/internet/2022/08/10/teens-social-media-and-technology-2022/>



Los adolescentes utilizan una variedad de redes sociales.

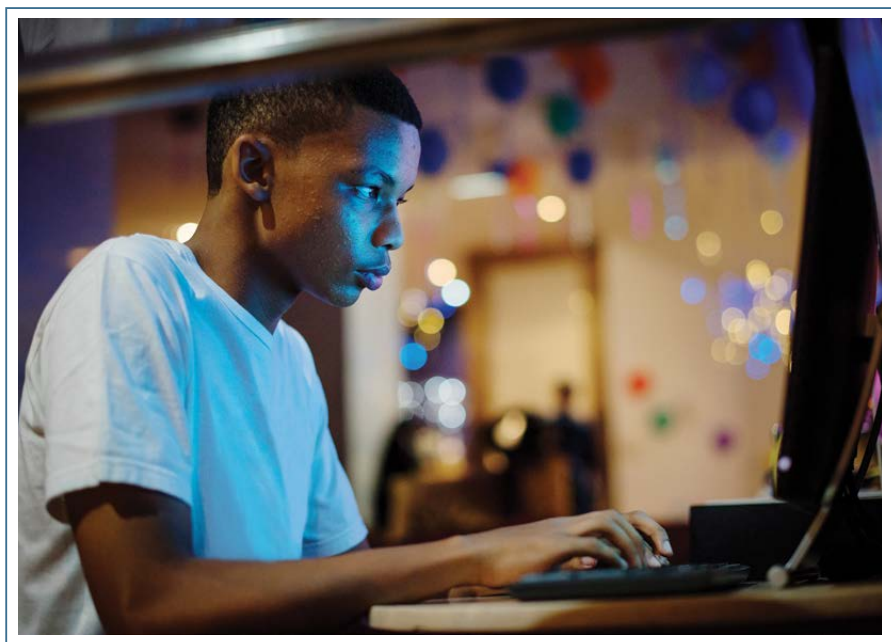
El 95 % utiliza YouTube, el 67 % TikTok, el 62 % Instagram y el 59 % Snapchat.

Fuente: Teens, Social Media & Technology 2022

<https://www.pewresearch.org/internet/2022/08/10/teens-social-media-and-technology-2022/>

Existen miles de sitios en la red dedicados a la idea de que el consumo de drogas es un rito de iniciación. Supuestos expertos están más que dispuestos a guiar a sus hijos a experimentar con drogas.

NO SE LOS PERMITA.





“Drogas callejeras” es un término que se refiere a las drogas comúnmente conocidas como ilegales – cocaína, heroína, metanfetaminas, marihuana y otras. Muchos adolescentes creen erróneamente que los medicamentos recetados son más seguros que las “drogas callejeras” por varias razones:

- Los fármacos recetados son medicamentos.
- Pueden obtenerse de médicos, dentistas, farmacias, amigos o familiares.
- No es necesario comprárselas a los “traficantes de drogas” tradicionales.
- La información sobre los efectos de estos medicamentos está ampliamente disponible en los paquetes, la publicidad y las plataformas de redes sociales.

Padres y adolescentes deben entender que cuando los medicamentos de venta libre y recetados se utilizan para drogarse son tan peligrosos como las “drogas callejeras”. Y cuando los medicamentos recetados son usados o distribuidos sin indicación médica, son igual de ilegales.



Conducir bajo influencia de las drogas

¿Qué es conducir bajo la influencia de las drogas? Conducir un vehículo bajo la influencia de medicamentos de venta libre, recetados o drogas ilegales.

¿Por qué es peligroso conducir bajo la influencia de las drogas? Muchos medicamentos de venta libre y con receta adquiridos legalmente y de uso común pueden afectar a la capacidad del usuario para conducir con seguridad.

Fuente: Conducir bajo los efectos de las drogas, Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras

EL 56 % DE LOS CONDUCTORES IMPLICADOS EN ACCIDENTES FATALES DIERON POSITIVO EN AL MENOS UNA DROGA

Fuente: Título: Actualización de los informes especiales sobre seguridad vial durante la emergencia de salud pública COVID-19: Datos del cuarto trimestre [Datos de seguridad vial] NHTSA BSR Datos de seguridad vial

Recuerde: Cualquier medicamento que actúe en el cerebro puede afectar la capacidad de conducir. Muchos medicamentos con prescripción tienen etiquetas de advertencia contra la operación de maquinaria y el manejo de vehículos de motor durante cierto tiempo después de consumirlos.

Conducir bajo la influencia de drogas aumenta sus posibilidades de sufrir heridas o tener un accidente.

Farmacias ilegales por internet



Algunas farmacias que operan en Internet son ilegales. No se debe utilizar un sitio web para comprar medicamentos de venta con receta a menos que:

- 1. el individuo haya obtenido una receta válida de un profesional médico que lo evaluó personalmente, y
- 2. el sitio web esté operando de acuerdo a la Ley Ryan Haight.

Denuncie a las farmacias sospechosas en Internet

Si usted o su hijo adolescente se enteran de que alguien está distribuyendo medicamentos recetados o vendiéndolos en alguna farmacia virtual sospechosa, puede denunciarlo a la DEA las 24 horas del día, los 365 días del año, utilizando la herramienta online RxAbuse que se encuentra en www.deadiversion.usdoj.gov o llamando a la línea de atención gratuita 1- 877-RxAbuse (1-877-792-2873).



