

DRUG ENFORCEMENT ADMINISTRATION

Vapeo:

Cómo protegerte a ti mismo y a los que más quieres



Gracias por tomarte el tiempo de asistir a esta presentación sobre el vapeo, donde veremos cómo proteger tu salud y la de tus seres queridos.

Cómo hablar de todo con los jóvenes a su cargo (también del alcohol y de otras drogas)



La charla de hoy

- ¿Qué es el vapeo?
- ¿Cómo funcionan estos dispositivos?
- ¿Qué sustancias pueden usarse en ellos?
- ¿Cómo protegerse del vapeo?
- ¿Cómo hablar del tema?
- Concurso de preguntas



2

Durante esta presentación, hablaremos de varios temas.

- ¿Qué es el vapeo?
- ¿Cómo funcionan estos dispositivos?
- ¿Qué sustancias pueden usarse en ellos?
- ¿Cómo protegerse del vapeo?
- ¿Cómo hablar del tema?

Y, al finalizar, podrás demostrar lo que sabes sobre el vapeo.

Cómo hablar de todo con los jóvenes
a su cargo (también del alcohol y de
otras drogas)



¿Qué es el vapeo?

3

Entonces, ¿qué es el vapeo?

[FORMULA PREGUNTAS Y BUSCA RESPUESTAS]

Cómo hablar de todo con los jóvenes a su cargo (también del alcohol y de otras drogas)

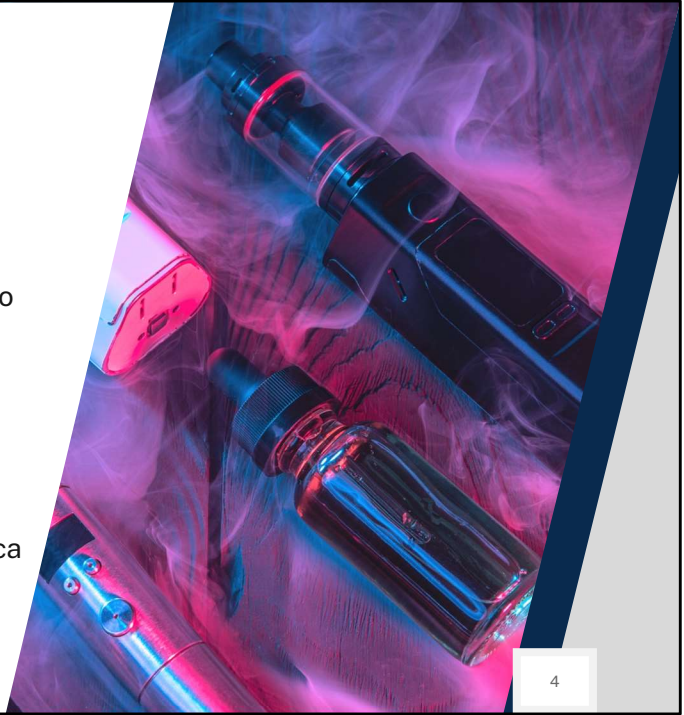


¿Qué es el vapeo?

Vapear consiste en inhalar y luego exhalar el aerosol o vapor que se produce al calentar un líquido o una sustancia seca dentro de un dispositivo electrónico (cigarrillo electrónico o e-cigarrillo).

O...

Inhalar y exhalar vapor generado al calentar un líquido o una sustancia seca en un dispositivo de vapeo.



[FORMULA PREGUNTAS Y BUSCA RESPUESTAS, LUEGO HAZ CLIC]

Es una definición bastante formal, pero clara: "Vapear consiste en inhalar y luego exhalar el aerosol o vapor que se produce al calentar un líquido o una sustancia seca dentro de un dispositivo electrónico (cigarrillo electrónico o e-cigarrillo)".

Dicho de forma sencilla: inhalar y luego exhalar el vapor que se genera al calentar un líquido o una sustancia seca en un dispositivo de vapeo.

Cómo hablar de todo con los jóvenes
a su cargo (también del alcohol y de
otras drogas)



¿Cómo funcionan estos dispositivos?

5

¿Cómo funcionan?

