

Receta para el desastre

El abuso de medicamentos
en adolescentes





Para ubicar su Centro de Control de Intoxicaciones local o para asistencia sobre el tratamiento recomendado por ingestión de productos de uso doméstico y medicamentos, visite la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Intoxicaciones

<http://www.aapcc.org/> o llame a la línea de ayuda Poison Help, 1-800-222-1222, las 24 horas del día, los 7 días a la semana.



Receta para el desastre

El abuso de medicamentos en adolescentes

Una publicación de la DEA para padres – edición 2018

Esta publicación tiene por objeto ser una guía para ayudar al lector a comprender e identificar los medicamentos que los adolescentes usan actualmente en forma indebida. No todos se encuentran en esta lista, ya que no es posible enumerar todas las dosis o formas genéricas por las restricciones de espacio y la aparición frecuente de nuevos medicamentos.

Para obtener más información, visite las siguientes páginas web de la DEA:

Para información general: www.dea.gov

Para colegios y universidades: www.campusdrugprevention.gov

Para padres, cuidadores y educadores: www.getsmartaboutdrugs.com

Para adolescentes: www.justthinktwice.com

- 04** Medicamentos recetados - Generalidades
- 05** Medicamentos de venta libre
- 06** Uso no terapéutico de medicamentos recetados
- 08** ¿Qué tan serio es el problema?
- 09** Leyendo la etiqueta Rx
- 10** El abuso de medicamentos en adolescentes
- 14** Internet, las redes sociales, las drogas y los adolescentes
- 20** Conceptos erróneos
- 21** Conducir bajo influencia de las drogas
- 22** Farmacias ilegales por internet
- 24** ¿Qué es la adicción a las drogas?
- 25** Drogas comunes de uso indebido
- 48** Lo que se puede hacer
- 52** El rol de la DEA
- 53** Recursos



Uso indebido de medicamentos con receta

Un medicamento recetado es un fármaco que puede adquirirse únicamente con autorización de alguien que ejerce la medicina o de un farmacéutico.

Las drogas de uso indebido más comunes se clasifican en tres categorías:

Opioides

→ Medicamentos que alivian el dolor, como el Vicodin®, OxyContin®, o la codeína

Depresores

→ Sustancias que ralentizan la actividad cerebral, como las benzodiazepinas utilizadas para aliviar la ansiedad o para ayudar a conciliar el sueño, como el Valium® o el Xanax®

Estimulantes

→ Sustancias que aumentan los niveles de atención o el estado de alerta como el Adderall® o el Ritalin® y se usan para tratar el Síndrome de déficit de atención con hiperactividad (SDAH)

El uso indebido de **opioides** puede causar adicción, depresión respiratoria severa y la muerte

El abuso de los **depresores** puede crear adicción y causar somnolencia, deterioro del funcionamiento mental, visión borrosa y náuseas.

Abusar de los **estimulantes** puede causar irregularidades en el ritmo sanguíneo, paranoia y aumento de la temperatura corporal



Medicamentos de venta libre

Los medicamentos de venta libre son aquellos que pueden adquirirse sin receta. Son seguros y efectivos si se siguen las indicaciones de la etiqueta y se usan bajo el cuidado de un profesional de la salud.

FDA, Entender sobre medicamentos de venta libre

www.fda.gov/DRUGS/RESOURCESFORYou/Consumers/

BUYINGUSINGMEDICINESAFELY/UNDERSTANDINGOVER-the-CounterMedicines/default.htm

En Estados Unidos, la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés) es el organismo que decide si un medicamento es lo suficientemente seguro para expedirse sin receta.

Tomar medicamentos de venta libre tiene sus riesgos. Algunos interactúan con otros medicamentos, suplementos, alimentos o bebidas. Otros causan problemas a personas con ciertas afecciones médicas.

Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, Medicamentos sin receta médica

www.nlm.nih.gov/medlineplus/overthecountermedicines.htm/

Uso no terapéutico de medicamentos recetados

La mayoría de los medicamentos recetados son seguros y efectivos cuando se usan correctamente por alguna condición médica y bajo supervisión médica. Por el contrario, si no se usan de manera correcta, pueden tener efectos colaterales graves. Utilizar una receta con fines no terapéuticos puede llevar a un trastorno de consumo de sustancias o incluso a la muerte.

