

DRUG ENFORCEMENT ADMINISTRATION

Vapeo: Cómo proteger a los que más quieres



Gracias por tomarte el tiempo de asistir a esta presentación sobre el vapeo, donde veremos cómo proteger tu salud y la de tus seres queridos.



Temario de hoy

- ¿Qué es el vapeo?
- ¿Cómo funcionan estos dispositivos?
- ¿Qué sustancias pueden usarse en ellos?
- ¿Por qué vapean los jóvenes?
- ¿Cómo protegerse del vapeo?
- ¿Cómo hablar del tema?
- Demostrar lo que sabemos sobre el vapeo



Durante esta presentación, hablaremos de varios temas.

- ¿Qué es el vapeo?
- ¿Cómo funcionan estos dispositivos?
- ¿Qué sustancias pueden usarse en ellos?
- ¿Por qué vapean los jóvenes?
- ¿Cómo protegerse del vapeo?
- ¿Cómo hablar del tema?

Y, al finalizar, podrá demostrar lo que sabe sobre el vapeo.



¿Qué es el vapeo?

3

Entonces, ¿qué es el vapeo?



¿Qué es el vapeo?

Vapear consiste en inhalar y luego exhalar el aerosol o vapor que se produce al calentar un líquido o una sustancia seca dentro de un dispositivo electrónico (cigarrillo electrónico o e-cigarrillo).



4

Es una definición bastante formal, pero clara: "Vapear consiste en inhalar y luego exhalar el aerosol o vapor que se produce al calentar un líquido o una sustancia seca dentro de un dispositivo electrónico (cigarrillo electrónico o e-cigarrillo)".

Dicho de forma sencilla: inhalar y luego exhalar el vapor que se genera al calentar un líquido o una sustancia seca en un dispositivo de vapeo.



¿Cómo funcionan estos dispositivos?

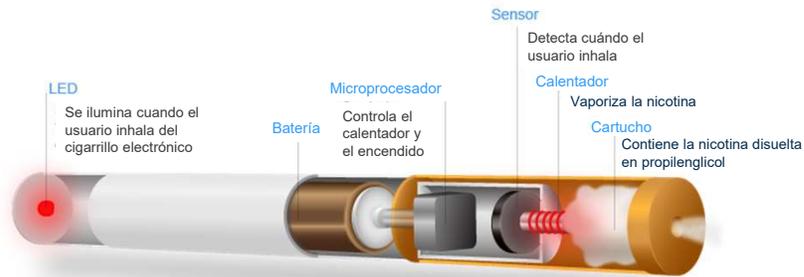
5

¿Cómo funcionan?



¿Cómo funcionan estos dispositivos?

Los componentes de un dispositivo de vapeo: Por lo general, consta de una batería, un cartucho para el líquido de vapeo o la marihuana seca y un elemento calefactor.



[Cigarrillos electrónicos y vaporizadores tipo bolígrafo | Kit de prevención del tabaco | Stanford Medicine](#)

6

Hay muchos tipos de dispositivos para vapear, pero todos se basan en el mismo mecanismo:

un sensor se activa cuando el usuario inhala.

Ese sensor activa el calentador, que calienta el contenido del cartucho, ya sea nicotina u otra sustancia.

Un pequeño chip informático, o microprocesador, controla el calentador y el sensor.

Una batería, por lo general recargable, alimenta el dispositivo y la luz LED en la punta imita un cigarrillo encendido.



¿Qué tipos de dispositivos para vapear existen?

7

Ya dijimos que hay distintos tipos de dispositivos de vapeo. ¿Cuáles son?



¿Qué tipos de dispositivos para vapear existen?

- Cigarrillos electrónicos
- Narguiles electrónicos
- Mods (dispositivos modificados)
- Dispositivos tipo bolígrafo para vapear
- Vaporizadores
- Sistemas con tanque
- Dispositivos Juul (marca Juul)



8

Estos son algunos dispositivos para vapear. Son distintos, pero el principio es el mismo: el aparato calienta un líquido o una sustancia seca para producir vapor, que se inhala y llega a los pulmones.

¿Qué otros nombres se usan para estos dispositivos?



Aquí se ven distintos dispositivos para vapear.

La imagen es genérica. Hay modelos de todos los colores, formas y tamaños, que suelen crearse para atraer a los jóvenes.



¿Qué sustancias pueden usarse en ellos?

10

Si conocen los vapeadores o e-cigarrillos, puede que los asocien con la nicotina. Algunos la contienen, pero también se usan para muchas sustancias distintas.



¿Qué se puede usar en un dispositivo de vapeo?

- Los dispositivos de vapeo se promocionaron originalmente como una alternativa al cigarrillo (con publicidad similar), por eso muchos contienen nicotina.
- También pueden usarse para consumir **concentrados de marihuana** y otros productos derivados del cannabis (THC, CBD, Delta 8), entre otros.



Fuente: Business Insider, The New E-Cigarette Ads Look Exactly Like Old-School Cigarette Promos, 11/5/2013

La sustancia más común sigue siendo la nicotina. Los dispositivos de vapeo se promocionaron al principio como alternativa al cigarrillo y como ayuda para dejar de fumar.

Llama la atención que los anuncios de cigarrillos electrónicos de hace una década parecían versiones actualizadas de la publicidad tabacalera de hace un siglo.

Sin embargo, en un vapeador pueden colocarse otras sustancias además de la nicotina, como **concentrados de marihuana** y otros productos derivados del cannabis.



¿Qué se puede usar en un dispositivo de vapeo?

- Los concentrados de marihuana se usan cada vez más en los dispositivos de vapeo. Se prefieren estos aparatos porque no producen humo, a veces casi no desprenden olor y son fáciles de ocultar.
- Se toma una pequeña porción del concentrado, llamada “dab”, se calienta en el dispositivo y el vapor resultante provoca un efecto inmediato de euforia. Esto se conoce como “dabbing”.



Fuente: DEA, Búsqueda en Google

12

Los concentrados de marihuana son eso: concentrados. El principio activo de la planta se concentra en una sustancia llamada “dab”, que se calienta en un vapeador.