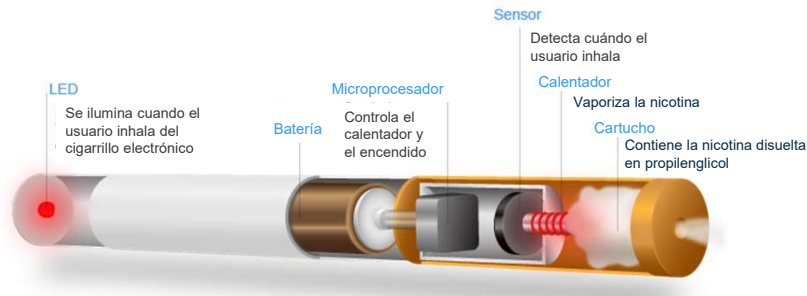
[FORMULA PREGUNTAS Y BUSCA RESPUESTAS, LUEGO HAZ CLIC]

Cómo hablar de todo con los jóvenes
a su cargo (también del alcohol y de
otras drogas)



¿Cómo funcionan estos dispositivos?

Las partes de un dispositivo de vapeo: Por lo general, consta de una batería, un cartucho para el líquido de vapeo o la marihuana seca y un elemento calefactor.



[Cigarrillos electrónicos y vaporizadores tipo bolígrafo | Kit de prevención del tabaco | Stanford Medicine](#)

Hay muchos tipos de dispositivos para vapear, pero todos se basan en el mismo mecanismo:

un sensor se activa cuando el usuario inhala.

Ese sensor activa el calentador, que calienta el contenido del cartucho, ya sea nicotina u otra sustancia.

Un pequeño chip informático, o microprocesador, controla el calentador y el sensor.

Una batería, por lo general recargable, alimenta el dispositivo y la luz LED en la punta imita un cigarrillo encendido.

Cómo hablar de todo con los jóvenes
a su cargo (también del alcohol y de
otras drogas)



¿Qué tipos de dispositivos para vapear existen?

Ya dijimos que hay distintos tipos de dispositivos de vapeo.

Cómo hablar de todo con los jóvenes a su cargo (también del alcohol y de otras drogas)



¿Qué tipos de dispositivos para vapear existen?

- Cigarrillos electrónicos
- Narguiles electrónicos
- Mods (dispositivos modificados)
- Dispositivos tipo bolígrafo para vapear
- Vaporizadores
- Sistemas con tanque
- Dispositivos Juul (marca Juul)



[FORMULA PREGUNTAS Y BUSCA RESPUESTAS, LUEGO HAZ CLIC]

Estos son algunos dispositivos para vapear. Son distintos, pero el principio es el mismo: el aparato calienta un líquido o una sustancia seca para producir vapor, que se inhala y llega a los pulmones.

¿Qué otros nombres se usan para estos dispositivos?

Cómo hablar de todo con los jóvenes
a su cargo (también del alcohol y de
otras drogas)



Aquí se ven distintos dispositivos para vapear.

La imagen es genérica. Hay modelos de todos los colores, formas y tamaños, que suelen crearse para atraer a los jóvenes.

Cómo hablar de todo con los jóvenes
a su cargo (también del alcohol y de
otras drogas)



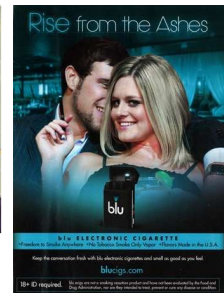
¿Qué sustancias pueden usarse en ellos?

Si conocen los vapeadores o e-cigarrillos, puede que los asocien con la nicotina. Algunos la contienen, pero también se usan para muchas sustancias distintas.



¿Qué se puede usar en un dispositivo de vapeo?

- Los dispositivos de vapeo se promocionaron originalmente como una alternativa al cigarrillo (con publicidad similar), por eso muchos contienen nicotina.
- También pueden usarse para consumir **concentrados de marihuana** y otros productos derivados del cannabis (THC, CBD, Delta 8), entre otros.



Fuente: Business Insider, The New E-Cigarette Ads Look Exactly Like Old-School Cigarette Promos, 11/5/2013

La sustancia más común sigue siendo la nicotina. Los dispositivos de vapeo se promocionaron al principio como alternativa al cigarrillo y como ayuda para dejar de fumar.

Llama la atención que los anuncios de cigarrillos electrónicos de hace una década parecían versiones actualizadas de la publicidad tabacalera de hace un siglo.

Sin embargo, en un vapeador pueden colocarse otras sustancias además de la nicotina, como **concentrados de marihuana** y otros productos derivados del cannabis.



¿Qué se puede usar en un dispositivo de vapeo?

- Los concentrados de marihuana se usan cada vez más en los dispositivos de vapeo. Se prefieren estos aparatos porque no producen humo, a veces casi no desprenden olor y son fáciles de ocultar.
- Se toma una pequeña porción del concentrado, llamada “dab”, se calienta en el dispositivo y el vapor resultante provoca un efecto inmediato de euforia. Esto se conoce como “dabbing”.