¿En qué consiste el uso no terapéutico de medicamentos recetados?

- tomar el medicamento recetado de otra persona;
- tomar un medicamento recetado de forma distinta a la prescripta;
- usar un medicamento recetado para drogarse o
- mezclarlo con otras drogas.

*Fuente: Instituto nacional sobre el Abuso de Drogas,
[TEENS.DRUGABUSE.GOV/DRUG-FACTS/PRESCRIPTION-DRUGS](https://www.teens.drugabuse.gov/drug-facts/prescription-drugs)*



De 2010 a 2016, las muertes asociadas al consumo de heroína se incrementaron más de **cinco veces**



Fuente: www.cdc.gov/drugoverdose/data/heroin.html

La relación entre el abuso de los medicamentos recetados y el aumento en el consumo de heroína en los Estados Unidos está bajo escrutinio. Hasta ahora, las investigaciones disponibles demuestran que:

- El consumo de opioides recetados es un factor de riesgo para progresar al consumo de heroína.
- Los opioides recetados y la heroína tienen efectos similares, pero diferentes factores de riesgo.
- Cierta tipo de personas que abusan de los opioides recetados pueden proseguir al consumo de heroína.
- El consumo de heroína ocurre porque es barata y de fácil acceso.

Fuente: *National Institute on Drug Abuse*,
WWW.DRUGABUSE.GOV/PUBLICATIONS/RESEARCH-REPORTS

¿Qué tan serio es el problema?

Si bien la mayoría de las personas toman sus medicamentos prescritos según lo indicado, en 2016, 6.2 millones de personas o el 2.3 por ciento de la población (de 12 años y mayores) abusaron de un medicamento recetado al menos una vez en el último mes. Ese mismo año, 1.8 millones de personas de 12 años y mayores tenían un trastorno por consumo de analgésicos.

*Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas y la Salud 2016,
Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias*

De acuerdo a una encuesta nacional, el **16.8 por ciento** de los estudiantes de secundaria tomaron algún medicamento recetado sin indicación médica (como OxyContin®, Percocet®, Vicodin®, codeína, Adderall®, Ritalin®, o Xanax®), una o más veces durante su vida.

Fuente: Encuesta sobre Conductas de Riesgo en Adolescentes, CDC, 2015



El abuso de los medicamentos recetados ocurre cuando una persona toma un fármaco en formas o dosis distintas a las indicadas, toma el medicamento de otra persona, incluso si es por una razón médica legítima como el dolor; o cuando toma un medicamento para sentir euforia.

Fuente: www.drugabuse.gov/publications/research-reports/misuse-prescription-drugs/summary

Leyendo la etiqueta



Las etiquetas de los medicamentos recetados y de venta libre contienen información importante sobre los ingredientes, usos, interacciones entre medicamentos, advertencias e indicaciones. Es de especial importancia enseñar a los adolescentes a leer las etiquetas y a usar los medicamentos recetados y de venta libre según las indicaciones.

¿Cuáles son los tipos de interacciones entre medicamentos?

Las interacciones entre medicamentos ocurren cuando dos o más fármacos reaccionan entre sí. Esto puede provocar que la persona experimente un efecto colateral inesperado. Por ejemplo, mezclar un medicamento para dormir (sedante) con uno para las alergias (antihistamínico) puede disminuir su capacidad de reacción y hacer que conducir un vehículo u operar maquinaria sea peligroso.

Las interacciones entre medicamentos pueden ocurrir cuando una afección médica existente hace que consumir ciertos medicamentos sea potencialmente peligroso. Por ejemplo, tomar un descongestivo nasal cuando se tiene hipertensión arterial puede causar una reacción indeseada.

También es importante reconocer que el metabolismo y la química cerebral de cada persona son diferentes, y que un mismo medicamento puede tener efectos distintos en cada individuo. Experimentar con medicamentos para drogarse es extremadamente peligroso, y mezclar medicamentos con ese mismo fin puede llegar a ser mortal.

