

DRUG ENFORCEMENT ADMINISTRATION

Vapeo:

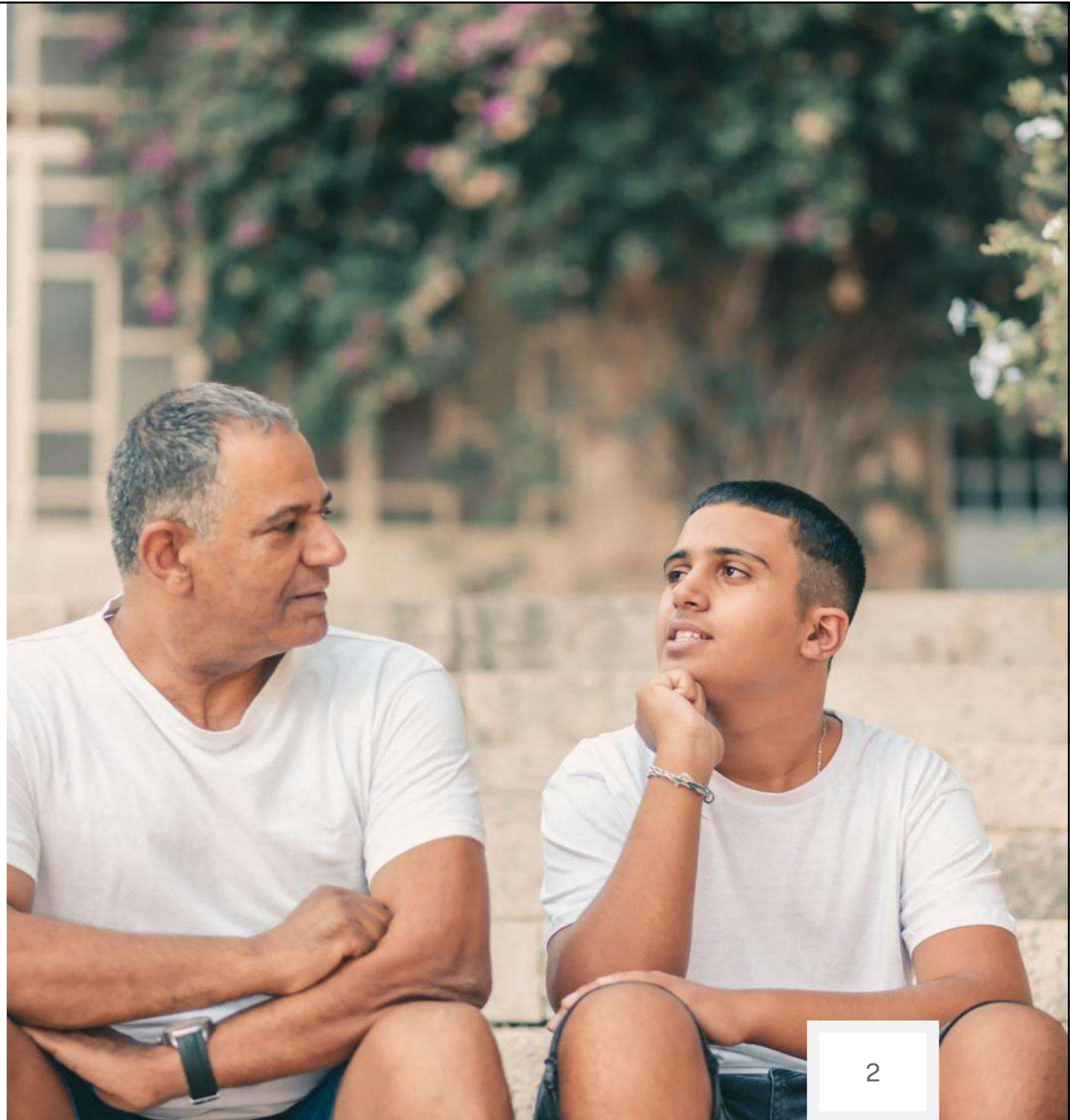
Cómo proteger a los que más quieres





Temario de hoy

- ¿Qué es el vapeo?
- ¿Cómo funcionan estos dispositivos?
- ¿Qué sustancias pueden usarse en ellos?
- ¿Por qué vapean los jóvenes?
- ¿Cómo protegerse del vapeo?
- ¿Cómo hablar del tema?
- Demostrar lo que sabemos sobre el vapeo





¿Qué es el vapeo?



¿Qué es el vapeo?

Vapear consiste en inhalar y luego exhalar el aerosol o vapor que se produce al calentar un líquido o una sustancia seca dentro de un dispositivo electrónico (cigarrillo electrónico o e-cigarrillo).



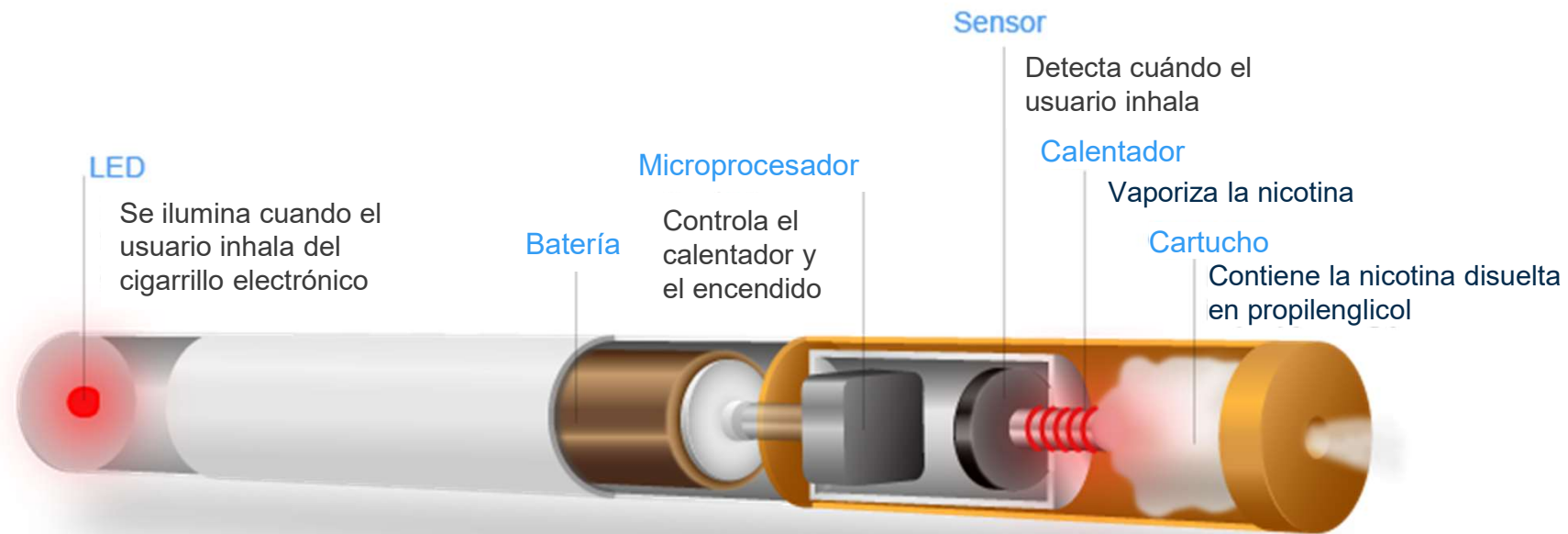


¿Cómo funcionan estos dispositivos?