La comparación no es precisa, pero fumar un cigarrillo de marihuana hace veinte años y usar un concentrado hoy es como pasar de una cerveza suave a un destilado casi puro. La alta concentración de THC y otros compuestos psicoactivos potencia notablemente el efecto.

Foto 1: GSAD

Foto 2: <https://www.kushcarts.co.uk/product/kush-pen-dab-vaporizer/>

Foto 3:

https://www.wttw.com/sites/default/files/styles/post_featured/public/images/2024/04/12/Overhead%20Cans%203.jpg?itok=zjCWrROu



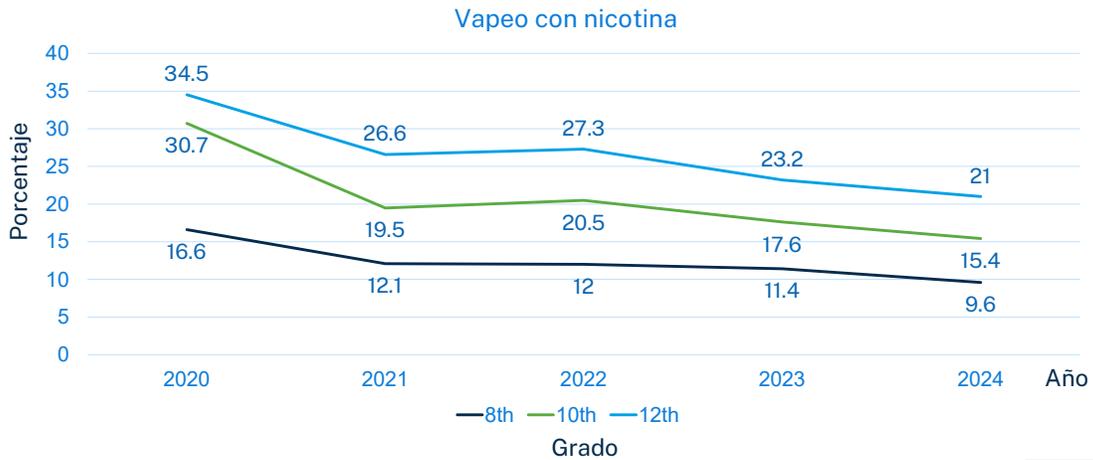
Prevalencia del vapeo

13

Entonces, ¿qué tan común es vapear?



Vapeo con nicotina (último año)



Fuente: Monitoring the Future, 2024, past year use

14

Bueno, hay noticias buenas y otras no tan alentadoras.

Según *Monitoring the Future*, un estudio de la Universidad de Michigan que se realiza desde la década de 1970, el vapeo ha disminuido entre todos los grupos de jóvenes (estudiantes de 8.º, 10.º y 12.º grado) desde 2020.

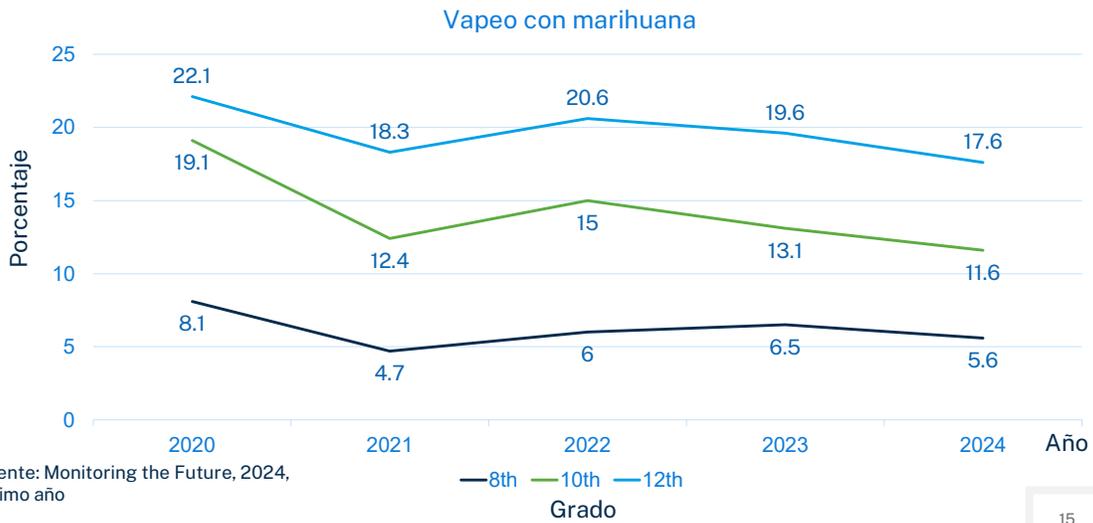
Este gráfico muestra el consumo durante el último año.

La noticia menos alentadora es que uno de cada cinco estudiantes de 12.º grado y uno de cada diez de 8.º grado afirma haber vapeado en ese periodo.

Sin tener en cuenta su optimismo o pesimismo ante los datos, ahora cuenta con una respuesta para cuando su hijo le diga que "todos vapean". A ellos les puede dar esa impresión, pero cuando los jóvenes hablan con investigadores cuentan algo distinto.



Vapeo con marihuana (último año)

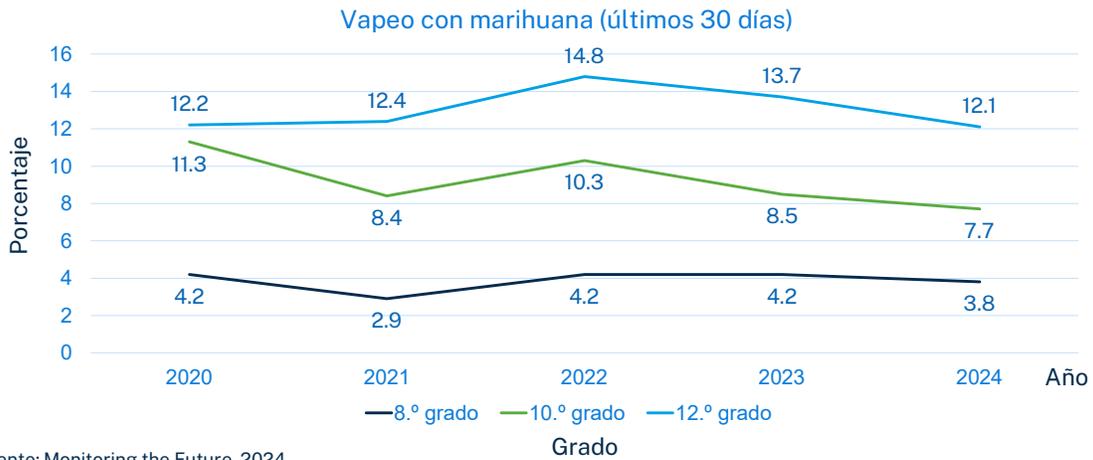


¿Y la marihuana?