Una pastilla puede matar

Las redes delictivas de narcotráfico están produciendo millones de pastillas falsificadas y las comercializan falsamente como medicamentos legítimos para engañar al público estadounidense.

Las pastillas falsas suelen contener fentanilo y son más letales que nunca.

LAS PRUEBAS DE LABORATORIO DE LA DEA REVELAN QUE 7 DE CADA 10 PASTILLAS CON FENTANILO CONTIENEN UNA DOSIS POTENCIALMENTE LETAL

Los narcotraficantes utilizan pastillas falsas para beneficiarse de la crisis de los opioides y del consumo indebido de medicamentos recetados. En 2022, se estima que murieron 110 757 personas por intoxicación con medicamentos en Estados Unidos.

Las pastillas falsificadas son fáciles de conseguir, están ampliamente disponibles, suelen contener fentanilo o metanfetamina y pueden ser mortales.

Las pastillas de receta falsificadas son de fácil acceso y suelen venderse en redes sociales y plataformas de comercio electrónico, lo que las pone al alcance de cualquier persona con un teléfono inteligente, incluyendo menores.

Muchas pastillas falsas se fabrican para que parezcan medicamentos recetados, como la oxycodona (Oxycontin®, Percocet®), la hidrocodona (Vicodin®) y el alprazolam (Xanax®); o estimulantes como las anfetaminas (Adderall®).

Fuente: www.dea.gov/onepill

UNA
PÍLDORA ~~PUUEDE~~
MATAR

<https://www.dea.gov/onepill>

LA HISTORIA DE WYATT



Con su personalidad imponente y brillante, Wyatt Williamson, de 23 años, iluminaba todos los lugares donde entraba. Según su madre, Julie Hofmans, "Wyatt se llevaba bien con todos". "Todos lo querían. Era mi mejor amigo". Wyatt falleció trágicamente a los 23 años después de tomar una pastilla que creía que era Xanax, pero que en realidad contenía el potente opiode sintético fentanilo. "Se arriesgó, yo ni siquiera lo sabía, pensaba que se estaba tomando un Xanax". Al compartir la historia de Wyatt, Julie espera salvar a otras familias de la tragedia y el dolor causados por las pastillas falsas.

Fuente: www.getsmartaboutdrugs.com

¿Qué es la adicción a las drogas?

La adicción es una enfermedad crónica caracterizada por la búsqueda y el consumo compulsivo de drogas, que cuesta mucho controlar pese a las consecuencias dañinas. La decisión inicial de consumir drogas suele ser voluntaria para la mayoría, pero el uso repetido puede provocar cambios en el cerebro que afectan el autocontrol y dificultan resistir impulsos intensos de consumo. Estos cambios pueden ser duraderos, lo que convierte la adicción en una enfermedad “recurrente”; las personas en recuperación de trastornos por consumo de drogas tienen un mayor riesgo de recaer, incluso tras años de abstinencia.

Fuente: DrugFacts: Entendiendo el uso de drogas y la adicción, Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas
<https://nida.nih.gov/publications/drugfacts/understanding-drug-use-addiction>

El uso indebido de medicamentos recetados puede tener consecuencias médicas graves. El aumento en el uso indebido de medicamentos recetados en los últimos veinte años se refleja en más ingresos a tratamiento por trastornos relacionados y en un mayor número de muertes por sobredosis asociadas a estos fármacos.

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, <https://nida.nih.gov/publications/research-reports/misuse-prescription-drugs/overview>



Categorías de drogas

Las drogas ilegales y los medicamentos legítimos se clasifican de acuerdo a su uso médico, su potencial de abuso y su potencial para crear dependencia física o psicológica.

La Ley de Sustancias Controladas regula seis tipos de drogas:

- **Narcóticos**
- **Estimulantes**
- **Depresores**
- **Alucinógenos**
- **Esteroides anabólicos**
- **Sustancias de venta libre**

Dentro de cada tipo hay sustancias naturales y sustancias creadas en laboratorios (sintéticas). Cuando se usan de forma correcta en la práctica de la medicina, estas sustancias pueden tener propiedades benéficas. Cuando se las consume con fines no médicos, con el fin de drogarse, estas sustancias pueden causar graves daños e incluso la muerte.

Narcóticos → sustancias que adormecen los sentidos y alivian el dolor



FENTANILO, HEROÍNA Y OTROS OPIOIDES

Medicamentos Narcóticos

Se utilizan para tratar el dolor leve a severo (desde cirugías odontológicas hasta el cáncer terminal). También se utilizan para suprimir la tos, tratar la diarrea, inducir el sueño, y tratar la adicción a la heroína.

Presentación

Líquida, tabletas, cápsulas, parches, polvo, jarabe, paletas y supositorios.

Efectos adversos

Disminución de la actividad física, constricción de las pupilas, enrojecimiento del rostro y cuello, constipación, náuseas, vómito y respiración lenta.

Efectos de una sobredosis

Respiración lenta y superficial, piel fría y húmeda, confusión, convulsiones, coma y posible muerte.

Medicamentos narcóticos disponibles únicamente con receta:

(Nota: Los listados no son exhaustivos.)