¿Cómo funcionan estos dispositivos?

Los componentes de un dispositivo de vapeo: Por lo general, consta de una batería, un cartucho para el líquido de vapeo o la marihuana seca y un elemento calefactor.





**¿Qué tipos de
dispositivos para vapear
existen?**



¿Qué tipos de dispositivos para vapear existen?

- Cigarrillos electrónicos
- Narguiles electrónicos
- Mods (dispositivos modificados)
- Dispositivos tipo bolígrafo para vapear
- Vaporizadores
- Sistemas con tanque
- Dispositivos Juul (marca Juul)





Tipos de dispositivos para vapear



Source: National Academy of Sciences, Engineering, and Medicine, 2018. Public Health Consequences of E-Cigarettes.

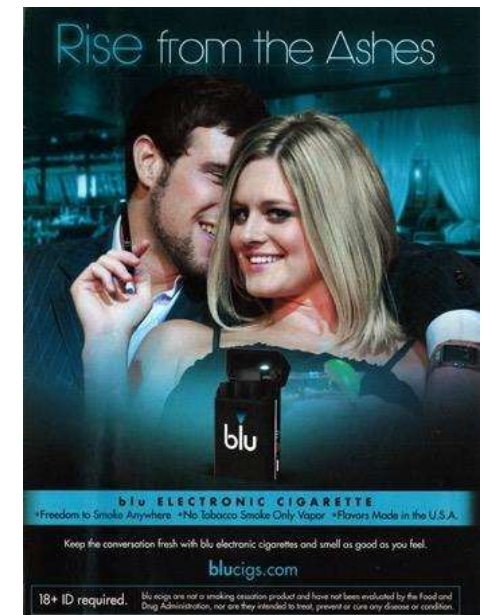


¿Qué sustancias pueden usarse en ellos?



¿Qué se puede usar en un dispositivo de vapeo?

- Los dispositivos de vapeo se promocionaron originalmente como una alternativa al cigarrillo (con publicidad similar), por eso muchos contienen nicotina.
- También pueden usarse para consumir **concentrados de marihuana** y otros productos derivados del cannabis (THC, CBD, Delta 8), entre otros.



Fuente: Business Insider, The New E-Cigarette Ads Look Exactly Like Old-School Cigarette Promos, 11/5/2013



¿Qué se puede usar en un dispositivo de vapeo?

- Los concentrados de marihuana se usan cada vez más en los dispositivos de vapeo. Se prefieren estos aparatos porque no producen humo, a veces casi no desprenden olor y son fáciles de ocultar.
- Se toma una pequeña porción del concentrado, llamada “dab”, se calienta en el dispositivo y el vapor resultante provoca un efecto inmediato de euforia. Esto se conoce como “dabbing”.