Tras una baja durante la pandemia y un repunte después, el porcentaje de adolescentes que dice haber vapeado en el último año viene descendiendo. Sigue siendo más alto de lo que quisiéramos, pero la tendencia va en la dirección correcta.



Vapeo con marihuana (últimos 30 días)



Fuente: Monitoring the Future, 2024, últimos 30 días

16

Las cifras que más deberían preocupar son las del “último mes”. Corresponden a jóvenes que consumieron en los últimos 30 días; se clasifica como “uso actual”. La mayoría no consume de forma regular, pero siguen siendo demasiados los que sí.

El lado positivo: aunque el consumo subió después de la pandemia, ahora vuelve a bajar.



¿Por qué vapean los jóvenes?

17

Entonces, ¿por qué vapean los jóvenes?



Por qué vapean los jóvenes

- **Influencia social:** Según los estudiantes de secundaria y preparatoria en Estados Unidos, la principal razón para probar cigarrillos electrónicos es que sus amigos los consumen. También dicen que vapean por curiosidad o porque algún familiar los usa.
- **Sabores:** En 2024, casi nueve de cada diez estudiantes de secundaria y preparatoria que usaron cigarrillos electrónicos consumieron versiones con sabor. Los sabores más consumidos fueron fruta, dulces y menta.



cdc.gov/vaping

18

Una razón es la influencia de su grupo. Cuando los jóvenes ven que amigos o familiares vapean, también quieren probar.

Otra es que algunos dispositivos de vapeo se diseñan de formas que resultan atractivas para ellos. A la mayoría, el sabor del tabaco le resulta áspero y desagradable, por eso los fabricantes de estos dispositivos crean sabores que les llamen la atención.



Por qué vapean los jóvenes

- **Publicidad:** En 2021, siete de cada diez estudiantes de secundaria y preparatoria en EE. UU. afirmaron haber estado expuestos a publicidad de cigarrillos electrónicos. Entre quienes usaban redes sociales, alrededor de tres de cada cuatro (74 %) habían visto publicaciones relacionadas con cigarrillos electrónicos.
- **Nicotina:** La nicotina es la principal sustancia adictiva de los productos de tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos. Con el uso continuo, el cerebro se acostumbra a la nicotina. Puede llegar a creer que necesitan nicotina para sentirse bien. Así funciona la adicción a la nicotina.



[cdc.gov/vaping](https://www.cdc.gov/vaping)

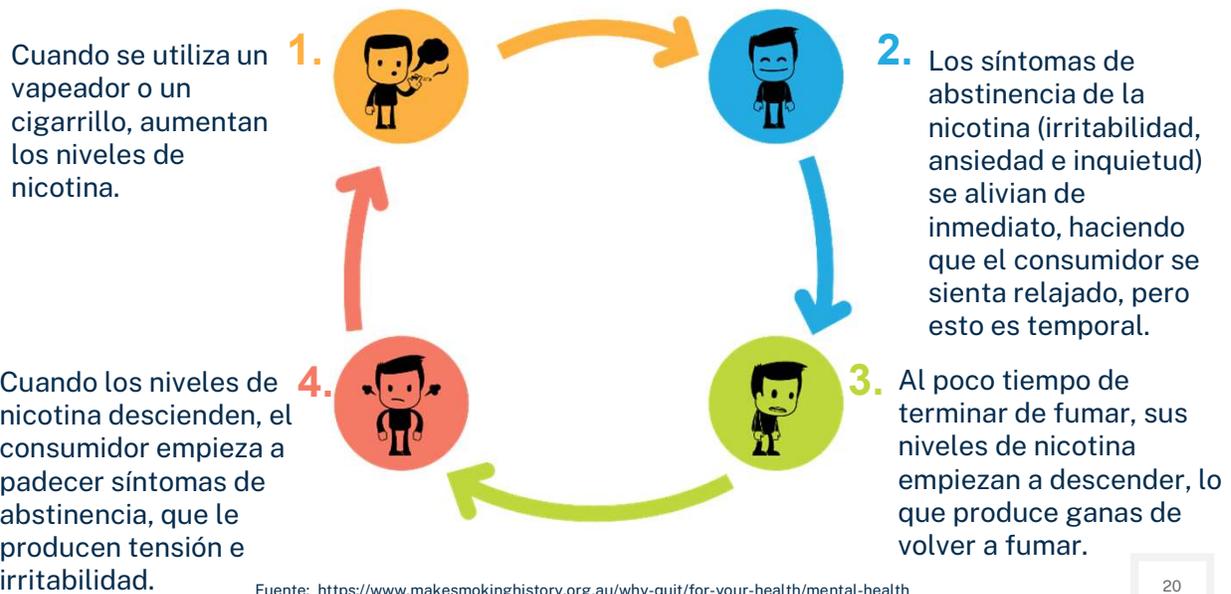
19

Otra razón es la publicidad. Nos guste o no, la publicidad influye. En 2021, cerca del 70 % de los estudiantes de secundaria y preparatoria informó haber visto anuncios de dispositivos para vapear, ya sea en persona o por internet.

Por último, la nicotina es muy adictiva. Investigaciones de los CDC muestran que casi la mitad de los jóvenes que prueban cigarrillos electrónicos desarrolla dependencia. (<https://www.cdc.gov/tobacco/e-cigarettes/youth.html>)



El ciclo de estrés asociado al consumo de nicotina



Esto explica por qué dejar de fumar puede resultar difícil:

En pocas palabras, cuando quienes consumen nicotina dejan de hacerlo, el cuerpo entra en abstinencia y esa abstinencia se alivia consumiendo más nicotina.