El abuso de medicamentos en adolescentes

Después de la marihuana y el alcohol, los medicamentos recetados son las sustancias que los adolescentes más consumen de forma indebida. Al abusar de los medicamentos recetados y tomarlos en dosis o por motivos diferentes a los indicados, el daño provocado a su cerebro y cuerpo es muy similar al de las drogas ilegales.

Cuando los medicamentos recetados se usan en forma indebida, pueden ser adictivos y tener efectos nocivos para la salud, como la sobredosis (especialmente cuando se toman con otros fármacos o con alcohol). Una sobredosis ocurre cuando un medicamento es ingerido, inhalado, inyectado o absorbido a través de la piel en cantidades excesivas dañando al organismo. Las sobredosis pueden ser intencionales o accidentales. Es accidental cuando la persona que consume o proporciona una sustancia no pretendía hacerse daño o dañar a otros.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, www.CDC.GOV/DRUGOVERDOSE

Algunos adolescentes usan estimulantes de venta con receta para mejorar su desempeño mental. En ocasiones, los adolescentes y estudiantes universitarios hacen uso indebido de estas sustancias para obtener mejores calificaciones. Tomar estimulantes recetado por razones distintas al tratamiento del SDAH o la narcolepsia puede tener efectos nocivos para la salud, como la adicción, problemas cardiacos o psicosis.

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, WWW.DRUGABUSE.GOV/PUBLICATIONS/DRUGFACTS/PRESCRIPTION-STIMULANTS

De acuerdo a una encuesta nacional entre estudiantes de 12° grado, el 5.5 % usaron Adderall con fines no médicos el año pasado.

Fuente: Estudio: Monitoreando el futuro 2017.

Recuerde: Compartir medicamentos de recetados con familiares o amigos es ilegal.

¿Dónde consiguen los adolescentes medicamentos con recetas?

Muchos de ellos los obtienen de familiares o amigos.

Tienen acceso tanto a medicamentos recetados como de venta libre por medio del botiquín de la cocina de sus casas.

De las personas de 12 años o mayores que el año pasado abusaron de los analgésicos de venta libre (11.5 millones de personas):

El **40.4%** obtuvo gratis el último analgésico que usó indebidamente de algún amigo o pariente.

El **35.4%** obtuvo el analgésico por medio de una receta médica

El **8.9%** le compró el analgésico a algún amigo o pariente.

El **6.0%** le compró el último analgésico que usó indebidamente a algún extraño o traficante de drogas.



Fuente: Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas y Salud 2016

Cómo abusan de las drogas los adolescentes

Posibles signos de alerta de consumo de drogas en adolescentes

Sabemos que los adolescentes tienen cambios de humor, sin embargo, algunas conductas pueden indicar problemas más serios, como el consumo de drogas y alcohol. Estos son algunos de los signos más comunes para identificar el consumo de drogas.

→ Problemas en la escuela

Desempeño académico deficiente

Faltar a clases o no ir a la escuela

Disminución del interés por la escuela o las actividades escolares

Quejas de los maestros o compañeros de clase

→ Señales físicas

Ojos rojos

Pupilas pequeñas o puntiformes (signo común del consumo de opioides)

Rascarse frecuentemente (señal común del consumo de opioides)

Quemaduras en los dedos o en los labios (por fumar cigarrillos o algo más en pipas de metal o de vidrio)



→ Cambios en la conducta

Cambiar de amigos o círculos sociales

Aislarse de familiares y amigos

Demanda excesiva de privacidad

Falta de respeto por la autoridad

→ Problemas de dinero

Peticiones repentinas de dinero sin una buena razón

Dinero robado de su cartera o lugares seguros en casa

Faltantes de dinero o de artículos (que puedan venderse para comprar drogas)

→ Parafernalia de drogas

Encontrar objetos en la habitación, en la mochila o en el auto de su hijo relacionados con el consumo de drogas

Fuente: www.getsmartaboutdrugs.com

Internet, redes sociales, drogas y adolescentes

Muchos adolescentes obtienen fármacos recetados de su familia o amigos. Debido a que en todo hogar es posible encontrar drogas recetadas, no tienen que hacer un gran esfuerzo para acceder a ellas y drogarse. Otros recurren a Internet y las redes sociales para conseguir medicamentos recetados; Internet también tiene un rol importante al momento de informar y aconsejar a los adolescentes.