{ jarabe para la tos con codeína }

ROBITUSSIN A-C SYRUP® | MYTUSSIN AC COUGH SYRUP® (JARABE PARA LA TOS)

Los jarabes para la tos suelen incluir otros ingredientes, como antihistamínicos (prometazina). Algunas sustancias controladas, incluso jarabes para la tos, pueden conseguirse en las farmacias sin receta (21 C.F.R. 1306.26).

nombres coloquiales: Lean, Purple Drank, Sippin Syrup

{ fentanilo }

DURAGESIC PATCH® | ACTIQ LOZENGE®

El fentanilo es un analgésico muy poderoso, 100 veces más potente que la morfina y 50 veces más potente que la heroína como analgésico. El fentanilo, cuando se usa sin supervisión médica, suele ser mortal. En el ámbito clínico, este narcótico se administra principalmente a través de parches o tabletas sublinguales. En la actualidad se encuentra disponible una nueva tableta efervescente, Fentora®, para colocar entre la mejilla y la encía.

El fentanilo producido clandestinamente suele fumarse, inhalarse o inyectarse.

nombres coloquiales: China Girl, China Blanca, Dance Fever, Tango & Cash

{ sustancias análogas del fentanilo }

Las sustancias análogas del fentanilo han resurgido recientemente en el mercado de drogas ilegales. Sus efectos biológicos son similares a los del fentanilo, entre ellos, depresión respiratoria severa (disminución de la respiración) que puede llevar a la muerte. Las sustancias similares al fentanilo en general no se distinguen del fentanilo o la heroína, y se ingieren de manera similar. Recientes ejemplos de sustancias similares al fentanilo incluyen acetilfentanilo, 4-fluorobutirfentanilo (4-FIBF), ciclopropilfentanilo, entre muchas otras. Estas sustancias no tienen un uso médico aprobado.

{ hidrocodona }

VICODIN® | LORTAB® | LORCET® | HIDROCODONA CON PARACETAMOL

Los derivados de la hidrocodona se usan para aliviar el dolor y suprimir la tos. Son los opioides más recetados y también el narcótico que más se usa indebidamente en Estados Unidos.

{ metadona }

DOLOPHINE® | METHADOSE®

La metadona ha sido usada durante años para tratar a personas con trastorno por consumo de heroína. También se utiliza como un poderoso analgésico. Si bien su uso es legal bajo supervisión médica, su uso con fines no terapéuticos es ilegal. La metadona se encuentra disponible en forma de tabletas, solución oral o líquido que se puede ingerir. Las tabletas se encuentran disponibles en presentaciones de 5 y 10 mg. A partir del 1 de enero de 2008, los fabricantes de tabletas de clorhidrato de metadona 40 mg decidieron restringir voluntariamente la distribución de esta presentación únicamente a hospitales y unidades autorizadas para la desintoxicación y terapia de mantenimiento de adicción de opioides.

{ oxycodona }

OXYCONTIN® | PERCODAN® | TYLOX

Los productos con oxycodona son analgésicos poderosos. La oxycodona se usa ampliamente en la medicina clínica. Se comercializa solo en fórmulas de liberación controlada (OxyContin®) y de liberación inmediata (OxyIR®, OxyFast®), o en combinación con otros analgésicos no narcóticos como la aspirina (Percodan®) o el paracetamol (Percocet®). Los efectos conductuales de la oxycodona pueden durar hasta cinco horas. El fármaco suele administrarse por vía oral. La presentación de liberación prolongada, OxyContin®, tiene una acción de mayor duración (8-12 horas).

nombres coloquiales: Oxycotton, Percs, OC, OX, Oxy, Hillbilly Heroin, Kicker.

Otros estupefacientes de uso indebido

{ **meperidina** } demerol®

{ **hidromorfona** } dilaudid®

{ **oxicodona con paracetamol** } endocet®

{ **codeína** } fiorinal®

{ **morfina** } oramorph sr®

{ **oxicodona con paracetamol** } roxicet®

{ **pentazocina** } talwin®

{ **jarabe para la tos con hidrocodona** } tussionex®

¿De qué forma se abusa de los narcóticos?

Los narcóticos/opioides pueden tragarse, fumarse, aspirarse o inyectarse.

¿De dónde obtiene narcóticos un adolescente?

Amigos, familiares, botiquines, farmacias, residencias de ancianos, hospitales, hospicios, médicos y en Internet. También se pueden comprar en la calle.

Narcóticos



5mg



7.5mg



10mg

{ LORTAB® }



10mg



20g



40mg



80mg

{ OXYCONTIN® }

*hidrocodona bitartrato-acetaminofeno



*5-500mg



*10-660mg



*7.5-750mg

{ VICODIN® }



600mcg



400mcg



600mcg

{ ACTIQ® }

{ GLOSARIO }

El uso continuo de narcóticos genera dependencia y tolerancia.

La tolerancia *ocurre cuando la persona ya no responde a la droga de la misma forma que lo hacía inicialmente. Dicho en otras palabras, se necesita una dosis mayor de la droga para alcanzar el mismo nivel de respuesta logrado al inicio.*

Fuente: NIDA, 2007, La neurobiología de drogadicción

La dependencia física *no es equivalente a la adicción, y puede producirse con el consumo regular (diario o casi diario) de alguna sustancia, legal o ilegal, incluso cuando se consume según prescripción médica. Se produce porque el organismo se adapta de forma natural a la exposición continuada a una sustancia. Al suspender su consumo, el cuerpo reacciona con diversos síntomas mientras se adapta nuevamente a funcionar sin ella. La dependencia física puede llevar a desear la droga para aliviar los síntomas de abstinencia.*

Fuente: NIDA, 2018, Principios de tratamientos para la drogadicción: Una guía basada en investigaciones (Tercera edición)

estimulantes → sustancias que estimulan la actividad corporal e revierten la fatiga (estimulantes)



COCAÍNA (POLVO O CRACK), METANFETAMINA, ANFETAMINAS, CATINONAS SINTÉTICAS (SALES DE BAÑO)

Medicamentos estimulantes

Muchos estimulantes tiene un uso médico legítimo y están regulados por la DEA. La cafeína y la nicotina son estimulantes que no están bajo control.