Los concentrados de marihuana son eso: concentrados. El principio activo de la planta se concentra en una sustancia llamada “dab”, que se calienta en un vapeador.

[OMITIR LA DIAPOSITIVA SI CREES QUE PUEDE SER ALECCIONADORA (ESPECIALMENTE PARA PÚBLICO JOVEN)]



Los riesgos del vapeo

El vapeo, ya sea con nicotina, concentrados de marihuana u otras sustancias, conlleva riesgos que ustedes y sus seres queridos deben conocer.



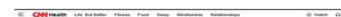
Los riesgos del vapeo

- Los dispositivos de vapeo que no contienen nicotina, marihuana ni ninguna otra sustancia que afecte al cerebro igual pueden ser peligrosos.
- El acetato de vitamina E, una sustancia química, ha sido asociado a EVALI (acrónimo de lesión pulmonar asociada al uso de cigarrillos electrónicos o productos de vapeo) y puede causar la muerte.
- Investigadores hallaron metales tóxicos en dispositivos de vapeo.
- Entre 2015 y 2017, más de dos mil lesiones por explosiones y quemaduras terminaron en servicios de urgencias hospitalarias.



Hallan metales tóxicos en aerosoles de cigarrillos electrónicos

Unsafe levels of nickel and other metals were detected in multiple types of devices and flavors, with some exceeding regulatory limits.



Vapeador explota y le fractura la mandíbula



14

Tal vez digan que no vapean nicotina ni ninguna droga, solo sabores.

Incluso si fuera cierto, el riesgo es mayor de lo que piensan.

En algunos dispositivos de vapeo se identificó una sustancia que se relaciona con lesiones en los pulmones.

Investigadores hallaron metales tóxicos en dispositivos de vapeo.

Entre 2015 y 2017, más de dos mil personas necesitaron atención en urgencias por quemaduras y explosiones relacionadas con dispositivos de vapeo.

Vitamina E

Sabores y líquidos para vapear: lo que debe saber | Johns Hopkins Medicine

<https://publichealth.jhu.edu/2024/researchers-find-toxic-metals-in-e-cigarettes>

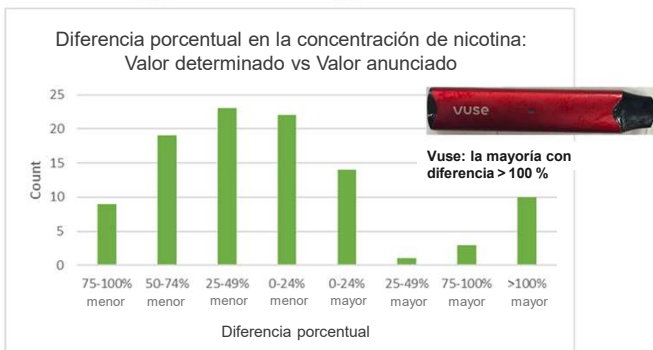
Un informe de la Universidad George Mason revela que las explosiones y lesiones por cigarrillos electrónicos son más frecuentes de lo que se creía.

<https://content.sitemasonry.gmu.edu/news/2018-09/mason-report-finds-e-cigarette-explosions-injuries-are-more-common-previously-thought>

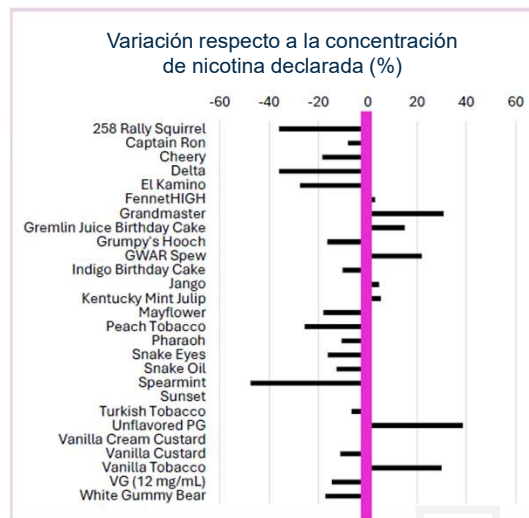
<https://www.cnn.com/2019/06/19/health/e-cigarette-vape-explode-teen-study>