Los riesgos del vapeo

21

El vapeo, ya sea con nicotina, concentrados de marihuana u otras sustancias, conlleva riesgos que ustedes y sus seres queridos deben conocer.



Los riesgos del vapeo

- Aunque no contengan nicotina, marihuana ni otras sustancias psicoactivas, los dispositivos de vapeo pueden ser peligrosos.
- Se ha encontrado acetato de vitamina E en casos de EVALI, la lesión pulmonar relacionada con el uso de cigarrillos electrónicos y productos de vapeo. Se trata de un síndrome potencialmente mortal asociado al vapeo.
- Investigadores hallaron metales tóxicos en dispositivos de vapeo.
- Entre 2015 y 2017, más de dos mil lesiones por explosiones y quemaduras terminaron en servicios de urgencias hospitalarias.



Hallan metales tóxicos en aerosoles de cigarrillos electrónicos

Unsafe levels of nickel and other metals were detected in multiple types of devices and flavors, with some exceeding regulatory limits.



Vapeador explota y le fractura la mandíbula



22

Tal vez digan que no vapean nicotina ni ninguna droga, solo sabores.

Incluso si fuera cierto, el riesgo es mayor de lo que piensan.

En algunos dispositivos de vapeo se identificó una sustancia que se relaciona con lesiones en los pulmones.

Investigadores hallaron metales tóxicos en dispositivos de vapeo.

Entre 2015 y 2017, más de dos mil personas necesitaron atención en urgencias por quemaduras y explosiones relacionadas con dispositivos de vapeo.

[Vitamina E](#)

[Sabores y líquidos para vapear: lo que debe saber | Johns Hopkins Medicine](#)

<https://publichealth.jhu.edu/2024/researchers-find-toxic-metals-in-e-cigarettes>

[Un informe de la Universidad George Mason revela que las explosiones y lesiones por cigarrillos electrónicos son más frecuentes de lo que se creía.](#)

<https://content.sitemasonry.gmu.edu/news/2018-09/mason-report-finds-e-cigarette-explosions-injuries-are-more-common-previously-thought>

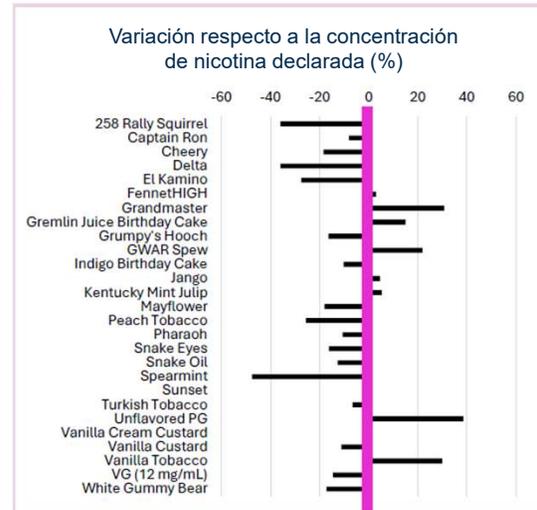
<https://www.cnn.com/2019/06/19/health/e-cigarette-vape-explode-teen-study>



Etiquetas engañosas



Fuente: Virginia Commonwealth University, 2025



23

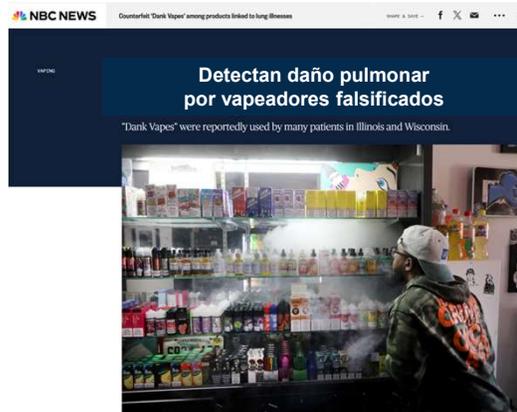
Un aspecto poco visible del vapeo es el etiquetado engañoso:

muchos productos declaran de forma incorrecta la nicotina que contienen; algunos tienen más, otros menos.



Dispositivos falsificados

- Los datos de ventas minoristas en EE. UU. muestran que el 86 % de las ventas de cigarrillos electrónicos corresponde a productos ilegales



24

Además de los cartuchos mal etiquetados, la gran mayoría de las ventas de cigarrillos electrónicos es de productos ilegales.

La FDA solo ha autorizado 34 productos de cigarrillos electrónicos para su venta, lo que representa menos del 14 % del mercado.

[Los datos de ventas minoristas en EE. UU. señalan que el 86 % de los cigarrillos electrónicos vendidos son productos ilegales](https://truthinitiative.org/research-resources/tobacco-industry-marketing/us-retail-sales-data-show-86-e-cigarette-sales-are) <https://truthinitiative.org/research-resources/tobacco-industry-marketing/us-retail-sales-data-show-86-e-cigarette-sales-are>



Cómo detectar un vapeador falso:

- Partículas extrañas o materiales ajenos en el producto
- Productos que han sido manipulados o están manchados
- Empaque o etiquetado que parece descuidado, que falta información o contiene errores como faltas de ortografía
- Precios inusualmente más bajos que el valor de mercado
- Productos que han sido comprados a vendedores no autorizados o mercados en internet de terceros
- Productos que ya no están disponibles comercialmente por parte del fabricante o son ilegales en la jurisdicción donde se venden

Esta es la imagen ampliada para que se pueda leer más fácilmente.



Dispositivos falsificados

- La FDA colabora con el Departamento de Justicia para hacer cumplir las leyes que prohíben la venta de dispositivos de vapeo falsificados y la venta de estos a menores de edad.
- En Estados Unidos hay más de 10 000 tiendas de vapeo, sin contar las tiendas de conveniencia ni las ventas por internet.
- En diciembre de 2024, la FDA envió cartas de advertencia a 115 minoristas con tiendas físicas por vender productos de cigarrillos electrónicos no autorizados.