ALGUNOS ASPECTOS A TENER EN CUENTA



Su hijo adolescente probablemente sabe mucho más de Internet que usted. Nunca es demasiado tarde para que los padres se pongan al día y conozcan los diversos sitios web, opciones de comunicación, sistemas de redes y la jerga que los adolescentes usan para quedar fuera del radar de los padres.

Algunas farmacias que operan en Internet son legales y otras no. De acuerdo a la Asociación Nacional de Juntas Farmacéuticas, surgen en la red 20 nuevas farmacias ilegales por día. Algunas farmacias virtuales legales buscaron de forma voluntaria la certificación VIPPS® (Verified Internet Pharmacy Practice Sites o Sitios Verificados de Práctica Farmacéutica por Internet) de la Asociación Nacional de Juntas Farmacéuticas. Las farmacias fraudulentas aparentan ser auténticas operando sitios web que anuncian medicamentos potentes sin receta o con la “aprobación” de un “doctor” que trabaja para la red de traficantes de drogas. Los adolescentes tienen acceso a estos sitios y están expuestos a ofertas de medicamentos recetados a través del correo basura o mensajes emergentes. Los padres deben estar informados de los sitios web que sus hijos visitan y examinar los estados de cuenta bancarios y de las tarjetas de crédito que puedan indicar la compra de medicamentos.

Internet, redes sociales, drogas y adolescentes

Las redes sociales juegan un papel en dar información y consejos a los adolescentes sobre cómo usar los medicamentos recetados para drogarse. Los adolescentes están expuestos a ofertas de medicamentos de venta con receta a través de redes sociales, el correo basura o los mensajes emergentes.

Nunca es demasiado tarde para que los padres se familiaricen con los diferentes sitios web, las redes sociales o la jerga que los adolescentes usan para comunicarse en los mensajes de texto y las redes sociales.



Deben estar al tanto de los sitios web que sus hijos visitan y examinar los estados de cuenta bancarios o de las tarjetas de crédito que puedan indicar la compra de medicamentos. También se recomienda revisar el historial del explorador web para ver los sitios que visitan sus hijos en sus computadoras y teléfonos.



Muchas veces, los adolescentes se jactan de su consumo de drogas y alcohol en las redes sociales como YouTube, Snapchat y Facebook. Publicar fotos en escenas comprometedoras podría dañar su reputación, así como sus oportunidades de empleo y educación. Su conducta queda expuesta y la pueden ver futuros empleadores, oficinas de admisión de las universidades y otros.

Internet es un recurso enorme para que los adolescentes se enteren de los peligros del abuso de las drogas. Sin embargo, también abunda la información sobre cómo usar los medicamentos recetados para drogarse, qué cantidad usar, qué combinaciones funcionan mejor y los efectos que pueden experimentar.

YouTube, Snapchat y Facebook son las plataformas más populares entre los adolescentes. Un estudio del Centro de Investigaciones Pew descubrió que el 95 por ciento de los adolescentes tienen acceso a un teléfono inteligente, el 45 por ciento dice estar conectado “casi todo el tiempo”. Menos de la mitad (el 44 por ciento) de los adolescentes, definidos en este reporte como el grupo de edades de 13 a 17 años, afirman acceder a Internet varias veces al día, mientras que el 11 por ciento informa usarlo con menos frecuencia.

Fuente: Teens, Social Media & Technology OVERVIEW 2018
www.pewinternet.org/2018/05/31/teens-social-media-technology-2018/

Internet, redes sociales, drogas y adolescentes

Los adolescentes están diversificando su uso de las redes sociales

Los adolescentes utilizan una variedad de redes sociales. El 85 por ciento utiliza YouTube, el 72 por ciento Instagram, el 69 por ciento Snapchat, el 51 por ciento usa Facebook y el 32 por ciento utiliza Twitter.