Etiquetas engañosas



Fuente: Virginia Commonwealth University, 2025

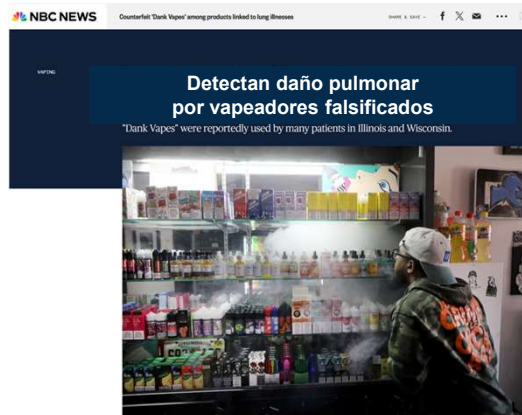


15

Un aspecto poco visible del vapeo es el etiquetado engañoso: muchos productos declaran mal la nicotina que contienen; algunos tienen más, otros menos.



Muchos dispositivos de vapeo son falsos



16

Además de los cartuchos mal etiquetados, la gran mayoría de las ventas de cigarrillos electrónicos es de productos ilegales.

La FDA solo ha autorizado 34 productos de cigarrillos electrónicos para su venta, lo que representa menos del 14 % del mercado.

[Los datos de ventas minoristas en EE. UU. señalan que el 86 % de los cigarrillos electrónicos vendidos son productos ilegales -- https://truthinitiative.org/research-resources/tobacco-industry-marketing/us-retail-sales-data-show-86-e-cigarette-sales-are](https://truthinitiative.org/research-resources/tobacco-industry-marketing/us-retail-sales-data-show-86-e-cigarette-sales-are)



Cómo detectar un vapeador falso:

- Partículas extrañas o materiales ajenos en el producto
- Productos que han sido manipulados o están manchados
- Empaque o etiquetado que parece descuidado, que falta información o contiene errores como faltas de ortografía
- Precios inusualmente más bajos que el valor de mercado
- Productos que han sido comprados a vendedores no autorizados o mercados en internet de terceros
- Productos que ya no están disponibles comercialmente por parte del fabricante o son ilegales en la jurisdicción donde se venden

National Crime Prevention Council

17

No es fácil distinguir entre vapeadores auténticos y regulados y vapeadores del mercado negro. A veces puede ser casi imposible. Aquí hay algunas señales de que el vapeador puede ser "falso".

Partículas extrañas o materiales ajenos en el producto

Productos que han sido manipulados o están manchados

Empaque o etiquetado que parece descuidado, que falta información o contiene errores como faltas de ortografía

Precios inusualmente más bajos que el valor de mercado

Productos que han sido comprados a vendedores no autorizados o mercados en internet de terceros

Productos que ya no están disponibles comercialmente por parte del fabricante o son ilegales en la jurisdicción donde se venden



Efectos de la marihuana natural y de sus concentrados

- **Hasta ahora, no se conocen por completo los efectos a largo plazo del consumo de concentrados de marihuana.**
- Los efectos conocidos del consumo de marihuana natural incluyen:
 - Paranoia, ansiedad, ataques de pánico y alucinaciones.
 - Aumento de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial.



18

La realidad es que los dispositivos de vapeo y los concentrados de marihuana no llevan el tiempo suficiente en uso como para determinar sus posibles consecuencias a largo plazo.



Contaminación

- Algunos estados que permiten la venta de marihuana también analizan hasta 66 pesticidas. Sin embargo, los cultivadores o procesadores utilizan miles de otros químicos no autorizados.
- "Al concentrar la flor de cannabis, la mayoría de los pesticidas también se concentran durante el mismo proceso".
- El THC fabricado sintéticamente pasa por un proceso químico que deja residuos peligrosos. Aproximadamente una cuarta parte contiene un químico corrosivo y tóxico similar al ácido sulfúrico.

Fuente: Josh Swider, director ejecutivo de Infinite Chemical Analysis Labs, empresa que evalúa químicamente los productos de marihuana en todas sus formas
NPR, 4/2/2025

[OMITIR SI NO ES ADECUADO PARA LA EDAD]

A principios de 2025, NPR informó sobre la contaminación de las plantas de marihuana. Cuando se concentra la marihuana, los contaminantes también se concentran.

[El vapeo de marihuana es popular, pero existen muchos interrogantes sobre su seguridad: NPR](#)

Josh Swider, director ejecutivo de Infinite Chemical Analysis Labs,

empresa que evalúa químicamente los productos de marihuana en todas sus formas

Algunos estados que permiten la venta de marihuana también analizan hasta 66 pesticidas. Sin embargo, los cultivadores o procesadores utilizan miles de otros químicos no autorizados.

"Al concentrar la flor de cannabis, la mayoría de los pesticidas también se concentran durante el mismo proceso".