26

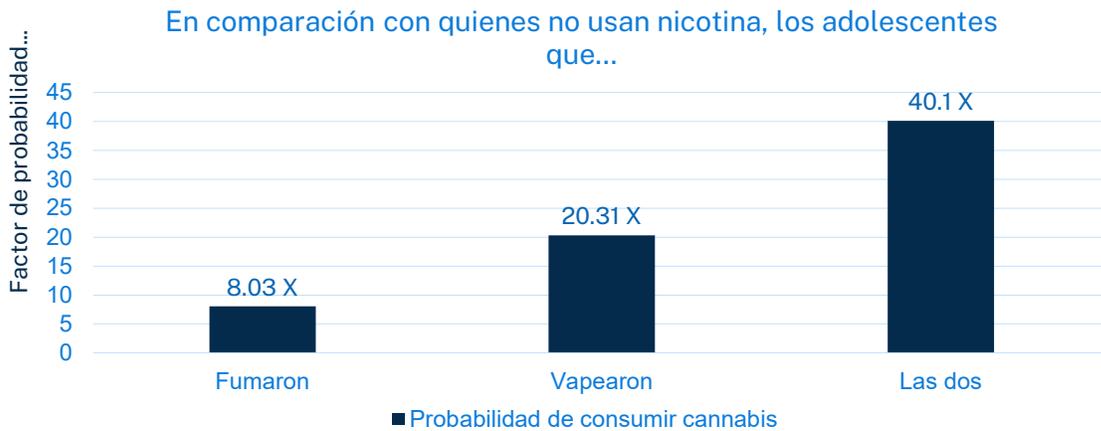
Las autoridades y los organismos reguladores están trabajando para resolver el problema, pero lo cierto es que hay más de 10 000 tiendas de vapeo en EE. UU.

[Lo que revelan los datos de Yelp sobre el repentino auge de las tiendas de vapeo en EE. UU.](https://qz.com/608469/what-yelp-data-tells-us-about-vaping)

-- <https://qz.com/608469/what-yelp-data-tells-us-about-vaping>



No es solo la nicotina...



Fuente: Is Vaping New Gateway Into Further Substance Use?,
Columbia University Mailman School of Public Health, 5/19/2023

27

Existe la tentación de decir “solo es vapeo” o “yo fumaba a su edad; es una fase por la que pasan los jóvenes”.

No obstante, los investigadores han descubierto que, en comparación con quienes no consumen nicotina, los adolescentes que:

fumaban tenían 8 veces más probabilidades de consumir cannabis.

vapeaban tenían 20 veces más probabilidades de consumir cannabis.

fumaban y vapeaban tenían 40 veces más probabilidades de consumir cannabis.

<https://www.publichealth.columbia.edu/news/vaping-new-gateway-further-substance-use>



No es solo la nicotina...

En comparación con quienes no usan nicotina, los adolescentes que fumaron y vapean presentaron...



Fuente: Is Vaping New Gateway Into Further Substance Use?,
Columbia University Mailman School of Public Health, 5/19/2023

28

Y al observar el último grupo, el que fumó y vapeó, la probabilidad de tener episodios de consumo excesivo de alcohol fue:

entre 5 y 6 veces mayor en una ocasión.

de 5 a 21 veces mayor en tres a cinco ocasiones.

y más 36 veces mayor en diez ocasiones o más.



¿Qué son los concentrados de marihuana?

- El THC (tetrahidrocannabinol) es la principal sustancia psicoactiva de la marihuana.
- Un concentrado de marihuana es una masa con alto contenido de THC y textura similar a la miel o a la mantequilla; por eso se le conoce en la calle como “honey oil” o “budder”.
- Puede contener niveles de THC extraordinariamente altos, que oscilan entre el 40 % y el 80 %.
- Este concentrado puede ser hasta cuatro veces más potente en THC que la marihuana de planta, que normalmente contiene alrededor del 20 % de THC.



29

Al examinar más detenidamente los concentrados de marihuana, resultan ser exactamente lo que su nombre indica: una cantidad intensa de THC, el principal componente psicoactivo de la marihuana, que oscila entre el 40 % y el 80 %. Como referencia, el THC en la marihuana vegetal potente ronda el 20 %. (Y como referencia adicional, la cantidad de THC a principios de los años 2000 se situaba entre el 5 % y el 8 %.)

<https://nida.nih.gov/research/research-data-measures-resources/cannabis-potency-data>



Consecuencias de la marihuana natural y de sus concentrados

- Quienes consumen marihuana vegetal también pueden experimentar problemas de abstinencia y adicción.
- El consumo de marihuana afecta la atención, la memoria y las habilidades de aprendizaje.
- Los estudiantes que consumen marihuana tienen más probabilidades de no terminar la escuela secundaria ni obtener un título universitario, en comparación con sus compañeros que no la consumen.

Por tratarse de un concentrado de marihuana de alta potencia, sus efectos pueden ser más intensos, tanto en lo físico como en lo psicológico, que los de la marihuana natural.

Sabemos que quienes consumen marihuana natural pueden sufrir consecuencias negativas, que se detallan a continuación. Las formas concentradas pueden producir efectos aún más intensos.



Efectos de la marihuana natural y de sus concentrados

- Hasta ahora, no se conocen por completo los efectos a largo plazo del consumo de concentrados de marihuana.
- Los efectos conocidos del consumo de marihuana natural incluyen:
 - Paranoia, ansiedad, ataques de pánico y alucinaciones.
 - Aumento de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial.



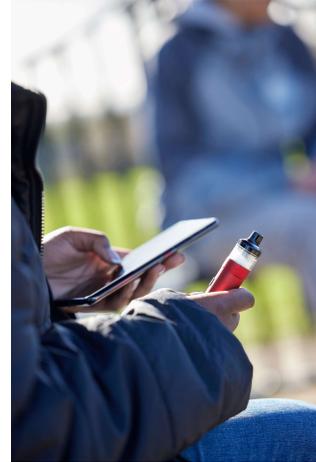
31

La realidad es que los dispositivos de vapeo y los concentrados de marihuana no llevan el tiempo suficiente en uso como para determinar sus posibles consecuencias a largo plazo.



¿Qué nombres reciben los concentrados de marihuana?