Fuente: Adolescentes, redes sociales y la tecnología: Sondeo 2018
www.pewinternet.org/2018/05/31/teens-social-media-technology-2018



Existen miles de sitios en la red dedicados a la idea de que el consumo de drogas es un rito de iniciación. Supuestos expertos están más que dispuestos a guiar a sus hijos a la experimentación con drogas.



NO SE LOS PERMITA.



Conceptos erróneos

“Drogas callejeras” es un término que se refiere a las drogas comúnmente conocidas como ilegales – cocaína, heroína, metanfetaminas, marihuana y otras. Muchos adolescentes creen erróneamente que los medicamentos recetados son más seguros que las “drogas callejeras” por varias razones:

- Son medicamentos.
- Pueden obtenerse de médicos, dentistas, farmacias, amigos o familiares.
- No es necesario comprárselas a los “traficantes de drogas” tradicionales.
- La información sobre los efectos de estos medicamentos está ampliamente disponible en los paquetes, la publicidad y las plataformas de redes sociales.

Padres y adolescentes deben entender que cuando los medicamentos de venta libre y recetados se utilizan para drogarse son tan peligrosos como las “drogas callejeras”. Y cuando los medicamentos recetados son usados o distribuidos sin indicación médica, son igual de ilegales.

Conducir bajo efecto de las drogas



¿Qué es conducir bajo la influencia de las drogas? Conducir un vehículo bajo la influencia de medicamentos de venta libre, recetados o drogas ilegales.

¿Por qué es peligroso conducir bajo la influencia de las drogas? Tanto los medicamentos de venta libre como los recetados afectan al cerebro y pueden alterar la percepción, los procesos mentales, la atención, el equilibrio, la coordinación, el tiempo de reacción y otras habilidades necesarias para conducir de forma segura. Incluso cantidades pequeñas de algunos medicamentos pueden tener un efecto al conducir un vehículo.

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA) 2016.

Una encuesta nacional muestra que el 20 por ciento de quienes condujeron por la noche los fines de semana dieron positivo en drogas ilegales, medicamentos recetados y de venta libre, los cuales pueden disminuir la capacidad de conducir.

Fuente: Resultados de la Encuesta en Carreteras Nacionales sobre el Uso de Alcohol y Drogas por Conductores 2013-2014, Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras

¿Qué sustancias se consumen más al conducir un vehículo? Después del alcohol, la marihuana es la droga más frecuentemente encontrada en la sangre de los conductores involucrados en accidentes.

¿Qué pasa cuando consume droga y conduce? La marihuana puede disminuir la capacidad de una persona para conducir un vehículo. Ralentiza el tiempo de reacción, distorsiona la percepción del tiempo y la distancia y disminuye la coordinación. Conducir después de mezclar alcohol y marihuana es peligroso. El consumo de medicamentos recetados o de venta libre, como antitusivos, antihistamínicos, somníferos y ansiolíticos puede disminuir la destreza necesaria para conducir.

¡Nadie debe conducir después de consumir marihuana u otras drogas, y nadie debe subir a un auto con un conductor que las ha consumido!

Recuerde: Cualquier medicamento que actúe en el cerebro puede afectar la capacidad de conducir. Muchos medicamentos con prescripción tienen etiquetas de advertencia contra la operación de maquinaria y el manejo de vehículos de motor durante cierto tiempo después de consumirlos.

Conducir bajo la influencia de drogas aumenta sus posibilidades de sufrir heridas o tener un accidente.

Farmacias ilegales en Internet

Algunas farmacias que operan en Internet son ilegales. No se debe utilizar un sitio web para comprar medicamentos de venta con receta a menos que:

1. El individuo haya obtenido una receta válida de un profesional médico que lo evaluó personalmente, y
2. El sitio web esté operando de acuerdo a la Ley Ryan Haight.