El THC fabricado sintéticamente pasa por un proceso químico que deja residuos peligrosos.

Aproximadamente una cuarta parte contiene un químico corrosivo y tóxico similar al ácido sulfúrico.



Este gráfico resume los peligros de los cigarrillos electrónicos.



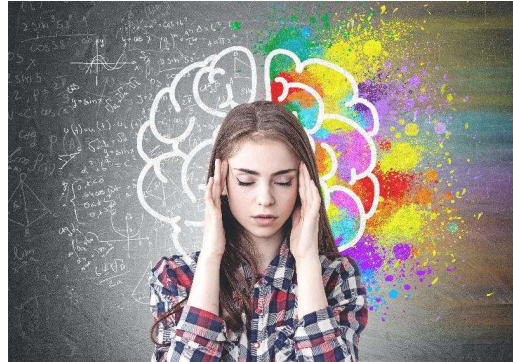
Cómo protegerte del vapeo

21



¿Cómo manejar el estrés de forma saludable?

- ¿Cómo afrontas esos momentos de ansiedad, depresión, enojo, etc.?
- ¿Qué métodos puedes usar para afrontar situaciones difíciles que NO impliquen vapear?
- ¿Tienes un adulto de confianza en tu vida? (Puede ser un tío, una tía, uno de tus padres, un profesor o un mentor.) Busca a alguien en quien puedas confiar; hablar ayuda.
- ¿Has hablado con el consejero de tu escuela? También pueden ayudarte.



22

[FORMULA LA PREGUNTA: ¿Cómo manejar el estrés de forma saludable?, LUEGO HAZ CLIC]

Pregúntate: ¿tienes formas de enfrentar la ansiedad, la depresión o el enojo?

¿Qué haces para afrontar esos momentos SIN vapear?

¿Tienes un adulto de confianza en tu vida? (Puede ser un tío, una tía, uno de tus padres, un profesor o un mentor.) Busca a alguien en quien puedas confiar; hablar ayuda.

¿Has hablado con el consejero de tu escuela? También pueden ayudarte.

ADOBE#: 237785065



Todos tenemos dificultades. (Aunque nuestra vida parezca perfecta desde fuera.)

Unos provienen de la conducta; otros, de las circunstancias de la vida.

Los factores de protección que puedes adoptar incluyen actividad física, apoyo emocional, actividades sociales, buen descanso y alimentación adecuada.

También ayuda desarrollar habilidades para estar listo para responder cuando te enfrentes a una situación difícil.

PREGUNTA: ¿QUÉ COSAS DE ESTE GRÁFICO TIENEN LÓGICA Y CUÁLES NO?



Cómo protegerte del vapeo

- “This is Quitting” es un servicio gratuito y anónimo por mensajes de texto para dejar de vapear, diseñado específicamente para jóvenes de 13 a 24 años. “This is Quitting” es un programa basado en evidencia, desarrollado por Truth Initiative con aportes de jóvenes que desean dejar de vapear.
- Envía “DITCHVAPE” al 88709 para acceder al servicio “This is Quitting”.



YOU CAN QUIT VAPING. TEXT DITCHVAPE TO 887-09 FOR HELP.



24

Si ya has empezado a vapear, “This is Quitting” es un programa que puede ayudarte a dejarlo.

NOTE: Check to see if your state or community has Spanish language resources for Youth to quit vaping.



Cómo hablar del vapeo

25

Entonces, ¿cómo hablar con un amigo cercano o con un familiar sobre el vapeo?



Los amigos pueden protegerse mutuamente del vapeo

- Una manera de evitar que un amigo empiece a vapear es que tú no lo hagas. Los jóvenes tienden a vapear cuando ven a sus amigos hacerlo.
- Si un amigo desea dejar de vapear, puedes brindarle tu apoyo.
- Puedes manifestar tu preocupación por tu amigo.



26

Es importante saber que puedes influir en tus amigos. Los jóvenes consideran a sus pares un motivo tanto para vapear como para no hacerlo.



Cómo hablar del vapeo



27

Esperamos que ahora entiendas que tú y tus amigos son el objetivo de empresas que quieren que vapeen todo lo posible y durante el mayor tiempo posible. Cuanto más vapeas, más dinero ganan.

El vapeo representa un peligro por sí mismo y puede conducir al uso de otras sustancias.

Este conocimiento no solo puede protegerlos a ustedes, sino que también permite proteger a sus seres queridos. Esto es lo que puedes decir:

Lo primero que le diría a un amigo es "Eres importante". No importa el estrés, el aislamiento, la ira o el malestar que sientas, tu vida es importante y no sería lo mismo sin ti. Tu futuro puede hacer que el de otros sea mejor.