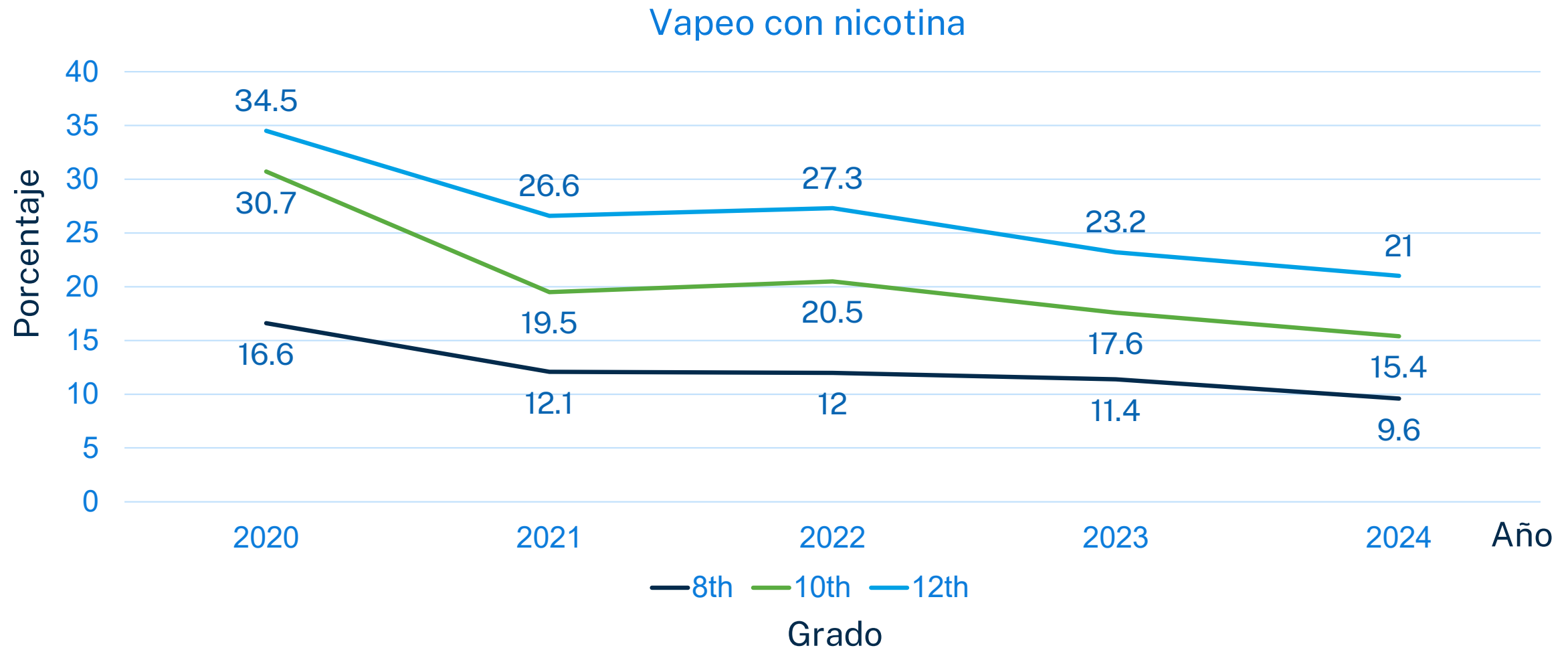
Fuente: DEA, Búsqueda en Google



Prevalencia del vapeo



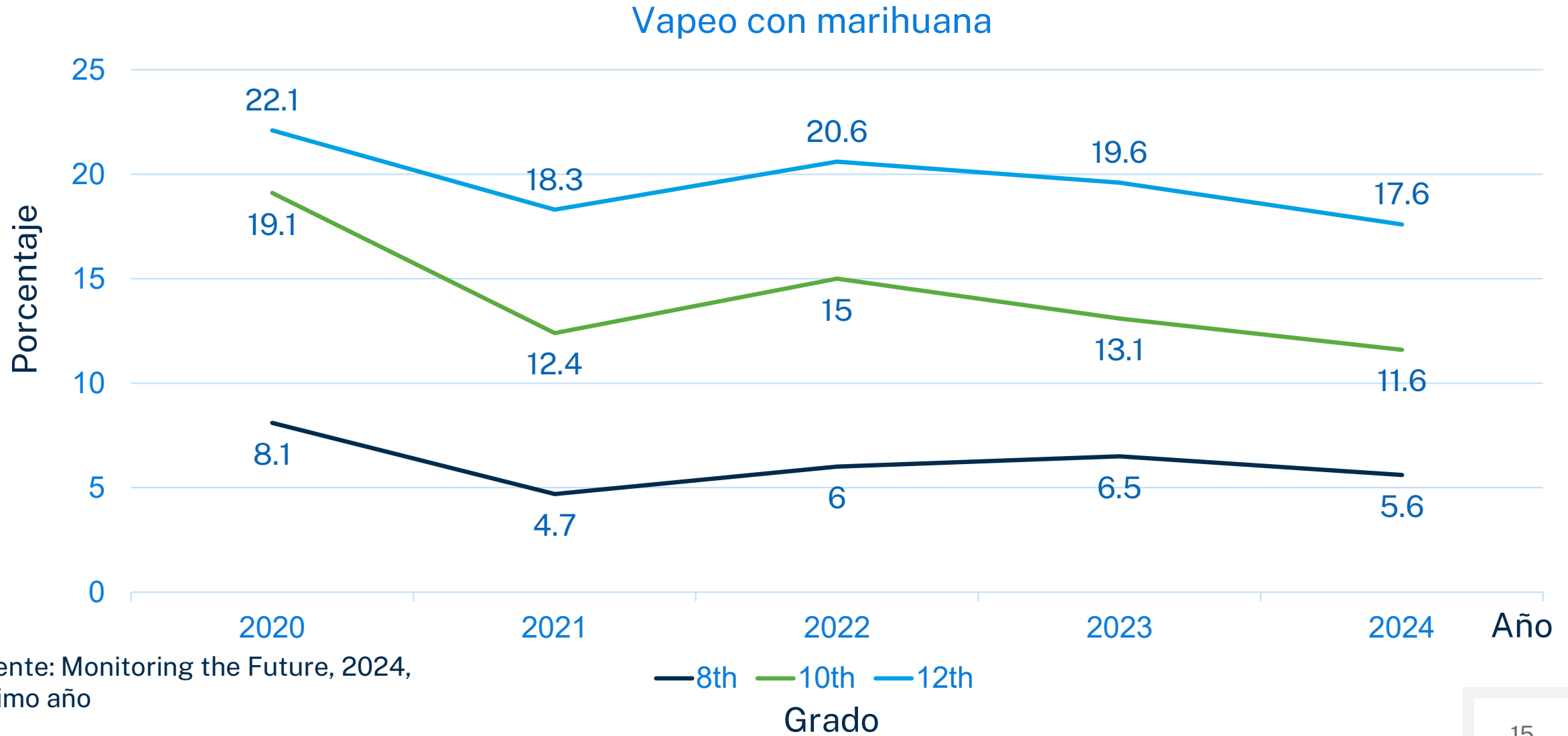
Vapeo con nicotina (último año)



Fuente: Monitoring the Future, 2024, past year use

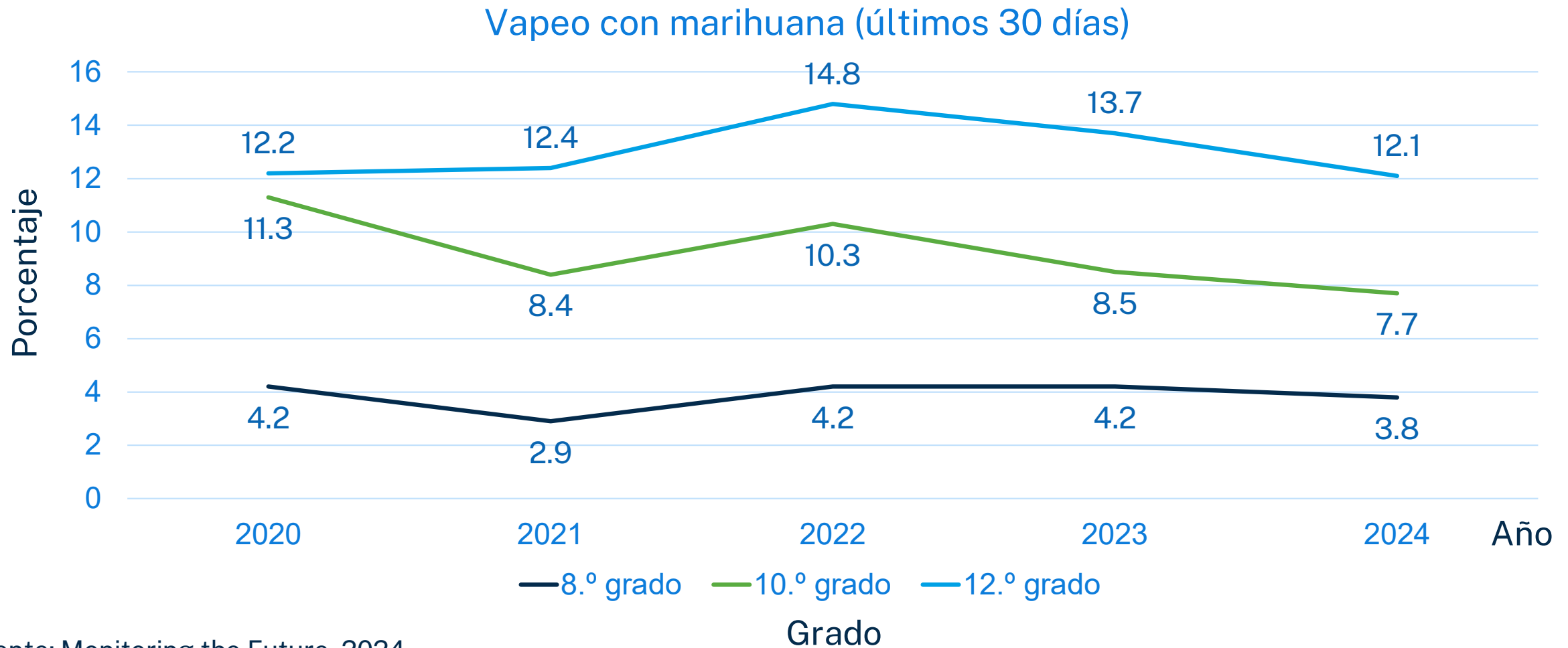


Vapeo con marihuana (último año)





Vapeo con marihuana (últimos 30 días)



Fuente: Monitoring the Future, 2024, últimos 30 días



¿Por qué vapean los jóvenes?



Por qué vapean los jóvenes

- **Influencia social:** Según los estudiantes de secundaria y preparatoria en Estados Unidos, la principal razón para probar cigarrillos electrónicos es que sus amigos los consumen. También dicen que vapean por curiosidad o porque algún familiar los usa.
- **Sabores:** En 2024, casi nueve de cada diez estudiantes de secundaria y preparatoria que usaron cigarrillos electrónicos consumieron versiones con sabor. Los sabores más consumidos fueron fruta, dulces y menta.





