

Vapeo:

Cómo proteger a nuestros seres queridos

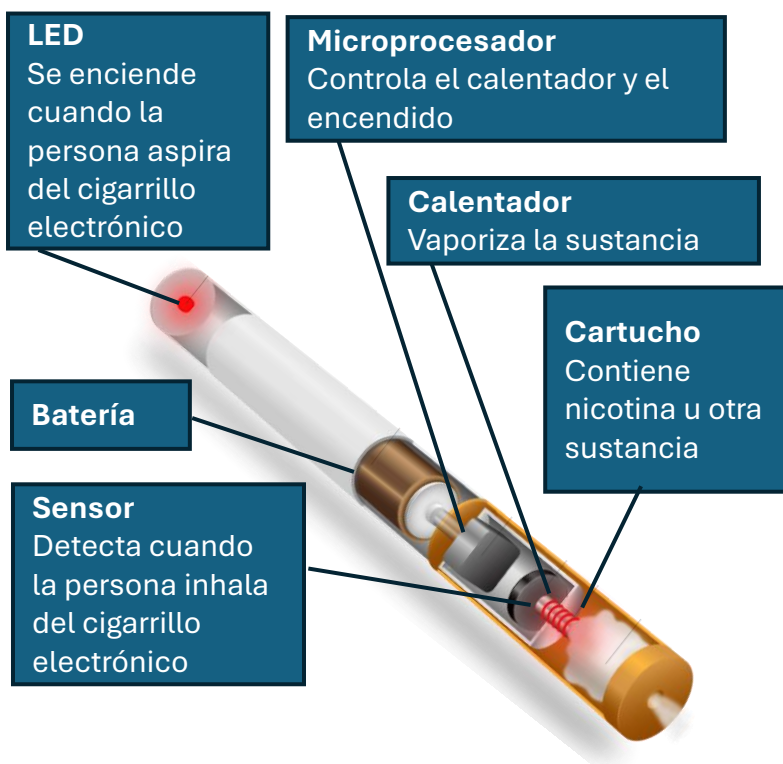


¿Qué es el vapeo?

Vapear consiste en inhalar y luego exhalar el aerosol o vapor que se produce al calentar un líquido o una sustancia seca dentro de un dispositivo electrónico (cigarrillo electrónico o e-cigarrillo).

¿Cómo funcionan estos dispositivos?

Componentes de un dispositivo de vapeo: Por lo general, consta de una batería, un cartucho para el líquido o el material seco y un elemento calefactor.



¿Qué sustancias pueden usarse en un dispositivo de vapeo?

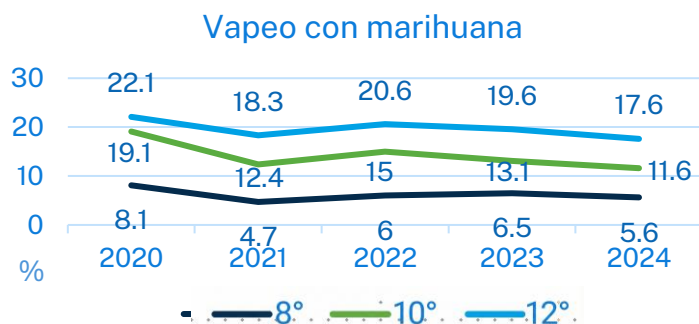
Los dispositivos de vapeo se promocionaron originalmente como una alternativa al cigarrillo, por eso muchos contienen nicotina.

Los concentrados de marihuana se usan cada vez más en los dispositivos de vapeo. Se prefieren estos aparatos porque no producen humo, a veces casi no desprenden olor y son fáciles de ocultar.

Algunas personas usan una pequeña cantidad de concentrado de marihuana, conocida como “dab”, y calientan la sustancia con el dispositivo para producir vapores que generan un efecto inmediato de euforia. Esto se conoce como “dabbing”.

¿Qué tan común es el vapeo?

Los siguientes gráficos muestran el porcentaje de estudiantes de 8.º, 10.º y 12.º grado que vapearon nicotina o marihuana en el último año, según el estudio *Monitoring the Future* de 2024.



¿Por qué vapean los jóvenes?

Influencia social: Según los estudiantes de secundaria y preparatoria en Estados Unidos, la principal razón para probar cigarrillos electrónicos es que sus amigos los consumen. También dicen que vapean por curiosidad o porque algún familiar los usa.

