



## Esteroides

### ¿QUÉ SON LOS ESTEROIDES?

Los esteroides anabólicos son variantes de la hormona masculina testosterona que se producen de manera sintética y se consumen en un intento para promover el crecimiento muscular, aumentar el desempeño atlético o físico y mejorar la apariencia física.

La testosterona, trembolona, oximetolona, metandrostenolona, nandrolona, estanozolol, boldenona u oxandrolona son algunos de los esteroides anabólicos encontrados más comúnmente por la policía de Estados Unidos.

### ¿CUÁL ES SU ORIGEN?

La mayoría de los esteroides ilícitos son traficados a Estados Unidos desde el extranjero. Los esteroides también se obtienen de su fuente legítima (por robo o receta inadecuada). El medio más utilizado para la compra y venta de esteroides anabólicos es el internet. Los esteroides también se compran y se venden en gimnasios, competencias de fisicoculturismo y escuelas entre los compañeros de equipo y los entrenadores.



*Depo-Testosterone*

### ¿Cuáles son los términos comunes?

Los nombres callejeros comunes incluyen:

- Arnolds, jugo, bombas, Roids, Stackers y suplementos para ganar peso

### ¿Cuál es su apariencia?

Los esteroides se encuentran disponibles en:

- Tabletas y cápsulas, tabletas sublinguales, gotas líquidas, gel, cremas, parches transdérmicos, implantes subdérmicos y soluciones inyectables con base agua y base aceite

La apariencia de estos productos varía de acuerdo al tipo y al fabricante.

### ¿Cómo se consumen?

Los esteroides se ingieren de manera oral, con inyecciones intramusculares o se aplican a la piel. Las dosis utilizadas suelen ser entre 10 y 100 veces mayores que las dosis aprobadas para uso terapéutico y médico. Los consumidores normalmente toman dos o más esteroides anabólicos al mismo tiempo y de manera cíclica porque creen que esto va a mejorar su efectividad y a minimizar los efectos adversos.



*Inyección de cipionato de testosterona, USP*

## ¿Cuáles son sus efectos en la mente?

Los estudios y las investigaciones científicas indican que dosis altas de esteroides anabólicos pueden tener efectos en el estado de ánimo y en el comportamiento.

En algunos individuos, el uso de esteroides anabólicos puede causar cambios de ánimo dramáticos, sentimientos crecientes de hostilidad, alteraciones en el juicio y aumento en los niveles de agresión (con frecuencia denominados como "furia de roides").

Las personas que dejan de consumir esteroides pueden sufrir una depresión tan severa que podría llevarlas a intentar suicidarse.

Los esteroides anabólicos también pueden causar dependencia psicológica y adicción.

## ¿Cuáles son sus efectos en el cuerpo?

Una amplia variedad de efectos adversos se asocia con el uso indebido de esteroides anabólicos. Estos efectos dependen de diversos factores que incluyen:

- Edad, sexo, el tipo de esteroide anabólico utilizado, la cantidad y la duración de uso

En adolescentes, el uso de esteroides anabólicos puede afectar la altura que podría alcanzar de adulto.

En niños, el uso de esteroides anabólicos puede ocasionar desarrollo sexual temprano, acné y retraso en el crecimiento.

En adolescentes del sexo femenino y mujeres adultas el uso de esteroides anabólicos puede inducir cambios físicos permanentes, como hacer la voz más grave, aumentar el crecimiento del vello facial y corporal, irregularidades menstruales, calvicie de patrones masculinos y el agrandamiento del clítoris.

En hombres el uso de esteroides anabólicos puede ocasionar que se encojan los testículos, reducción en el conteo de espermatozoides, crecimiento del tejido mamario masculino, esterilidad y un aumento en el riesgo de cáncer de próstata.

Tanto en hombres como en mujeres, el uso de esteroides anabólicos puede ocasionar niveles altos de colesterol, lo que puede aumentar el riesgo de

enfermedad arterial coronaria, infartos y ataques cardíacos. El uso de esteroides anabólicos también puede ocasionar acné y retención de líquidos. Las preparaciones orales de esteroides anabólicos en particular, pueden causar daños hepáticos.

Los consumidores que se inyectan esteroides anabólicos corren el riesgo de contraer diversas infecciones debido a técnicas de inyección no estériles, a que comparten agujas contaminadas y al uso de preparaciones de esteroides fabricados en ambientes no estériles. Todos estos factores ponen a los consumidores en riesgo de contraer infecciones virales como VIH/SIDA o hepatitis B o C e infecciones bacterianas causadas por inyecciones.

Los consumidores también pueden desarrollar endocarditis, una infección bacteriana que causa una inflamación de la pared cardíaca que puede resultar fatal.

## ¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

Los esteroides anabólicos no se relacionan con sobredosis. Los efectos adversos que puede experimentar un consumidor se desarrollan por el uso de esteroides en el tiempo.

## ¿Qué drogas provocan efectos similares?

Hay diversas sustancias que producen efectos similares a los de los esteroides anabólicos. Estas incluyen la hormona del crecimiento humano, el clenbuterol, las gonadotropinas y las eritropoyetinas.

## ¿Cuál es su estatus legal en Estados Unidos?

Los esteroides anabólicos son sustancias de Clasificación III de acuerdo a la Ley de Sustancias Controladas. Sólo un pequeño número de esteroides anabólicos están aprobados para uso humano o veterinario. Los esteroides anabólicos pueden ser prescritos por un médico certificado para el tratamiento de deficiencia de testosterona, retraso de la pubertad, conteo bajo de glóbulos rojos en la sangre, cáncer de mama y pérdida de tejido ocasionado por el SIDA.