Los medicamentos estimulantes se utilizan para tratar la obesidad, el TDAH y la narcolepsia. La pseudoefedrina, encontrada en medicamentos para la alergia y resfríos para aliviar la congestión nasal, es además una sustancia estimulante. La metanfetamina y la cocaína tiene usos médicos legítimos y limitados. La cocaína en crack y el khat (o qat) no tienen un uso médico legítimo y no se recetan.

Presentación

Píldoras, polvo, en roca, y líquido inyectable.

Efectos adversos

Cuando se hace un uso indebido de los estimulantes o no se consumen bajo supervisión médica, es habitual que se tomen para producir una sensación de euforia, aumentar la autoestima, mejorar el rendimiento mental y físico, aumentar la actividad, reducir el apetito, prolongar la vigilia durante un periodo prolongado y drogarse.

Efectos de una sobredosis

Consumir una dosis excesiva de una vez o grandes dosis en un periodo de tiempo más extenso, puede provocar síntomas físicos tales como mareos, temblores, dolor de cabeza, piel sonrojada, dolor de pecho con palpitaciones, sudoración excesiva, vómitos, y dolores abdominales.

Durante una sobredosis, síntomas como fiebre alta, convulsiones y colapso cardiovascular pueden preceder a la muerte.

Medicamentos estimulantes disponibles únicamente con receta:

(Nota: La metanfetamina y la cocaína tiene usos médicos legítimos y limitados. Los listados no son exhaustivos.)

{ anfetaminas }

ADDERALL® | DEXEDRINE® | DESOXYN® (METANFETAMINA)

Las anfetaminas se usan para tratar el TDAH.

nombres coloquiales: Bennies, Belleza negra, Crank, Hielo, Speed, Elevadores

{ metilfenidato y dexmetilfenidato }

CONCERTA® | RITALIN® | FOCALIN®

Estas drogas se usan para tratar el TDAH.

nombres coloquiales: Pellets, Bola R, Skippy, Vitamina R

{ metanfetamina }

La ingesta del estimulante metanfetamina puede provocar nerviosismo severo, delirios, alucinaciones, latido irregular, infarto y posiblemente la muerte. La metanfetamina es una sustancia sumamente adictiva.

nombres coloquiales: Met, Hielo

Otros usos indebidos de los estimulantes

{ fentermina }

ADIPEX® | IONAMIN®

{ benzfetamina }

DIDREX®

{ fendimetrazina }

PRELU-2®

Estos fármacos se usan para el control del peso.

{ catinonas sintéticas (sales de baño) }

Sustancias ilícitas sin uso médico ingeridas para emular los efectos de drogas como la metanfetamina, cocaína, MDMA, o MDMA.

nombres coloquiales: Molly, Éxtasis, Sales

¿Cómo se consumen indebidamente los estimulantes?

Los estimulantes pueden ser píldoras o cápsulas que se consumen por vía oral. Fumar, aspirar o inyectar estimulantes produce una sensación repentina conocida como “subidón” o “flash.”

¿De dónde obtiene estimulantes un adolescente?

Amigos, parientes, médicos, farmacias, escuelas, internet y traficantes callejeros.



5 mg



10 mg



20 mg



10 mg

{ RITALIN® }



37.5 mg



100 mg



200 mg

{ ADIPEX® }

{ PROVIGIL® }



5 mg



10 mg

{ DEXEDRINE® }



2.5mg



10mg



5mg



20mg

{ FOCALIN® }

{ FOCALIN XR® }

depresores



sustancias entre las que se incluyen sedantes, tranquilizantes e hipnóticos. Estos fármacos pueden disminuir la actividad cerebral, por lo que son útiles para tratar los trastornos del sueño, la ansiedad, los espasmos musculares y para prevenir las convulsiones.



ALCOHOL, VALIUM®, XANAX®, TRANQUILIZANTES, PASTILLAS PARA DORMIR, ROHYPNOL®, GHB

Medicamentos depresores

Los depresores producen sueño, alivian la ansiedad y los espasmos musculares, y previenen las convulsiones.

Presentación

Píldoras, jarabes y líquidos inyectables.

Efectos adversos

Dificultades para hablar, problemas de motricidad y memoria, falta de concentración, confusión, debilidad, dolor de cabeza, aturdimiento, visión borrosa, mareos, náuseas, vómitos, presión arterial baja y respiración lenta.

Efectos de una sobredosis

Las señales pueden incluir respiración poco profunda, piel fría y húmeda, pupilas dilatadas, pulso débil pero rápido y coma. La sobredosis puede ser fatal.

Medicamentos depresores disponibles únicamente con receta:

(Nota: Los listados no son exhaustivos.)