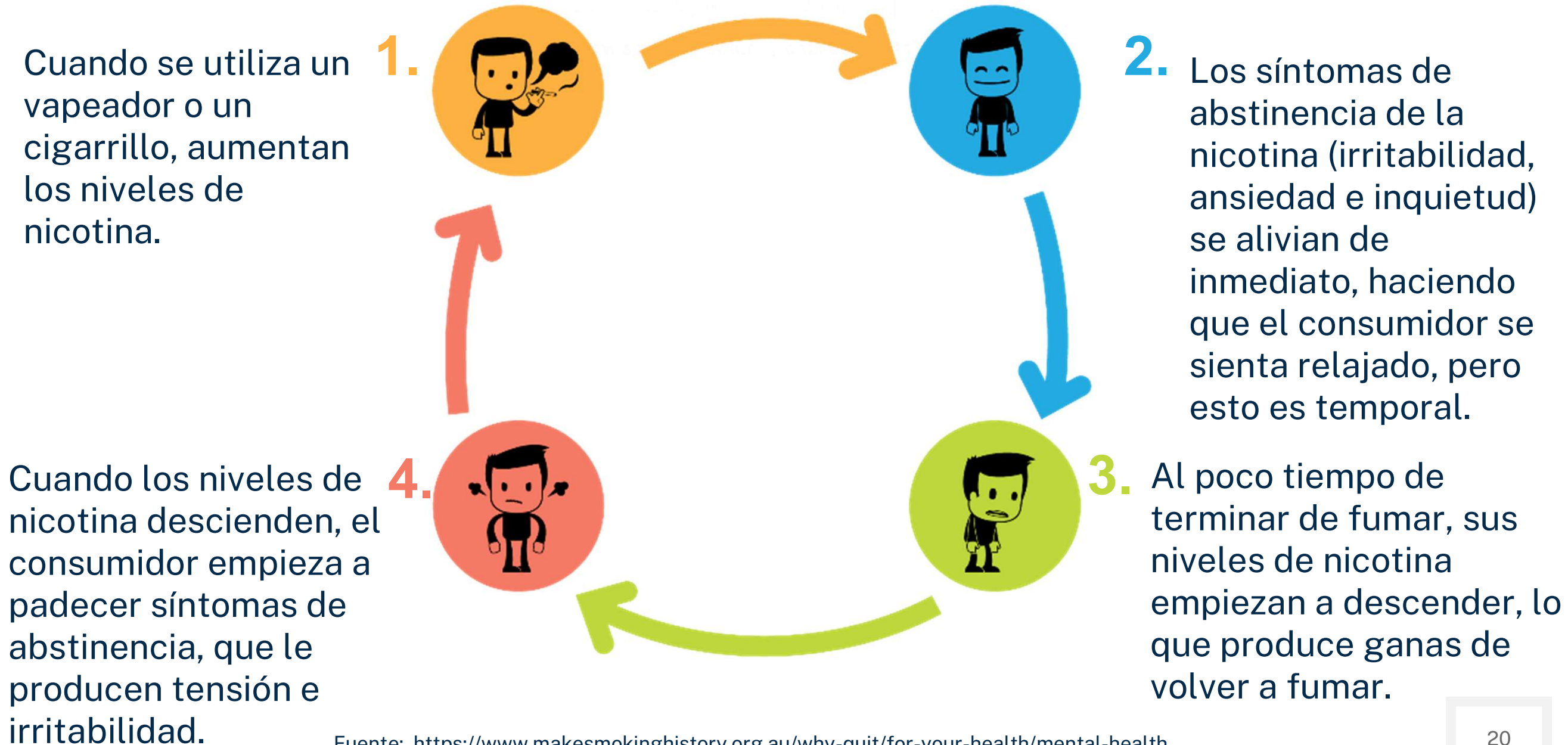
Por qué vapean los jóvenes

- **Publicidad:** En 2021, siete de cada diez estudiantes de secundaria y preparatoria en EE. UU. afirmaron haber estado expuestos a publicidad de cigarrillos electrónicos. Entre quienes usaban redes sociales, alrededor de tres de cada cuatro (74 %) habían visto publicaciones relacionadas con cigarrillos electrónicos.
- **Nicotina:** La nicotina es la principal sustancia adictiva de los productos de tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos. Con el uso continuo, el cerebro se acostumbra a la nicotina. Puede llegar a creer que necesitan nicotina para sentirse bien. Así funciona la adicción a la nicotina.





El ciclo de estrés asociado al consumo de nicotina





Los riesgos del vapeo



Los riesgos del vapeo

- Aunque no contengan nicotina, marihuana ni otras sustancias psicoactivas, los dispositivos de vapeo pueden ser peligrosos.
- Se ha encontrado acetato de vitamina E en casos de EVALI, la lesión pulmonar relacionada con el uso de cigarrillos electrónicos y productos de vapeo. Se trata de un síndrome potencialmente mortal asociado al vapeo.
- Investigadores hallaron metales tóxicos en dispositivos de vapeo.
- Entre 2015 y 2017, más de dos mil lesiones por explosiones y quemaduras terminaron en servicios de urgencias hospitalarias.



Hallan metales tóxicos en aerosoles de cigarrillos electrónicos

Unsafe levels of nickel and other metals were detected in multiple types of devices and flavors, with some exceeding regulatory limits.



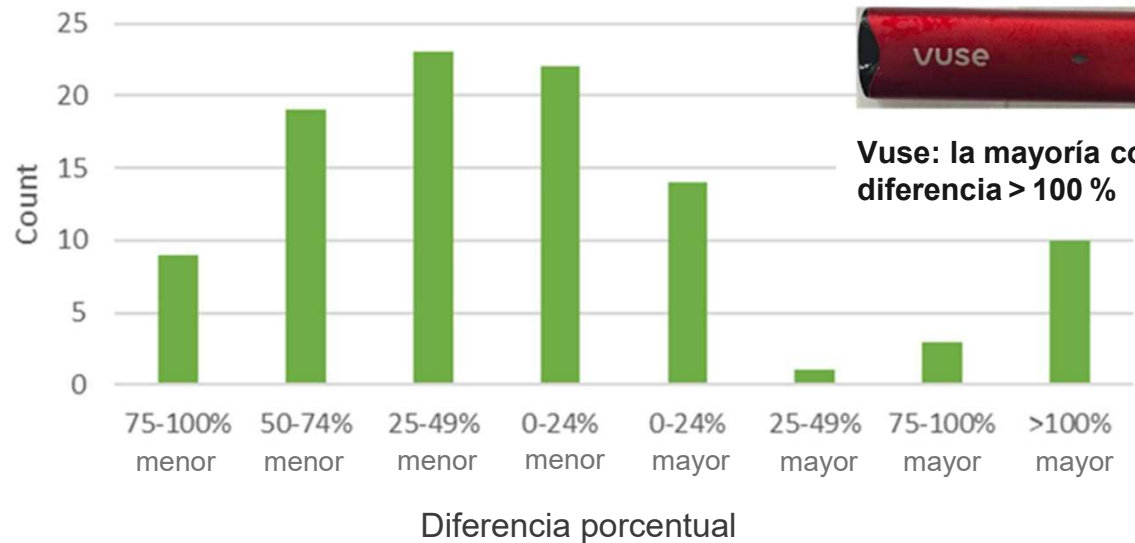
Vapeador explota y le fractura la mandíbula