- Los términos coloquiales cambian con frecuencia y varían según la región del país.
- Se los suele llamar:
 - 710 (la palabra “oil” escrita al revés)
 - Wax, ear wax, honey oil, budder, butane hash oil, butane honey oil (BHO), shatter, dabs (dabbing), black glass y errl.



32

Ya hablamos un poco de los nombres de los concentrados de marihuana: aquí hay más.



Contaminación

- Algunos estados que permiten la venta de marihuana también analizan hasta 66 pesticidas. Sin embargo, los cultivadores o procesadores utilizan miles de otros químicos no autorizados.
- "Al concentrar la flor de cannabis, la mayoría de los pesticidas también se concentran durante el mismo proceso".
- El THC fabricado sintéticamente pasa por un proceso químico que deja residuos peligrosos. Aproximadamente una cuarta parte contiene un químico corrosivo y tóxico similar al ácido sulfúrico.

Fuente: Josh Swider, director ejecutivo de Infinite Chemical Analysis Labs, empresa que evalúa químicamente los productos de marihuana en todas sus formas
NPR, 4/2/2025

33

A principios de 2025, NPR informó sobre la contaminación de las plantas de marihuana. Cuando se concentra la marihuana, los contaminantes también se concentran.

[El vapeo de marihuana es popular, pero existen muchos interrogantes sobre su seguridad: NPR](#)

Josh Swider, director ejecutivo de Infinite Chemical Analysis Labs,

empresa que evalúa químicamente los productos de marihuana en todas sus formas

Algunos estados que permiten la venta de marihuana también analizan hasta 66 pesticidas. Sin embargo, los cultivadores o procesadores utilizan miles de otros químicos no autorizados.

"Al concentrar la flor de cannabis, la mayoría de los pesticidas también se concentran durante el mismo proceso".

El THC fabricado sintéticamente pasa por un proceso químico que deja residuos peligrosos. Aproximadamente una cuarta parte contiene un químico corrosivo y tóxico similar al ácido sulfúrico.



Este gráfico resume los peligros de los cigarrillos electrónicos.



Cómo hablar del vapeo

35

Entonces, ¿cómo hablar del vapeo con nuestros seres queridos?



Cómo hablar del vapeo



36

Esperamos que ahora comprendan que [ustedes como jóvenes y sus amigos / los jóvenes que le importan] son un blanco específico. El vapeo representa un peligro por sí mismo y puede conducir al uso de otras sustancias.

Este conocimiento no solo puede protegerlos a ustedes, sino que también les permite proteger a sus seres queridos. **Esto es lo que pueden decir:**

Lo primero que le diría a un [amigo / joven de mi entorno] es "Eres importante". No importa el estrés, el aislamiento, la ira o el malestar que sientas, tu vida es importante y no sería lo mismo sin ti. Tu futuro puede hacer que el de otros sea mejor.

Luego debes decir que **los riesgos existen**. El consumo de sustancias nunca es saludable. Siempre hay riesgos de adicción o de malas decisiones. Pero la oferta actual de drogas es tóxica y se está llevando la vida de demasiados jóvenes.

En tercer lugar, si necesitas ayuda, **no dudes en pedirla**. Ya sea un profesor, una enfermera escolar, un entrenador, otro padre, un médico u organización comunitaria, empieza a buscar y encontrarás personas dispuestas a ayudarte. A veces, el orgullo o el miedo pueden ser un obstáculo. No lo permitas. Si todas las puertas parecen cerradas, llama al 988. Se trata de un servicio federal gratuito que te pone en contacto con ayuda profesional.

Finalmente, puedes brindar ayuda. Esto puede significar tener una conversación difícil para expresar tu preocupación, capacitarte para apoyar a tus compañeros o tener siempre naxolona a mano. Todos podemos hacer algo para salvar vidas en nuestro mundo.



Haz preguntas abiertas

- Las preguntas abiertas son aquellas que no se responden con un simple “sí” o “no” ni con respuestas breves.
- Evita usar “por qué” para evitar actitudes defensivas.
- Ejemplos:
 - “¿Qué crees que harás?”
 - “¿Cuál es el siguiente paso?”
 - “¿Qué crees que debe cambiar?”
 - “¿Cuáles son tus opciones?”
 - “De lo que hemos mencionado, ¿qué te parece que tiene sentido?”
 - “Cuéntame más sobre lo que te gustaría hacer”.
 - “¿Cómo te gustaría manejar esto?”

37

¿Cómo sostener conversaciones útiles? Es un tema tan amplio que podría ocupar toda una presentación, pero hoy nos enfocaremos en dos herramientas.

La primera son las preguntas abiertas [PREGUNTAR: ¿QUIÉN HA ESCUCHADO HABLAR DE PREGUNTAS ABIERTAS Y QUÉ CREEN QUE SIGNIFICAN?]

En esencia, las preguntas abiertas son aquellas que no se responden con un simple “sí” o “no” ni con respuestas breves.

A continuación, algunos ejemplos. Te sugiero que, antes de una charla importante, definas con antelación las preguntas que deseas plantear y dediques tiempo a convertirlas en preguntas abiertas.



Utilice un “sándwich de información”

- Pregunte antes de brindar información o dar consejos
 - Invita a hablar
 - Comparte tu consejo o información
 - Verifica la comprensión



38

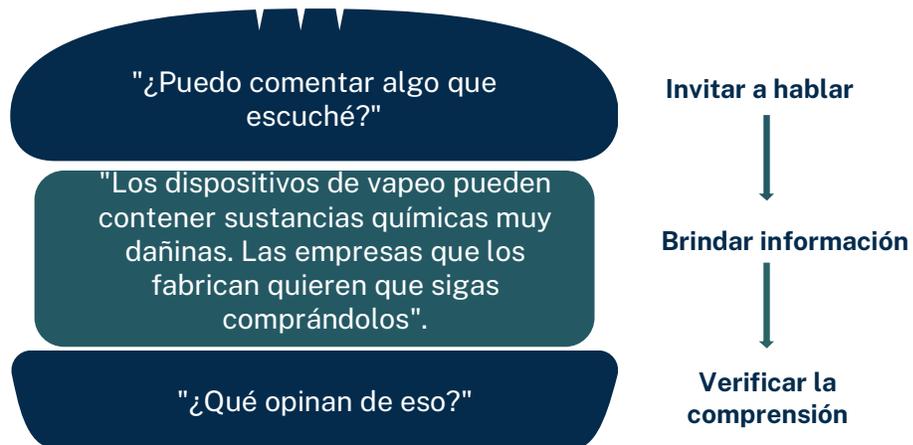
La siguiente herramienta es el “sándwich de información”.