{ benzodiazepinas }

VALIUM® | XANAX® | RESTORIL® | ATIVAN® | KLONOPIN®

Las benzodiazepinas se usan como sedantes, hipnóticos, anticonvulsivos, relajantes musculares y para tratar la ansiedad. Las benzodiazepinas se desarrollaron para reemplazar a los barbitúricos, aunque aún comparten muchos de sus efectos secundarios indeseables, incluyendo la tolerancia y la dependencia.

nombres coloquiales: Benzos, Downers, Nerve Pills, Tranks

{ pastillas para dormir }

AMBIEN® | LUNESTA® | SONATA®

Estos depresores son fármacos sedantes hipnóticos aprobados para el tratamiento a corto plazo del insomnio.

Otros usos indebidos de los depresores

{ hidrato de cloral } SOMNOTE®

{ barbitúricos, como el butalbital y el pentobarbital }

{ GHB } XYREM®

{ carisoprodol } SOMA®

{ ketamina } KETALAR®

Por favor, tenga en cuenta que si bien la ketamina es una droga disociativa usada como anestésico en la práctica veterinaria, se usa de forma indebida por sus efectos alucinógenos.

¿Cuál es el uso indebido de los depresores?

Las personas consumen depresores para automedicarse, relajarse y experimentar euforia. Los depresores también se combinan con otras para aumentar su efecto o para poder tolerar sus efectos secundarios. Los depresores como el GHB y el Rohypnol también se utilizan de forma indebida para facilitar las agresiones sexuales.

¿De dónde consigue drogas depresoras un adolescente?

Familiares, gabinete médico, amigos, parientes, internet, doctores y hospitales.

El testimonio de una familia

Jason Surks tenía 19 años y cursaba segundo año de la universidad, iba a ser farmacéutico, cuando murió de una sobredosis de tranquilizantes. Luego de su muerte, sus padres descubrieron que había comprado sustancias de venta controlada de una farmacia de México por internet. Su madre, Linda, relata: "Pensé que esto no era posible. Yo trabajo en prevención, y Jason conocía los peligros—hablábamos seguido al respecto. Pienso en los últimos meses de vida de mi hijo, tratando de identificar señales que pude haber pasado por alto".

"Recuerdo que durante su primer año de universidad, encontré en su habitación una botella de pastillas sin etiqueta. Las llevé hacia mi computadora y las identifiqué como un genérico de Ritalin. Cuando enfrenté a Jason, me dijo que se las había dado un amigo a quien se las habían prescrito. Quería ver si lo podían ayudar concentrarse en el estudio. Aproveché la oportunidad para hablarle de los peligros de abusar de los medicamentos recetados y le dije que si de verdad creía que tenía Trastorno de deficiencia de la atención, debíamos buscar ayuda médica. Me prometió que dejaría de usarlas. Pero al hacer la carrera de farmacéutico, tal vez pensó que sabía más de las sustancias de lo que en realidad sabía, y tenía una 'curiosidad profesional' sobre ellas".

Fuente: Según lo relatado en www.drugfree.org/memorials.



1mg

{ ativan® }



2mg



7.5mg

{ restoril® }



1mg

{ xanax® }



2mg



.5mg



3mg

{ xanax xr® }



2mg

{ valium® }



5mg



10mg



.5mg

{ klonopin® }



1mg



2mg wafer



1mg

Alucinógenos → drogas que pueden causar alucinaciones, nerviosismo, delirios, convulsiones y otros efectos adversos en la salud



CANNABINOIDES SINTÉTICOS (SPICE/K₂), CATINONAS SINTÉTICAS (SALES DE BAÑO), ALUCINÓGENOS CLÁSICOS QUE ACTÚAN SOBRE LA SEROTONINA (TRIPTAMINAS, FENETILAMINAS, Y LSD Y SUSTANCIAS SIMILARES AL LSD), PCP Y SUSTANCIAS SIMILARES AL PCP, SUSTANCIAS SIMILARES AL MDMA (ÉXTASIS/MOLLY)

OBSERVACIÓN: Los únicos medicamentos aprobados por la FDA que se consideran alucinógenos son el dronabinol y la nabilona. Los demás señalados aquí son ilícitos.

Alucinógenos Se usan para provocar experiencias de euforia y alucinaciones.

Presentación Cannabinoides sintéticos: suelen encontrarse en material vegetal verde de aspecto similar a la marihuana y se pueden fumar o diluirse en líquido para usarse en cigarrillos electrónicos.

Sales de baño: por lo general disponibles en forma de polvo, piedras, o píldoras; pueden aspirarse, inyectarse o tragarse (en píldoras).

Alucinógenos clásicos que actúan sobre la serotonina (Triptaminas, Fenetilaminas, y LSD y sustancias similares): suelen presentarse en polvo; se pueden consumir aspirando por la nariz, inyectando o tragando. Las triptaminas como la psilocibina y la psilocina pueden encontrarse en hongos que pueden consumirse frescos, secos o en infusión. Sustancias similares al LSD y LSD: se encuentran impregnadas en papel secante o en forma de polvo que puede aspirarse, tragarse o colocarse en la boca.

Sustancias similares al PCP y PCP: se encuentran impregnadas en papel secante o en forma de polvo que puede aspirarse, tragarse o colocarse en la boca.

Efectos adversos El amplio abanico de efectos incluye alucinaciones, nerviosismo, delirios, convulsiones, coma, infarto, hipertensión, entre muchos otros.

Varía según la sustancia, pero en general requiere atención médica para tratar los síntomas y puede ser fatal aún con intervención profesional y atención hospitalaria.