Luego diría que los riesgos existen. El consumo de sustancias nunca es saludable. Siempre hay riesgos de adicción o de malas decisiones. Pero la oferta actual de drogas es tóxica y se está llevando la vida de demasiados

jóvenes.

En tercer lugar, si necesitas ayuda, no dudes en pedirla. Ya sea un profesor, una enfermera escolar, un entrenador, otro padre, un médico u organización comunitaria, empieza a buscar y encontrarás personas dispuestas a ayudarte. A veces, el orgullo o el miedo pueden ser un obstáculo. No lo permitas. Si todas las puertas parecen cerradas, llama al 988. Se trata de un servicio federal gratuito que te pone en contacto con ayuda profesional.

Finalmente, puedes brindar ayuda. Esto puede significar tener una conversación difícil para expresar tu preocupación, capacitarte para apoyar a tus compañeros o tener siempre naxolona a mano. Todos podemos hacer algo para salvar vidas en nuestro mundo.



Haz preguntas abiertas

- Las preguntas abiertas son aquellas que no se responden con un simple “sí” o “no” ni con respuestas breves.
- Evita usar “por qué” para evitar actitudes defensivas.
- Ejemplos:
 - “¿Qué crees que harás?”
 - “¿Cuál es el siguiente paso?”
 - “¿Qué crees que debe cambiar?”
 - “¿Cuáles son tus opciones?”
 - “De lo que hemos mencionado, ¿qué te parece que tiene sentido?”
 - “Cuéntame más sobre lo que te gustaría hacer”.
 - “¿Cómo te gustaría manejar esto?”

28

¿Cómo sostener conversaciones útiles? Es un tema tan amplio que podría ocupar toda una presentación, pero hoy nos enfocaremos en dos herramientas.

La primera son las preguntas abiertas [PREGUNTAR: ¿QUIÉN HA ESCUCHADO HABLAR DE PREGUNTAS ABIERTAS Y QUÉ CREEN QUE SIGNIFICAN?]

En esencia, las preguntas abiertas son aquellas que no se responden con un simple “sí” o “no” ni con respuestas breves.

A continuación, algunos ejemplos. Te sugiero que, antes de una charla importante, definas con antelación las preguntas que desees plantear y dediques tiempo a convertirlas en preguntas abiertas.



Utiliza un “sándwich de información”

- Pregunta antes de brindar información o dar consejos
 - Invita a hablar
 - Comparte tu consejo o información
 - Verifica la comprensión



29

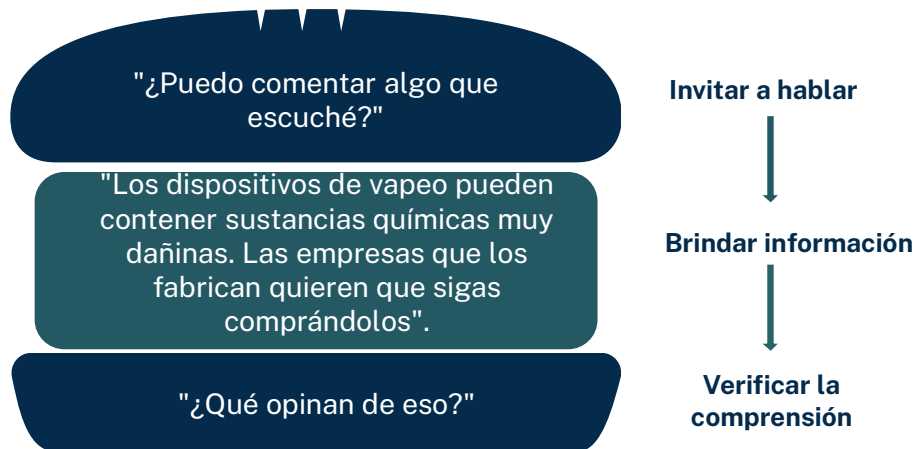
La siguiente herramienta es el “sándwich de información”.

Si desea compartir una idea o datos, el “sándwich de información” es una excelente forma de visualizar y emplear esta técnica.

La primera parte es una invitación a hablar, la parte central contiene la información que desea brindar y la tercera consiste en verificar que todo tenga sentido para poder continuar la conversación.



Usar un “sándwich de información”



30

Les doy un ejemplo.