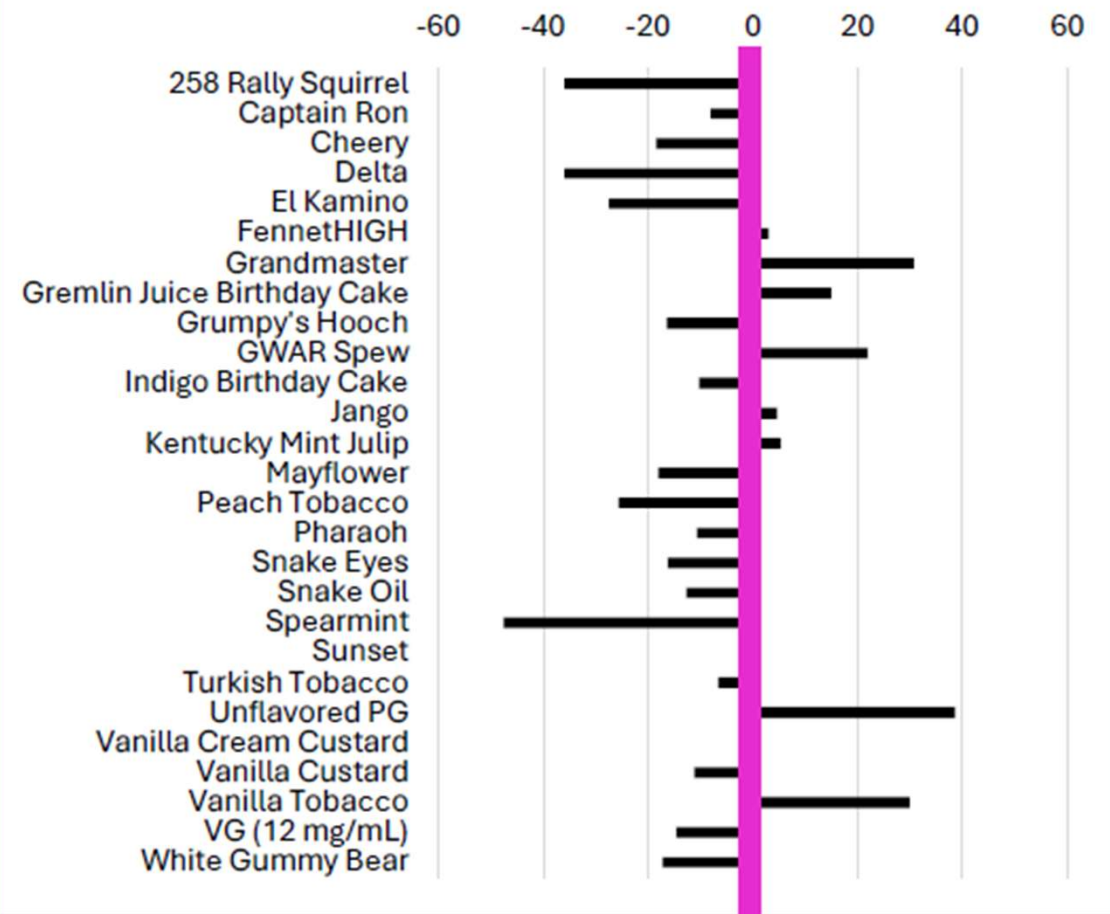


Etiquetas engañosas

Diferencia porcentual en la concentración de nicotina:
Valor determinado vs Valor anunciado



Variación respecto a la concentración
de nicotina declarada (%)

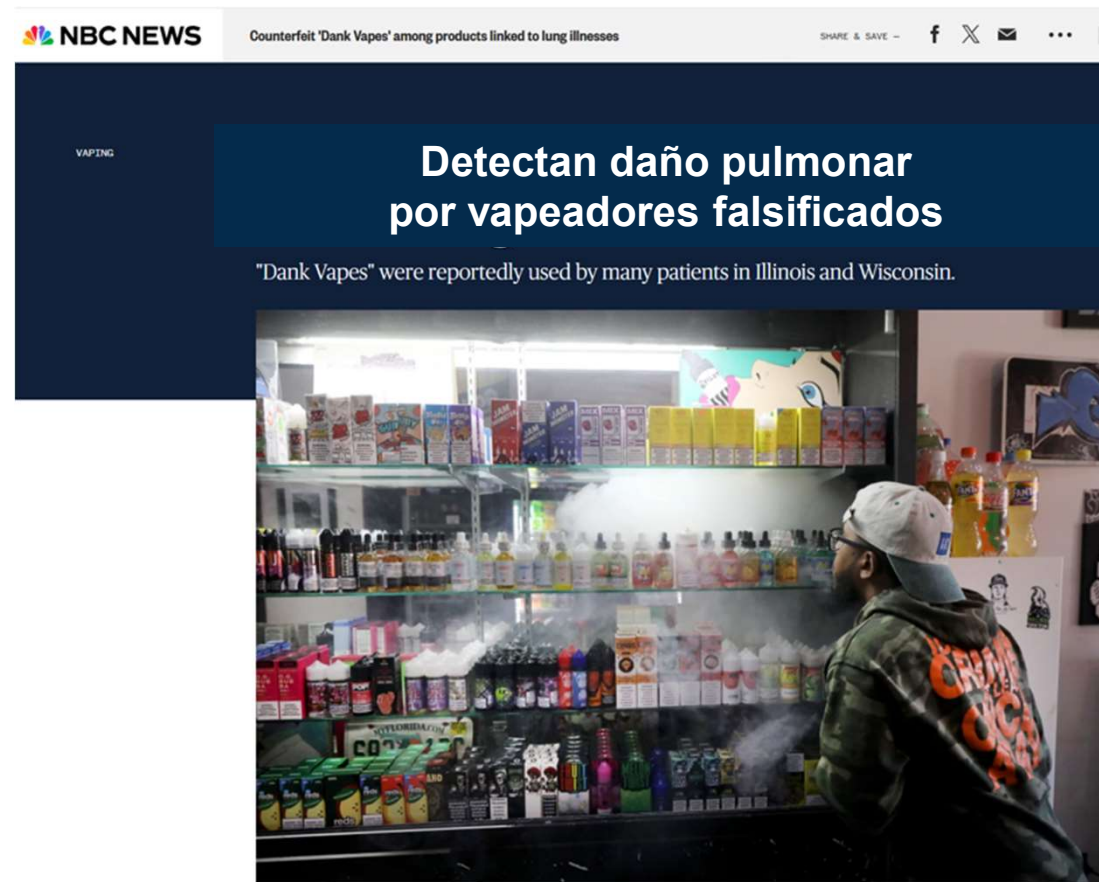


Fuente: Virginia Commonwealth University, 2025



Dispositivos falsificados

- Los datos de ventas minoristas en EE. UU. muestran que el 86 % de las ventas de cigarrillos electrónicos corresponde a productos ilegales