Si deseas compartir una idea o datos, el “sándwich de información” es una excelente forma de visualizar y emplear esta técnica.

La primera parte es una invitación a hablar, la parte central contiene la información que desea brindar y la tercera consiste en verificar que todo tenga sentido para poder continuar la conversación.



Utilice un “sándwich de información”



39

Les doy un ejemplo.

[HAGA CLIC PARA LEER EL EJEMPLO]

Analicemos esto... “¿Puedo comentar algo que escuché?” es pedir permiso, o una invitación a hablar. Ese momento puede no ser el adecuado, y está bien. Busque otro.

La “información” que ofreces son datos sobre el vapeo.

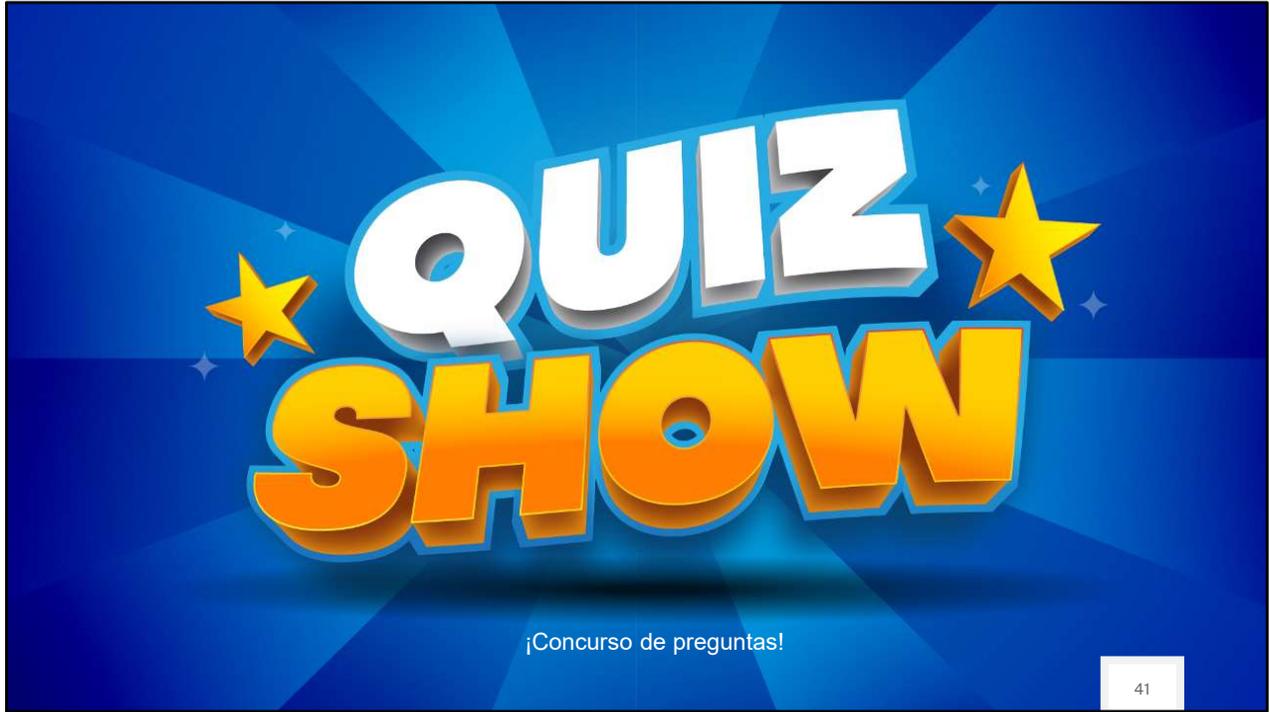
“¿Qué opinas de esto?” es una manera de verificar que comprendieron. Puede que no obtengas la respuesta que esperas, y eso también está bien. Lo importante es iniciar una conversación abierta en la que puedas compartir más información y abordar cualquier actitud o dato que pueda resultar riesgoso.



Demostrar lo que sabemos sobre el vapeo

40

Ahora vamos a repasar algunos de los conceptos clave que vimos en esta presentación mediante un...



¡Concurso de preguntas!



"Vapear se considera seguro".

VERDADERO



FALSO

[Plantea tu afirmación al público]



"Vapear se considera seguro".

FALSO

FALSO: el vapeo no es seguro para adolescentes y adultos jóvenes, especialmente porque el cerebro adolescente aún está en desarrollo y la exposición a estas sustancias puede resultar perjudicial. Además, algunos dispositivos de vapeo podrían explotar, provocando quemaduras y otras lesiones.

Fuente: Tob Induc Dis. 2020; 18: 41.

43

Esta es fácil. El vapeo no se considera seguro para adolescentes y adultos jóvenes. Ningún nivel de consumo es seguro.



"Es simplemente vapor de agua"

VERDADERO



FALSO

[Plantea tu afirmación al público]



"Es simplemente vapor de agua"

FALSO

FALSO: la mayoría de los dispositivos de vapeo contienen y liberan varias sustancias potencialmente tóxicas, incluyendo metales y compuestos orgánicos volátiles, algunos de los cuales se han vinculado con daño celular y del ADN.

Fuente: Tob Induc Dis. 2020; 18: 41.

45

No, incluso los cigarrillos electrónicos que no contienen nicotina, cannabis u otra sustancia psicoactiva pueden ser peligrosos.



"El vapeo ayuda a dejar de fumar".

VERDADERO



FALSO

[Plantea tu afirmación al público]



"El vapeo ayuda a dejar de fumar".

VERDADERO

FALSO

VERDADERO Y FALSO: aunque los cigarrillos electrónicos pueden ayudar a algunos adultos a dejar de fumar, los adultos jóvenes que los habían usado tenían 7 veces más probabilidades de volverse fumadores al año siguiente.