[HAZ CLIC PARA LEER EL EJEMPLO]

Analicemos esto... “¿Puedo comentar algo que escuché?” es pedir permiso, o una invitación a hablar. Ese momento puede no ser el adecuado, y está bien. Busca otro.

La “información” que ofreces son datos sobre el vapeo.

“¿Qué opinas de esto?” es una manera de verificar que comprendieron. Puede que no obtengas la respuesta que espera, y eso también está bien. Lo importante es iniciar una conversación abierta en la que puedas compartir más información y abordar cualquier actitud o dato que pueda resultar riesgoso.



Demostrar tus conocimientos sobre el vapeo

31

Ahora es momento de demostrar lo que sabes del vapeo.



¡Concurso de preguntas!



"Vapear se considera seguro".

VERDADERO



FALSO

33

[Plantea tu afirmación al público]



"Vapear se considera seguro".

FALSO

FALSO: el vapeo no es seguro para adolescentes y adultos jóvenes, especialmente porque el cerebro adolescente aún está en desarrollo y la exposición a estas sustancias puede resultar perjudicial. Además, algunos dispositivos de vapeo podrían explotar, provocando quemaduras y otras lesiones.

Fuente: Tob Induc Dis. 2020; 18: 41.

34

Esta es fácil. El vapeo no se considera seguro para adolescentes y adultos jóvenes. Ningún nivel de consumo es seguro.



"Es simplemente vapor de agua"

VERDADERO



FALSO

35

[Plantea tu afirmación al público]



"Es simplemente vapor de agua"

FALSO

FALSO: la mayoría de los dispositivos de vapeo contienen y liberan varias sustancias potencialmente tóxicas, incluyendo metales, algunos de los cuales se han vinculado con daño celular y del ADN.

Fuente: Tob Induc Dis. 2020; 18: 41.

36

No, incluso los cigarrillos electrónicos que no contienen nicotina, cannabis u otra sustancia psicoactiva pueden ser peligrosos.



"El vapeo ayuda a dejar de fumar".

VERDADERO



FALSO

37

[Plantea tu afirmación al público]



"El vapeo ayuda a dejar de fumar".

VERDADERO

FALSO

VERDADERO Y FALSO: aunque los cigarrillos electrónicos pueden ayudar a algunos adultos a dejar de fumar, los adultos jóvenes que los habían usado tenían 7 veces más probabilidades de volverse fumadores al año siguiente.

Fuente: Addictive Behaviors, Vol. 112, 2021, Article 106593

38

Esto es verdadero y falso. Aunque los adultos pueden reducir el tabaquismo mediante el vapeo, los adultos jóvenes tienen más probabilidades de fumar cigarrillos cuando comienzan a vapear.



"Si se lo vende en una tienda, debe ser seguro".

VERDADERO



FALSO

39

[Plantea tu afirmación al público]



"Si se lo vende en una tienda, debe ser seguro".

FALSO

FALSO: la Administración de Alimentos y Medicamentos ha autorizado 34 productos, vendidos por 3 empresas.

Entre enero y junio de 2024, se vendieron en EE. UU. un total de 6287 productos de cigarrillos electrónicos.

La FDA también afirma que el vapeo no es seguro para los jóvenes.

Fuente: tobacconitoring.org

40

Hasta la fecha, [la FDA ha autorizado 34 productos y dispositivos de cigarrillos electrónicos con sabor a tabaco y mentol](#). Estos productos han sido sometidos a rigurosas revisiones científicas, incluidas evaluaciones toxicológicas, y la FDA ha determinado que cumplen con el estándar de salud pública establecido por ley.

Sin embargo, la FDA también indica que, si bien los cigarrillos electrónicos pueden ser, en general, una alternativa de menor riesgo para los adultos que fuman, su uso no está exento de peligros. Estos productos liberan sustancias químicas dañinas y contienen nicotina, que resulta altamente adictiva. Además, ante la presencia de compuestos tóxicos en los cigarrillos electrónicos, se necesita más investigación de alta calidad sobre sus efectos en la salud a corto y largo plazo.

<https://www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/e-cigarettes-vapes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-ends>



“Se pueden usar vapeadores con sustancias distintas a la nicotina o al cannabis”

VERDADERO



FALSO

41

[Plantea tu afirmación al público]



“Se pueden usar vapeadores con sustancias distintas a la nicotina o al cannabis”

VERDADERO

VERDADERO: Un estudio de 2024 descubrió que los dispositivos de vapeo se utilizan para consumir opioides, cocaína, cannabinoides sintéticos, catinonas (K2/Spice), alucinógenos, MDMA (éxtasis) y metanfetamina.