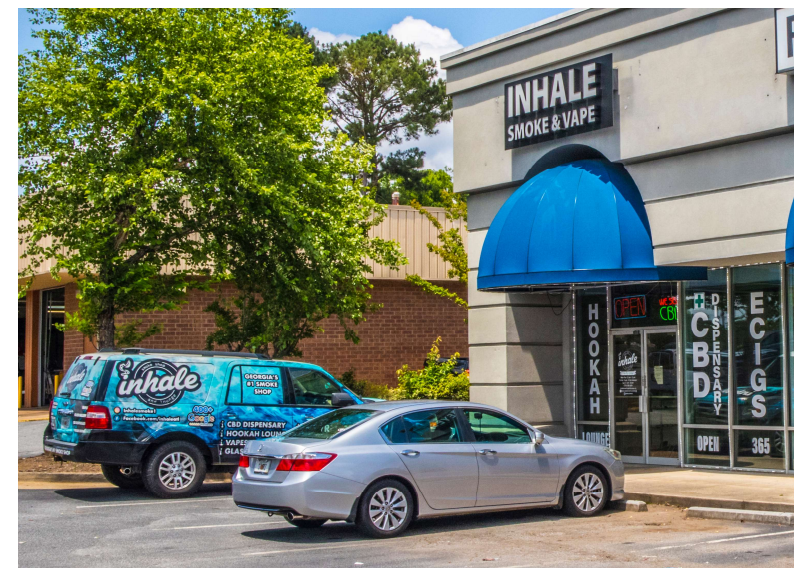
Cómo detectar un vapeador falso:

- Partículas extrañas o materiales ajenos en el producto
- Productos que han sido manipulados o están manchados
- Empaque o etiquetado que parece descuidado, que falta información o contiene errores como faltas de ortografía
- Precios inusualmente más bajos que el valor de mercado
- Productos que han sido comprados a vendedores no autorizados o mercados en internet de terceros
- Productos que ya no están disponibles comercialmente por parte del fabricante o son ilegales en la jurisdicción donde se venden



Dispositivos falsificados

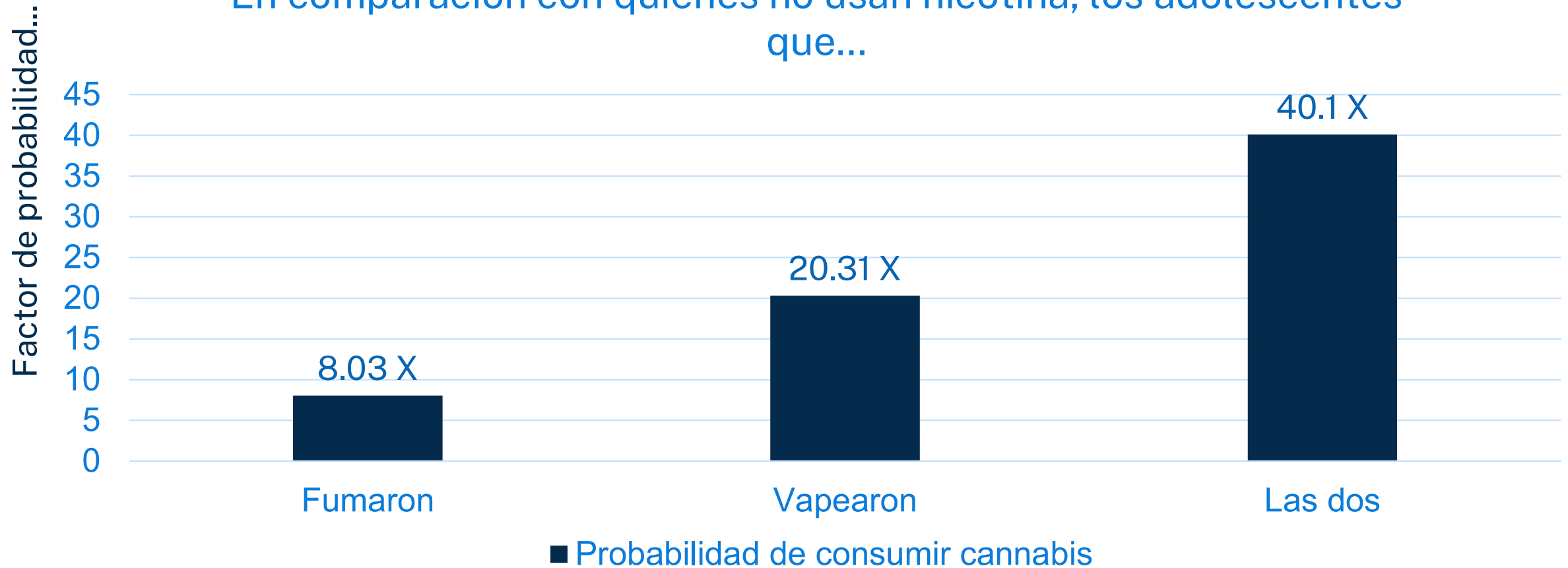
- La FDA colabora con el Departamento de Justicia para hacer cumplir las leyes que prohíben la venta de dispositivos de vapeo falsificados y la venta de estos a menores de edad.
- En Estados Unidos hay más de 10 000 tiendas de vapeo, sin contar las tiendas de conveniencia ni las ventas por internet.
- En diciembre de 2024, la FDA envió cartas de advertencia a 115 minoristas con tiendas físicas por vender productos de cigarrillos electrónicos no autorizados.





No es solo la nicotina...

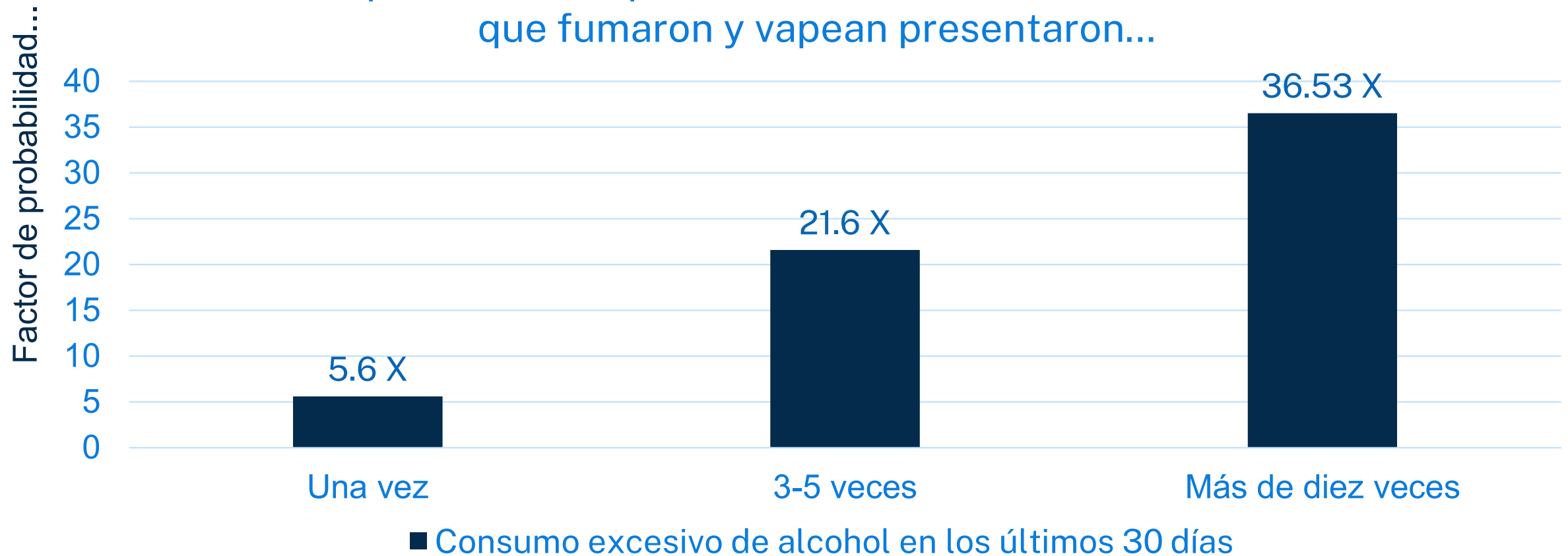
En comparación con quienes no usan nicotina, los adolescentes que...