Denuncie a las farmacias sospechosas en Internet

Si usted o su hijo adolescente se enteran de que alguien está distribuyendo medicamentos recetados o vendiéndolos en alguna farmacia virtual sospechosa, puede denunciarlas a la DEA las 24 horas del día, los 365 días del año, utilizando la herramienta online RxAbuse que se encuentra en www.dea diversion.usdoj.gov o llamando a la línea de atención gratuita 1-877-RxAbuse (1-877-792-2873).



Ryan Haight

Francine Haight, la madre de Ryan, comparte la historia de su hijo con el mundo: “Ryan Thomas Haight murió el 12 de febrero de 2001, por una sobredosis de narcóticos (Vicodin®) que había adquirido fácilmente por Internet. Un médico en línea que nunca lo vio se lo recetó, una farmacia de internet se las envió a su casa por correo. Ryan tenía sólo 17 años cuando las compró, tenía apenas 18 años cuando murió”.

Con el apoyo de la DEA y gracias a los esfuerzos de Francine Haight y algunos miembros del Congreso, en 2008 se promulgó la Ley de protección al consumidor de farmacias en línea Ryan Haight, (Ryan Haight Online Pharmacy Consumer Protection Act). Esta ley busca cerrar y procesar a las farmacias fraudulentas o inescrupulosas en la web que venden medicamentos de venta controlada sin receta de un médico matriculado. Dichas farmacias carecen de garantía de calidad y rendición de cuentas. Esta ley le ha permitido a la DEA llevar a juicio a los delincuentes cibernéticos que suministran sustancias controladas y cerrar las farmacias ilegales en línea.

¿Qué es la adicción a las drogas?

La adicción se define como un trastorno cerebral crónico y recurrente que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivos de drogas, a pesar de sus consecuencias negativas. Se le considera un trastorno cerebral porque las drogas cambian el cerebro; generan cambios estructurales y funcionales. Estos cambios cerebrales pueden durar mucho tiempo y pueden llevar a muchas conductas nocivas y a menudo autodestructivas.

Fuente: La ciencia del abuso de drogas y la adicción: Información básica
WWW.DRUGABUSE.GOV/PUBLICATIONS/MEDIA-GUIDE/SCIENCE-DRUG-ABUSE-ADDICTION-BASICS

El uso indebido de medicamentos recetados puede tener consecuencias médicas graves.

El aumento del uso indebido de medicamentos recetados durante los últimos 15 años se hace evidente en el alto número de visitas a las salas de emergencia, la mayor cantidad de muertes por sobredosis a causa de fármacos recetados y el mayor número de ingresos en programas de tratamiento de trastornos por consumo de medicamentos recetados, el más grave de los cuales es la adicción.

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de las Drogas
WWW.DRUGABUSE.GOV/PUBLICATIONS/RESEARCH-REPORTS/MISUSE-PRESCRIPTION-DRUGS/SUMMARY

Drogas comunes de uso indebido



Categorías de drogas:

Las drogas ilegales y los medicamentos legítimos se clasifican de acuerdo a su uso médico, su potencial de abuso y su potencial para crear dependencia física o psicológica.

La Ley de Sustancias Controladas regula seis tipos de drogas:

- Narcóticos
- Estimulantes
- Depresores
- Alucinógenos
- Esteroides anabólicos
- Sustancias de venta libre

Dentro de cada tipo hay sustancias naturales y sustancias creadas en laboratorios (sintéticas). Cuando se usan de forma correcta en la práctica de la medicina, estas sustancias pueden tener propiedades benéficas. Cuando se las consume con fines no médicos, con el fin de drogarse, estas sustancias pueden causar graves daños e incluso la muerte.

narcóticos

→ sustancias que adormecen los sentidos y alivian el dolor



HEROÍNA Y OTROS OPIOIDES

Narcóticos Se utilizan para tratar el dolor leve a severo (desde cirugías odontológicas hasta el cáncer terminal). También se utilizan para suprimir la tos, tratar la diarrea, inducir el sueño, y tratar la adicción a la heroína.

Presentación Líquida, tabletas, cápsulas, parches, polvo, jarabe, paletas y supositorios.

Efectos adversos Disminución de la actividad física, constricción de las pupilas, enrojecimiento del rostro y cuello, constipación, náuseas, vómito y respiración lenta.