El alcohol también puede vapearse, lo que puede causar intoxicación y daños.

42

Sin duda, en los dispositivos de vapeo se emplean sustancias distintas a la nicotina y al cannabis.

[Los cigarrillos electrónicos son una herramienta para vapear drogas ilícitas | Discover Public Health](https://www.researchgate.net/publication/383566493_Electronic_cigarettes_are_a_tool_to_vape_illicit_drugs) --

https://www.researchgate.net/publication/383566493_Electronic_cigarettes_are_a_tool_to_vape_illicit_drugs

[Inhalar vapor o bruma de alcohol: un estudio internacional sobre uso, efectos y daños – ScienceDirect--](https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0955395920302590)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0955395920302590>



"Los jóvenes que vapean tienen más probabilidades de consumir otras sustancias adictivas".

VERDADERO



FALSO

43

[Plantea tu afirmación al público]



"Los jóvenes que vapean tienen más probabilidades de consumir otras sustancias adictivas".

VERDADERO

VERDADERO: Un estudio de la Mailman School of Public Health de la Universidad de Columbia con más de 50 000 adolescentes en EE. UU. indica que vapear nicotina está fuertemente vinculado con una probabilidad mucho mayor de consumo excesivo de alcohol y de consumo de cannabis.

44

Lamentablemente, es muy cierto.

[¿Es el vapeo la nueva puerta de entrada al consumo de otras sustancias? | Mailman School of Public Health de la Universidad de Columbia](#)



"Los padres y cuidadores pueden ayudar a proteger a sus hijos del vapeo".

VERDADERO



FALSO

45

[Plantea tu afirmación al público]



"Los padres y cuidadores pueden ayudar a proteger a sus hijos del vapeo".

VERDADERO

VERDADERO: Según los CDC, los padres y cuidadores pueden proteger a sus hijos predicando con el ejemplo al no usar dispositivos de vapeo, manteniendo el hogar libre de tabaco, hablando con su hijo sobre los riesgos del vapeo y ayudándole a dejarlo si comienza a usarlo.

46

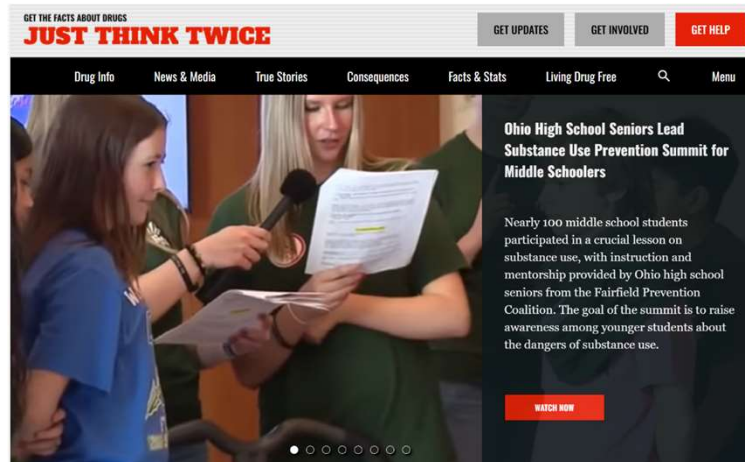
Los padres y cuidadores tienen un papel fundamental en la protección de los jóvenes a su cargo, dando ejemplo de conductas saludables y hablando con sus hijos sobre los riesgos del vapeo y las motivaciones para consumirlo.

<https://www.cdc.gov/tobacco/e-cigarettes/protecting-youth.html#:~:text=Parents%20and%20caregivers,smokefree.gov%20for%20more%20help>

.



Para seguir aprendiendo



www.justthinktwice.com

47

Visita www.justthinktwice.com para seguir aprendiendo sobre el vapeo y cómo ayudar a protegerte a ti y a tus amigos.



Diapositivas adicionales

48

=



Mi error con el vapeo: cómo afectó a mi salud mental

- [Mi error con el vapeo: cómo afectó a mi salud mental | AwesomenessTV](#)



Mensaje de interés público

- [Comunicación persuasiva: Mensajes de interés público contra el vapeo | KNOW VAPE | PBS LearningMedia](#)



Cómo contactarnos

Iniciativa de divulgación comunitaria y apoyo preventivo de la DEA

Por teléfono: 202.307.7936

Por correo electrónico:

community.outreach@dea.gov

En internet: www.dea.gov/education-prevention/community-outreach



51

La página web proporciona más información sobre el trabajo de extensión comunitaria de la DEA y los enlaces de código QR a todas las publicaciones de la DEA.