No es solo la nicotina...

En comparación con quienes no usan nicotina, los adolescentes que fumaron y vapean presentaron...





¿Qué son los concentrados de marihuana?

- El THC (tetrahidrocannabinol) es la principal sustancia psicoactiva de la marihuana.
- Un concentrado de marihuana es una masa con alto contenido de THC y textura similar a la miel o a la mantequilla; por eso se le conoce en la calle como “honey oil” o “budder”.
- Puede contener niveles de THC extraordinariamente altos, que oscilan entre el 40 % y el 80 %.
- Este concentrado puede ser hasta cuatro veces más potente en THC que la marihuana de planta, que normalmente contiene alrededor del 20 % de THC.





Consecuencias de la marihuana natural y de sus concentrados

- Quienes consumen marihuana vegetal también pueden experimentar problemas de abstinencia y adicción.
- El consumo de marihuana afecta la atención, la memoria y las habilidades de aprendizaje.
- Los estudiantes que consumen marihuana tienen más probabilidades de no terminar la escuela secundaria ni obtener un título universitario, en comparación con sus compañeros que no la consumen.

Por tratarse de un concentrado de marihuana de alta potencia, sus efectos pueden ser más intensos, tanto en lo físico como en lo psicológico, que los de la marihuana natural.



Efectos de la marihuana natural y de sus concentrados

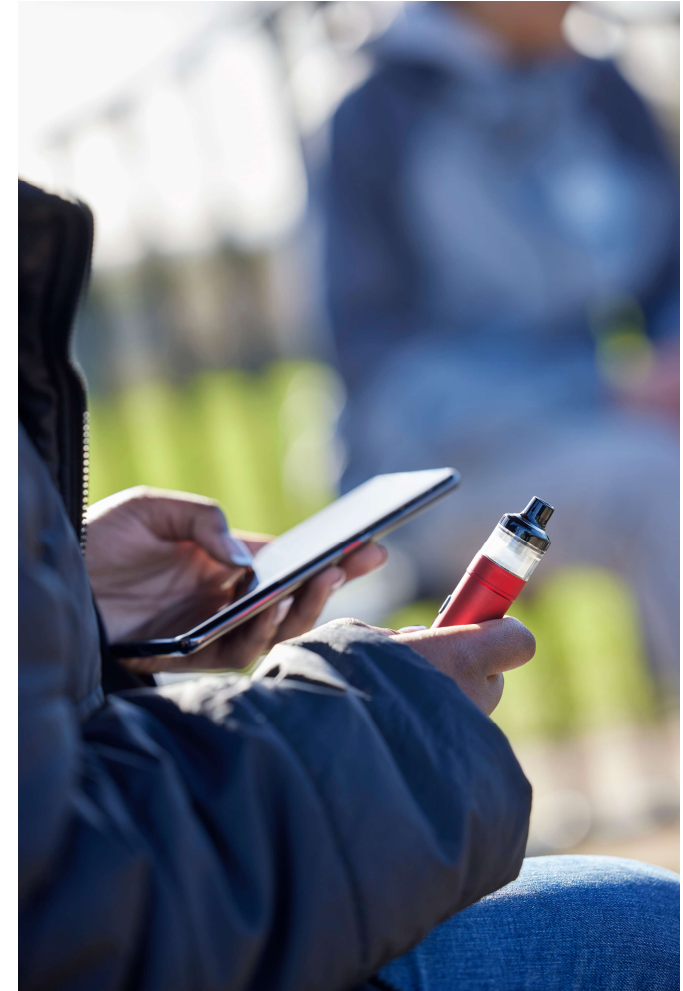
- Hasta ahora, no se conocen por completo los efectos a largo plazo del consumo de concentrados de marihuana.
- Los efectos conocidos del consumo de marihuana natural incluyen:
 - Paranoia, ansiedad, ataques de pánico y alucinaciones.
 - Aumento de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial.





¿Qué nombres reciben los concentrados de marihuana?

- Los términos coloquiales cambian con frecuencia y varían según la región del país.
- Se los suele llamar:
 - 710 (la palabra “oil” escrita al revés)
 - Wax, ear wax, honey oil, budder, butane hash oil, butane honey oil (BHO), shatter, dabs (dabbing), black glass y errl.





Contaminación

- Algunos estados que permiten la venta de marihuana también analizan hasta 66 pesticidas. Sin embargo, los cultivadores o procesadores utilizan miles de otros químicos no autorizados.
- “Al concentrar la flor de cannabis, la mayoría de los pesticidas también se concentran durante el mismo proceso”.
- El THC fabricado sintéticamente pasa por un proceso químico que deja residuos peligrosos. Aproximadamente una cuarta parte contiene un químico corrosivo y tóxico similar al ácido sulfúrico.



¿Por qué son tan peligrosos los cigarrillos electrónicos? El vapor que inhalas puede contener...



Nicotina



**Aromas como
diacetilo**

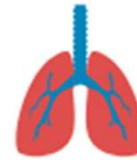
(sustancia química
vinculada a graves
enfermedades
pulmonares)



**Sustancias
cancerígenas**



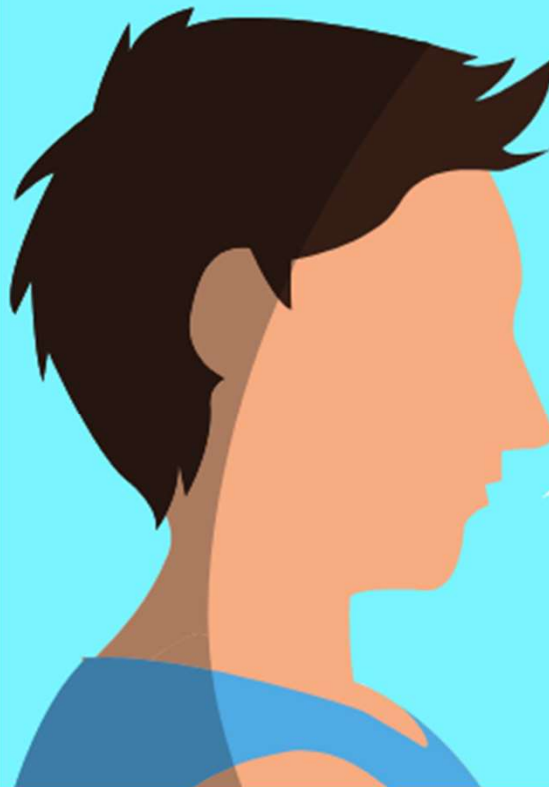
**Compuestos
orgánicos
volátiles**



**Partículas
ultrafinas** que
pueden llegar a
los pulmones



Metales pesados
como níquel,
estaño y plomo



Fuente: Oregon Health Authority,
healthoregon.org/vapingillness



Cómo hablar del vapeo



Cómo hablar del vapeo

Eres importante

Tu vida y tus decisiones afectan a los demás

Los riesgos existen

Los cigarrillos electrónicos son riesgosos y pueden generar adicción

Lo que puedes decir

Pide ayuda

La gente que sabe cómo ayudar quiere que estés bien. Busca y acepta la ayuda.