Efectos de una sobredosis

Los cannabinoides sintéticos son sustancias químicas creadas para reproducir los efectos psicoactivos del THC, pero se ha comprobado que sus efectos negativos son mucho más intensos y peligrosos. El polvo de cannabinoides sintéticos se disuelve en líquido antes de rociarse sobre material vegetal verde para que se parezca a la marihuana, o para usarse en cigarrillos electrónicos. Entre sus severos efectos adversos se encuentran las alucinaciones, nerviosismo, delirios, convulsiones, coma, infartos, hipertensión y la muerte.

nombres coloquiales: K2, Mojo, Skooby Snax, Spice



Esteroides anabolizantes androgénicos → drogas usadas para mejorar el rendimiento, aumentar la masa muscular y mejorar la apariencia



TESTOSTERONA

Esteroides anabolizantes androgénicos

Las variantes producidas sintéticamente de la hormona natural masculina testosterona, usadas indebidamente para incrementar la masa muscular, mejoran el rendimiento físico y atlético, o mejoran la apariencia física. Solo un número reducido de esteroides anabólicos se encuentran aprobados para uso humano o veterinario. Pueden ser recetados por un médico matriculado para el tratamiento de deficiencia de testosterona, pubertad tardía, nivel bajo de glóbulos rojos, cáncer de mama y pérdida de tejido como consecuencia del SIDA.

Presentación

Tabletas y cápsulas, tabletas sublinguales, gotas, geles, cremas, parches transdérmicos, gránulos de implantes subdérmicos, soluciones inyectables a base de agua y aceite.

Efectos adversos

Hombres: En adultos, reducción de los testículos, menor conteo de espermatozoides, agrandamiento del tejido mamario masculino, esterilidad y mayor riesgo de cáncer de próstata. En niños, desarrollo sexual precoz, acné e inhibición del crecimiento.

Mujeres: En adolescentes y mujeres, engrosamiento de la voz, mayor crecimiento del vello facial y corporal, menstruación irregular, calvicie masculina y alargamiento del clítoris.

Ambos: Colesterol alto, que aumenta el riesgo de insuficiencia cardíaca, ataque cerebral, infartos; acné; y retención de líquidos. Los esteroides anabólicos en presentación oral, en particular, puede causar daño hepático. Además, los cambios de humor, la irritabilidad, la depresión y el aumento de la agresividad están asociados con las reacciones adversas a los esteroides anabólicos. El uso de esteroides anabólicos se ha relacionado con reacciones que ponen en riesgo la vida, como daño renal, infarto, derrame cerebral, coágulos en los pulmones y trombosis venosa profunda.

Tras suspender su uso: Al dejar de consumir esteroides, se puede padecer una depresión severa que puede llevar al intento de suicidio.

Esteroides disponibles únicamente con receta:

(Nota: Los listados no son exhaustivos.)

esteroides anabólicos

ANADROL® | ANDRO® | DECA-DURABOLIN® | DEPO-TESTOSTERONE®
DURABOLIN® | EQUIPOISE® | OXANDRIN® | THG® | WINSTROL®

nombres coloquiales: Arnolds, Jugo, Pumpers, Roids, Stackers,
Weight Gainers

¿Cómo es el uso indebido de los esteroides?

Los esteroides se consumen por vía oral, mediante inyecciones o en aplicación cutánea. Cuando se consume alguna de estas sustancias de forma indebida, las dosis suelen superar entre 10 y 100 veces las cantidades aprobadas para uso médico. Los usuarios típicamente consumen dos o más esteroides anabólicos a la vez de forma cíclica, creyendo que así mejorarán su efectividad y minimizarán los efectos adversos.

¿De dónde consigue drogas esteroides un adolescente?

Internet es el medio más utilizado para comprar y vender esteroides anabólicos. Los esteroides también se compran y venden en gimnasios, competiciones de culturismo y escuelas a compañeros de equipo, entrenadores y preparadores físicos.



{ depo-testosterone® }



25mg



50mg



{ anadrol® }



{ Cápsulas de esteroides }



El testimonio de una familia

Efraín apareció sin vida en el dormitorio de sus padres por una herida de bala autoinfligida en la cabeza. A sus 19 años, Efraín sentía un gran respeto por sus padres y era muy buen corazón. Adoraba a sus hermanos menores Ethyn y Erika. Se había criado en un hogar de sólidos valores cristianos y practicaba su fe. Era un joven muy trabajador que asistía a una universidad local, estudiaba mucho y tenía un plan para su vida, un rumbo.

Se estaba preparando para jugar al fútbol americano en el colegio comunitario al que asistía, pero no quería jugar en su posición normal de liniero. Quería una posición más prestigiosa de apoyador. Efraín comenzó a usar esteroides con la idea de que lo harían más grande, más fuerte y más rápido para ganarse el título y reconocimiento que tanto deseaba. Efraín, que desconocía los graves efectos secundarios de los esteroides, empezó a sufrir paranoias graves y una profunda depresión, pero hizo lo correcto y pidió ayuda a sus padres.

Tres semanas antes de su muerte, Efraín les confesó que consumía esteroides y les dijo aterrado que algo andaba muy mal. Les contó que en una de sus clases sentía como si todos lo miraran y se rieran de él, y también dijo: "Ya nada me importa".

Sus padres consultaron al médico de la familia, quien les aseguró que las sustancias se eliminarían de su cuerpo en poco tiempo y que no hacía falta tomar otras medidas. Sin embargo, aconsejarle que dejara los esteroides de golpe fue un grave error: el médico no supo indicarles el tratamiento apropiado. Tres semanas después, Efraín se quitó la vida, y la familia quedó convencida de que la profunda depresión causada por el uso y la suspensión repentina de los esteroides llevó a su muerte.