Fuente: Addictive Behaviors, Vol. 112, 2021, Article 106593

47

Esto es verdadero y falso. Aunque los adultos pueden reducir el tabaquismo mediante el vapeo, los adultos jóvenes tienen más probabilidades de fumar cigarrillos cuando comienzan a vapear.



"Si se vende en una tienda, debe ser seguro".

VERDADERO



FALSO

[Plantea tu afirmación al público]



"Si se vende en una tienda, debe ser seguro".

FALSO

FALSO: la Administración de Alimentos y Medicamentos ha autorizado 34 productos, vendidos por 3 empresas.

Entre enero y junio de 2024, se vendieron en EE. UU. un total de 6287 productos de cigarrillos electrónicos.

La FDA también afirma que el vapeo no es seguro para los jóvenes.

Fuente: tobaccomonitoring.org

49

Hasta la fecha, [la FDA ha autorizado 34 productos y dispositivos de cigarrillos electrónicos con sabor a tabaco y mentol](#). Estos productos han sido sometidos a rigurosas revisiones científicas, incluidas evaluaciones toxicológicas, y la FDA ha determinado que cumplen con el estándar de salud pública establecido por ley.

Sin embargo, la FDA también indica que, si bien los cigarrillos electrónicos pueden ser, en general, una alternativa de menor riesgo para los adultos que fuman, su uso no está exento de peligros. Estos productos liberan sustancias químicas dañinas y contienen nicotina, que resulta altamente adictiva. Además, ante la presencia de compuestos tóxicos en los cigarrillos electrónicos, se necesita más investigación de alta calidad sobre sus efectos en la salud a corto y largo plazo.

<https://www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/e-cigarettes-vapes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-ends>



“Se pueden usar vapeadores con sustancias distintas a la nicotina o al cannabis”

VERDADERO



FALSO

[Plantea tu afirmación al público]



“Se pueden usar vapeadores con sustancias distintas a la nicotina o al cannabis”



VERDADERO: Un estudio de 2024 descubrió que los dispositivos de vapeo se utilizan para consumir opioides, cocaína, cannabinoides sintéticos, catinonas (K2/Spice), alucinógenos, MDMA (éxtasis) y metanfetamina.

El alcohol también puede vapearse, lo que puede causar intoxicación y daños.

51

Sin duda, en los dispositivos de vapeo se emplean sustancias distintas a la nicotina y al cannabis.

[Los cigarrillos electrónicos son una herramienta para vapear drogas ilícitas | Discover Public Health](https://www.researchgate.net/publication/383566493_Electronic_cigarettes_are_a_tool_to_vape_illicit_drugs) --

https://www.researchgate.net/publication/383566493_Electronic_cigarettes_are_a_tool_to_vape_illicit_drugs

[Inhalar vapor o bruma de alcohol: un estudio internacional sobre uso, efectos y daños – ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0955395920302590) --

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0955395920302590>



"Los jóvenes que vapean tienen más probabilidades de consumir otras sustancias adictivas".

VERDADERO



FALSO

[Plantea tu afirmación al público]



"Los jóvenes que vapean tienen más probabilidades de consumir otras sustancias adictivas".

VERDADERO

VERDADERO: Un estudio de la Mailman School of Public Health de la Universidad de Columbia con más de 50 000 adolescentes en EE. UU. indica que vapear nicotina está fuertemente vinculado con una probabilidad mucho mayor de consumo excesivo de alcohol y de consumo de cannabis.

53

Lamentablemente, es muy cierto.

[¿Es el vapeo la nueva puerta de entrada al consumo de otras sustancias? | Mailman School of Public Health de la Universidad de Columbia](#)



"Los padres y cuidadores pueden ayudar a proteger a sus hijos del vapeo".

VERDADERO



FALSO

[Plantea tu afirmación al público]



"Los padres y cuidadores pueden ayudar a proteger a sus hijos del vapeo".



VERDADERO: Según los CDC, los padres y cuidadores pueden proteger a sus hijos predicando con el ejemplo al no usar dispositivos de vapeo, manteniendo el hogar libre de tabaco, hablando con su hijo sobre los riesgos del vapeo y ayudándole a dejarlo si comienza a usarlo.

55

Los padres y cuidadores tienen un papel fundamental en la protección de los jóvenes a su cargo, dando ejemplo de conductas saludables y hablando con sus hijos sobre los riesgos del vapeo y las motivaciones para consumirlo.

<https://www.cdc.gov/tobacco/e-cigarettes/protecting-youth.html#:~:text=Parents%20and%20caregivers,smokefree.gov%20for%20more%20help.>



Para seguir aprendiendo

GET SMART ABOUT DRUGS
A DEA RESOURCE FOR PARENTS, EDUCATORS & CAREGIVERS

ENGLISH | SPANISH

DEA Publications Get Updates Find Help

Drug Info Drugs & Your Family News & Media Consequences Get Involved Search Menu

DEA Community Outreach Resources

Visit the one-stop shop to download all of DEA's 200+ resources, including fact sheets, flyers, posters, and education curriculum.

ACCESS NOW

www.getsmartaboutdrugs.com

56

El mundo del vapeo está en constante cambio. Get Smart About Drugs es un recurso de la DEA que ofrece información práctica a padres, educadores y cuidadores sobre el vapeo y otros temas relacionados con el consumo de sustancias.



Buscar ayuda

- Together for Families contiene información y recursos de la DEA y nuestros socios
- Recursos sobre prevención, cómo buscar ayuda y acompañamiento a familias afectadas por el consumo de sustancias



www.dea.gov/togetherforfamilies

57

Together for Families contiene información y recursos de la DEA y nuestros socios

Recursos sobre prevención, cómo buscar ayuda y acompañamiento a familias impactadas por el consumo de sustancias



Cómo contactarnos

Iniciativa de divulgación comunitaria y apoyo preventivo de la DEA

Por teléfono: 202.307.7936

Por correo electrónico:

community.outreach@dea.gov

En internet: www.dea.gov/education-prevention/community-outreach



58

La página web proporciona más información sobre el trabajo de extensión comunitaria de la DEA y los enlaces de código QR a todas las publicaciones de la DEA.