Brinda ayuda

Ser un verdadero amigo, orientar a otros o participar en tu comunidad son acciones que pueden salvar vidas.



Haz preguntas abiertas

- Las preguntas abiertas son aquellas que no se responden con un simple “sí” o “no” ni con respuestas breves.
- Evita usar “por qué” para evitar actitudes defensivas.
- Ejemplos:
 - “¿Qué crees que harás?”
 - “¿Cuál es el siguiente paso?”
 - “¿Qué crees que debe cambiar?”
 - “¿Cuáles son tus opciones?”
 - “De lo que hemos mencionado, ¿qué te parece que tiene sentido?”
 - “Cuéntame más sobre lo que te gustaría hacer”.
 - “¿Cómo te gustaría manejar esto?”



Utilice un “sándwich de información”

- Pregunte antes de brindar información o dar consejos
 - Invita a hablar
 - Comparte tu consejo o información
 - Verifica la comprensión





Utilice un “sándwich de información”

"¿Puedo comentar algo que escuché?"

"Los dispositivos de vapeo pueden contener sustancias químicas muy dañinas. Las empresas que los fabrican quieren que sigas comprándolos".

"¿Qué opinan de eso?"

Invitar a hablar



Brindar información



Verificar la comprensión



Demostrar lo que sabemos sobre el vapeo

A vibrant graphic for a quiz show. The background is a deep blue with lighter blue rays emanating from behind the text. The word 'QUIZ' is in large, white, 3D block letters with a blue outline. The word 'SHOW' is in large, orange, 3D block letters with a blue outline. Two large, 3D yellow stars are positioned on either side of the text. Several small, light blue four-pointed stars are scattered around the main text and stars.

QUIZ SHOW

¡Concurso de preguntas!



"Vapear se considera seguro".

VERDADERO



FALSO



"Vapear se considera seguro".

FALSO

FALSO: el vapeo no es seguro para adolescentes y adultos jóvenes, especialmente porque el cerebro adolescente aún está en desarrollo y la exposición a estas sustancias puede resultar perjudicial. Además, algunos dispositivos de vapeo podrían explotar, provocando quemaduras y otras lesiones.



"Es simplemente vapor de agua"

VERDADERO



FALSO



"Es simplemente vapor de agua"

FALSO

FALSO: la mayoría de los dispositivos de vapeo contienen y liberan varias sustancias potencialmente tóxicas, incluyendo metales y compuestos orgánicos volátiles, algunos de los cuales se han vinculado con daño celular y del ADN.



"El vapeo ayuda a dejar de fumar".

VERDADERO



FALSO



"El vapeo ayuda a dejar de fumar".



VERDADERO Y FALSO: aunque los cigarrillos electrónicos pueden ayudar a algunos adultos a dejar de fumar, los adultos jóvenes que los habían usado tenían 7 veces más probabilidades de volverse fumadores al año siguiente.



"Si se vende en una tienda, debe ser seguro".





"Si se vende en una tienda, debe ser seguro".

FALSO

FALSO: la Administración de Alimentos y Medicamentos ha autorizado 34 productos, vendidos por 3 empresas.

Entre enero y junio de 2024, se vendieron en EE. UU. un total de 6287 productos de cigarrillos electrónicos.

La FDA también afirma que el vapeo no es seguro para los jóvenes.



“Se pueden usar vapeadores con sustancias distintas a la nicotina o al cannabis”

VERDADERO



FALSO



“Se pueden usar vapeadores con sustancias distintas a la nicotina o al cannabis”



VERDADERO: Un estudio de 2024 descubrió que los dispositivos de vapeo se utilizan para consumir opioides, cocaína, cannabinoides sintéticos, catinonas (K2/Spice), alucinógenos, MDMA (éxtasis) y metanfetamina.

El alcohol también puede vapearse, lo que puede causar intoxicación y daños.



"Los jóvenes que vapean tienen más probabilidades de consumir otras sustancias adictivas".

VERDADERO



FALSO



"Los jóvenes que vapean tienen más probabilidades de consumir otras sustancias adictivas".



VERDADERO: Un estudio de la Mailman School of Public Health de la Universidad de Columbia con más de 50 000 adolescentes en EE. UU. indica que vapear nicotina está fuertemente vinculado con una probabilidad mucho mayor de consumo excesivo de alcohol y de consumo de cannabis.



"Los padres y cuidadores pueden ayudar a proteger a sus hijos del vapeo".

VERDADERO



FALSO



"Los padres y cuidadores pueden ayudar a proteger a sus hijos del vapeo".



VERDADERO: Según los CDC, los padres y cuidadores pueden proteger a sus hijos predicando con el ejemplo al no usar dispositivos de vapeo, manteniendo el hogar libre de tabaco, hablando con su hijo sobre los riesgos del vapeo y ayudándole a dejarlo si comienza a usarlo.



Para seguir aprendiendo

GET SMART
ABOUT DRUGS

A DEA RESOURCE FOR PARENTS, EDUCATORS & CAREGIVERS

[ENGLISH](#) | [SPANISH](#)

DEA Publications

Get Updates

Find Help

Drug Info

Drugs & Your Family

News & Media

Consequences

Get Involved

Search

Menu

DEA Community Outreach Resources

Visit the one-stop shop to download all of DEA's 200+ resources, including fact sheets, flyers, posters, and education curriculum.

ACCESS NOW

www.getsmartaboutdrugs.com



Buscar ayuda

- Together for Families contiene información y recursos de la DEA y nuestros socios
- Recursos sobre prevención, cómo buscar ayuda y acompañamiento a familias afectadas por el consumo de sustancias



The screenshot shows the 'Together for Families' website. The top banner features a circular logo with a stylized tree and the text 'Together for Families'. Below the banner, there is a section titled 'Get Together for Families Updates' with a sign-up link. Further down, there is a section titled 'About Together for Families' with a paragraph of text and a smaller version of the logo. To the right of the 'About' section is a photograph of a woman hugging a young girl.

Together for Families

Get Together for Families Updates

Sign up to receive news and information that can help you help your family or families in your community.

[Join the Together for Families Network Here](#)

About Together for Families

Families play a key role in preventing and responding to substance use. Too many families are grieving the death of a loved one due to substance use or coping with the stress that comes from loving a person affected by substance use or misuse. Fortunately, there are thousands of professionals and volunteers involved in all types of organizations who are in positions to help families help their loved one. The Drug Enforcement Administration is honored to partner with these organizations at the state, national and local level. Together for Families seeks to be a place where you can find information that helps you wherever you are on your journey.



www.dea.gov/togetherforfamilies



Cómo contactarnos

Iniciativa de divulgación comunitaria y apoyo preventivo de la DEA

Por teléfono: 202.307.7936

Por correo electrónico:

community.outreach@dea.gov

En internet: www.dea.gov/education-prevention/community-outreach