Medicamentos de venta libre con DXM

Existen más de 120 medicamentos de venta libre para el resfrió que contienen dextrometorfano (DXM), tanto como el único principio activo como en combinación con otros ingredientes.

Estos medicamentos (con marca propia o marca de fábrica) pueden comprarse en farmacias, supermercados y otros comercios.

Presentación

Jarabe para la tos, tabletas, cápsulas, o polvo.

Efectos adversos

Algunos de los muchos efectos psicoactivos asociados a altas dosis de DXM incluyen confusión, risa inapropiada, nerviosismo, paranoia y alucinaciones. La intoxicación con DXM también tiene efectos físicos, tales como la sobreexcitación, letargo, pérdida de la coordinación, balbuceos, sudoración, hipertensión y movimientos espasmódicos involuntarios del globo ocular.

Efectos de una sobredosis

La sobredosis de DXM puede tratarse en una sala de emergencias y por lo general no tiene consecuencias médicas serias ni provoca la muerte. La mayoría de las muertes asociadas al DXM suceden por la ingesta de la droga combinada a otros fármacos. Las muertes asociadas al DXM también ocurren por la alteración de los sentidos, que puede provocar accidentes.

¿Cuál es el uso indebido que se les da a los medicamentos de venta libre con DXM?

Tradicionalmente, el abuso ocurría al beber grandes cantidades de preparaciones líquidas para la tos. Recientemente, sin embargo, se ha incrementado el uso de preparaciones en tabletas y cápsulas en gel.

¿De dónde obtiene un adolescente medicamentos de venta libre con DXM?

Amigos, parientes, farmacias, supermercados, tiendas de descuentos y almacenes. Los productos con DXM y en polvo también pueden adquirirse por internet.

Las señales de alerta que advierten el abuso de fármacos para el resfrío sin receta incluyen:

Cajas o botellas de medicamentos vacías en la habitación, mochila o armario del niño.

Compra o uso de grandes cantidades de remedios para la tos sin estar enfermo. Visitas a sitios web que brindan información sobre el abuso de DXM.

Fuente: <http://stopmedicineabuse.org>.

TENDENCIAS

Qué se puede hacer

Debido que las drogas recetadas son legales, son de fácil acceso. Los padres, fuerzas del orden público, educadores, la comunidad médica y todos los niveles del gobierno pueden contribuir en la reducción del uso no médico de los medicamentos recetados.

Hablar con su hijo adolescente sobre las consecuencias del uso indebido de drogas con y sin receta y la importancia de tomar decisiones saludables.

Elija el momento correcto para hablar. Al hablar con su hijo, asegúrese de que esté sobrio o no haya usado drogas antes de hablar sobre fármacos y alcohol.

Expresa sus sospechas. Comience expresando sus preocupaciones sin hacer acusaciones.

Sea específico. Explíquelo que observó comportamientos preocupantes. Por ejemplo, desaparecen las pastillas o encuentra botellas de píldoras vacías, o que la apariencia de su hijo evidencia un posible problema.

Qué se puede hacer

Prepárese para reacciones fuertes. Su hijo puede acusarlo de entrometerse en sus asuntos o decir que usted está loco. Mantenga la calma.

Reafirme lo que cree sobre el uso de drogas. Dígales a sus hijos cuánto le importa su bienestar.

Pida ayuda a los expertos. Consulte al consejero escolar, enfermero de la escuela o al médico de la familia sobre sus inquietudes.

CONSEJO: Un adolescente que usa drogas o alcohol necesita ser revisado por un profesional por un posible trastorno por abuso de sustancias.

Pregunte a los adolescentes qué aprendieron sobre los medicamentos recetados en la escuela, en casa de sus amigos, en fiestas y en redes sociales.

Obtenga información sobre el abuso de medicamentos recetados por parte de adolescentes. Sepa para qué se usa, conozca su apariencia, efectos e interacciones, y la forma en que los adolescentes los usan.

Por más información, vea la Sección 4 (Cómo hablar con mis hijos sobre drogas) en Creciendo libres de drogas: Guía para padres sobre la prevención del consumo de sustancias, que se encuentra en Se encuentra disponible en internet en www.getsmartaboutdrugs.com/publications.

Conozca los hechos

Entender el poder y el peligro de estos medicamentos. Muchos medicamentos, particularmente los analgésicos narcóticos (fármacos opiáceos), son muy potentes y fueron diseñados para aliviar el dolor extremo. Continuamente se aprueban nuevos medicamentos para uso médico y es importante estar informado sobre sus usos y propiedades.

Siga las instrucciones adecuadas para desechar los medicamentos caducados o que ya no utilice. Lea el folleto de la DEA sobre la forma correcta de desechar medicamentos sin utilizar, que se encuentra disponible en <https://www.getsmartaboutdrugs.gov/publication/how-properly-dispose-your-unused-medicines>.

Preguntar a su médico, dentista y farmacéutico sobre los medicamentos que le prescriben. Pregunte sobre los efectos adversos, interacciones y su potencial de adicción.