Sabores: En 2024, casi nueve de cada diez estudiantes de secundaria y preparatoria que usaron cigarrillos electrónicos consumieron versiones con sabor. Los sabores que se mencionaron con mayor frecuencia fueron fruta, dulces y menta.

Publicidad: En 2021, siete de cada diez estudiantes de secundaria y preparatoria en EE. UU. afirmaron haber estado expuestos a publicidad de cigarrillos electrónicos. El 74 % de estudiantes que usaron redes sociales vieron publicaciones relacionadas con cigarrillos electrónicos.



Vapeo: Cómo proteger a nuestros seres queridos

Los riesgos del vapeo

- Aunque no contengan nicotina, marihuana ni otras sustancias psicoactivas, los dispositivos de vapeo pueden ser peligrosos.
- El acetato de vitamina E se ha asociado con casos de EVALI, lesión pulmonar relacionada con el uso de cigarrillos electrónicos o productos de vapeo. Se trata de un síndrome potencialmente mortal asociado al vapeo.
- Entre 2015 y 2017, más de dos mil lesiones por explosiones y quemaduras necesitaron atención médica de emergencia.

Dispositivos falsificados: Los datos de ventas minoristas en EE. UU. muestran que el 86 % de las ventas de cigarrillos electrónicos corresponde a productos ilegales. La FDA colabora con el Departamento de Justicia para hacer cumplir las leyes que prohíben la venta de dispositivos de vapeo falsificados y la venta de estos a menores de edad.

Contaminación: Algunos estados que permiten la venta de marihuana también analizan hasta 66 pesticidas. Sin embargo, los cultivadores o procesadores utilizan miles de otros químicos no autorizados. El THC fabricado sintéticamente pasa por un proceso químico que deja residuos peligrosos. El 25 % contiene un químico corrosivo y tóxico similar al ácido sulfúrico.

Consecuencias de los concentrados de marihuana

- Los consumidores de marihuana pueden experimentar problemas de abstinencia y adicción.
- El consumo de marihuana afecta la atención, la memoria y las habilidades de aprendizaje.
- Los efectos de vapear concentrados de marihuana pueden ser más intensos, en lo psicológico y en lo físico, que fumar marihuana de planta.

Mayor riesgo de consumir otras sustancias:

En comparación con quienes no usan nicotina, los adolescentes que:

- vapean tienen un riesgo 20 veces mayor de consumir cannabis y entre 5 y 6 veces más riesgo de episodios de consumo excesivo de alcohol;
- fuman y vapean tienen un riesgo 40 veces mayor de consumir cannabis.

Cuestionario sobre vapeo

"Vapear se considera seguro".

FALSO

El vapeo no es seguro para adolescentes y adultos jóvenes, especialmente porque el cerebro adolescente aún está en desarrollo y consumir estas sustancias puede resultar perjudicial. Además, algunos dispositivos de vapeo podrían explotar, provocando quemaduras y otras lesiones.

"Es solamente vapor de agua"

FALSO

La mayoría de los dispositivos de vapeo contienen y liberan varias sustancias potencialmente tóxicas, incluyendo metales y compuestos orgánicos volátiles, algunos de los cuales se han vinculado con daño celular y del ADN.

"El vapeo ayuda a dejar de fumar".

VERDADERO

y

FALSO

Si bien los cigarrillos electrónicos pueden ayudar a algunos adultos a dejar de fumar, los adultos jóvenes que los habían usado tenían 7 veces más probabilidades de volverse fumadores al año siguiente.

"Si se lo vende en una tienda, debe ser seguro".

FALSO

La Administración de Alimentos y Medicamentos ha autorizado 34 productos, vendidos por 3 empresas. Entre enero y junio de 2024, se vendieron en EE. UU. un total de 6287 productos de cigarrillos electrónicos. La FDA también afirma que el vapeo no es seguro para los jóvenes.

"Los padres y cuidadores pueden proteger a sus hijos del vapeo".

VERDADERO

Según los CDC, los padres y cuidadores pueden proteger a sus hijos dando el ejemplo al no usar dispositivos de vapeo, manteniendo el hogar libre de tabaco, hablando con ellos sobre los riesgos del vapeo y ayudándoles a dejarlo si comienzan a usarlo.