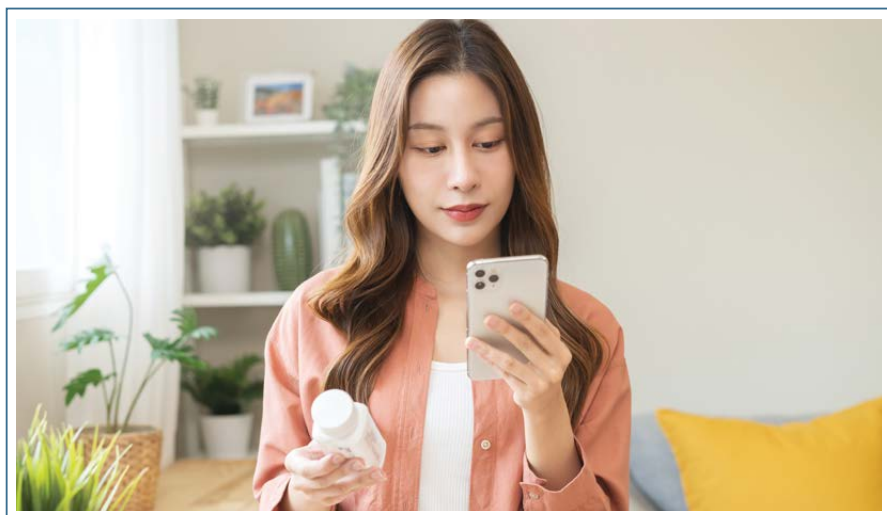
Revisar lo que hay en su botiquín médico. Guarde los medicamentos bajo llave en un lugar seguro. Cunte sus pastillas cuando las reciba y de forma regular para ver cuántas hay en el envase. Evite tener analgésicos o sedantes recetados en su hogar "por si acaso".





Lea las etiquetas. Las etiquetas de los medicamentos recetados proveen información importante sobre la dosis correcta; interacciones de alimentos y bebidas, suplementos y otras drogas; principios activos; y posibles efectos secundarios. Muchos medicamentos genéricos se sustituyen por medicamentos de marca. Por lo general, el nombre genérico de la droga se encuentra impreso junto al nombre de la marca, para que el cliente sepa qué medicamento recibe. Se puede pasar por alto que el médico prescribió un analgésico narcótico muy potente.

Recuerde: El uso de medicamentos recetados sin indicación médica puede ser tan peligroso como usar drogas ilegales. El uso indebido puede acarrear consecuencias graves para la salud, incluyendo adicción y sobredosis. Asegúrese de que su hijo adolescente comprenda esto.



El rol de la DEA

La DEA juega un rol crítico en la prevención del uso indebido de drogas recetadas.

La DEA investiga a los médicos que venden recetas a traficantes o prescriben fármacos de manera excesiva; farmacéuticos que falsifican informes para luego vender las drogas; empleados que roban del inventario de medicamentos; ejecutivos que falsifican pedidos para cubrir las ventas ilegales; a los falsificadores de recetas; y personas que cometen robos armados en farmacias y distribuidoras de fármacos.

La DEA investiga a las farmacias ilegales en internet. Las farmacias falsas existen para sacar provecho de la venta de medicamentos con receta controlada a compradores sin supervisión médica y que no cuentan con la receta de un médico matriculado. Estas farmacias carecen de garantía de calidad y responsabilidad, y sus productos implican un peligro para quienes los compran.

La DEA opera junto a organismos estatales, locales y extranjeros para prohibir los químicos y sustancias controladas que se usan para fabricar drogas.

La autoridad de la DEA para aplicar leyes y regulaciones proviene de la Ley de Sustancias Controladas, Título 21 del Código de los Estados Unidos. La DEA también ofrece al público información oportuna basada en datos reales sobre los peligros de las drogas ilegales y el uso no terapéutico de los medicamentos con receta a través de publicaciones, sitios web y presentaciones.

{ RECURSOS SELECCIONADOS }

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Sobredosis
www.cdc.gov/drugoverdose

Coaliciones Comunitarias Antidrogas de América (CADCA)
www.cadca.org

Administración para el Control de Drogas
www.dea.gov

DEA: Día Nacional de Devolución de Medicamentos Recetados
www.deatakeback.com

Sitio web de la DEA para escuelas y universidades
www.campusdrugprevention.gov

Sitio web de la DEA para padres, cuidadores y educadores
www.getsmartaboutdrugs.com

Sitio web de la DEA para adolescentes
www.justthinktwice.com

Instituto para el Comportamiento y la Salud
www.stopdruggeddriving.org

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas
www.nida.nih.gov

National Family Partnership
www.nfp.org

Biblioteca Nacional de Medicina
www.medlineplus.gov (Versión en español: www.medlineplus.gov/spanish)

Línea nacional de prevención del suicidio y crisis
www.988lifeline.org

Oficina de la Política Nacional de Control de Drogas
www.whitehouse.gov/ondcp/

Operación Prevención
www.operationprevention.com

Partnership to End Addiction
www.drugfree.org

Stop Medicine Abuse
www.stopmedicineabuse.org

Students Against Destructive Decisions
www.sadd.org

GET THE FACTS ABOUT DRUGS
JUST THINK TWICE
A Resource for Teens
www.justthinktwice.com

GET SMART
ABOUT DRUGS
A DEA RESOURCE FOR PARENTS, EDUCATORS & CAREGIVERS
WWW.GETSMARTABOUTDRUGS.COM

Campus Drug Prevention
www.campusdrugprevention.gov

OPERATION
PREVENTION
WWW.OPERATIONPREVENTION.COM



Infórmese *sobre las drogas*
Una publicación de la DEA para padres