Sobredosis Respiración lenta y superficial, piel fría y húmeda, confusión, convulsiones, coma y posible muerte.

Medicamentos narcóticos disponibles únicamente con receta:

(Nota: Los listados no son exhaustivos.)

{ **jarabe para la tos con codeína** } ROBITUSSIN A-C SYRUP® | MYTUSSIN AC COUGH SYRUP® Los jarabes para la tos en ocasiones incluyen otros ingredientes como antihistamínicos (prometazina). Algunas sustancias controladas, incluso jarabes para la tos, pueden conseguirse en las farmacias sin receta (21 C.F.R. 1306.26).

nombres coloquiales: **Lean, Purple Drank, Sippin Syrup**

{ **fentanilo** } DURAGESIC PATCH® | ACTIQ LOZENGE®

El fentanilo es un analgésico muy poderoso, 100 veces más potente que la morfina y 50 veces más potente que la heroína como analgésico. El uso del fentanilo sin supervisión médica es, por lo general, fatal. La forma más común de utilizar este narcótico es mediante un parche o una tableta que se disuelve en la boca, pero al igual que la heroína, puede fumarse, aspirarse, o inyectarse. En la actualidad se encuentra disponible una nueva tableta efervescente, Fentora®, para colocar entre la mejilla y la encía.

nombres coloquiales: **China Girl, China Blanca, Dance Fever, Tango & Cash**

{ **sustancias análogas del fentanilo** }

Estas sustancias han resurgido recientemente en el mercado de drogas ilegales. Sus efectos biológicos son similares a los del fentanilo, entre ellos, depresión respiratoria severa (disminución de la respiración) que puede llevar a la muerte. Las sustancias similares al fentanilo en general no se distinguen del fentanilo o la heroína, y se ingieren de manera similar. Recientes ejemplos de sustancias similares al fentanilo incluyen acetilfentanilo, 4-fluorisobutirfentanilo (4-FIBF), ciclopropilfentanilo, entre muchas otras.

{ **hidrocodona** } VICODIN® | LORTAB® | LORCET® | HYDROCODONE WITH ACETAMINOPHEN

Los derivados de la hidrocodona se usan para aliviar el dolor y suprimir la tos. Son los opioides más recetados y también el narcótico que más se usa indebidamente en Estados Unidos.

narcóticos

{ metadona } DOLOPHINE® | METHADOSE®

La metadona ha sido usada durante años para tratar a personas con trastorno por consumo de heroína. También se utiliza como un poderoso analgésico. Si bien su uso es legal bajo supervisión médica, su uso con fines no terapéuticos es ilegal. La metadona se encuentra disponible en forma de tabletas, solución oral o líquido que se puede ingerir. La tabletas se encuentran disponibles en presentaciones de 5 y 10 mg. A partir del 1 de enero de 2008, los fabricantes de tabletas de clorhidrato de metadona 40 mg decidieron restringir voluntariamente la distribución de esta presentación únicamente a hospitales y unidades autorizadas para la desintoxicación y terapia de mantenimiento de adicción de opioides.

{ oxycodona } OXYCONTIN® | PERCODAN® | TYLOX

Los productos con oxycodona son analgésicos poderosos. La oxycodona se usa ampliamente en la medicina clínica. Se vende sola como droga de liberación prolongada (OxyContin®), en presentaciones de liberación inmediata (OxyIR®), o combinada con otros analgésicos no narcóticos como la aspirina (Percodan®) o acetaminofén (Roxicet®). Los efectos de la oxycodona sobre el comportamiento pueden durar hasta 5 horas. En general la droga se administra por vía oral. La presentación de liberación prolongada, OxyContin®, tiene una acción de mayor duración (8-12 horas).

nombres coloquiales: Hillbilly Heroin, Kicker, OC, Ox, Oxy, Perc, y Roxy.

Otros narcóticos usados indebidamente

- { meperidina } DEMEROL®
- { hidromorfona } DILAUDID®
- { oxycodona con acetaminofén } ENDOCET®
- { codeína } FIORINAL®
- { morfina } ROXANOL SR®
- { oxycodona con acetaminofén } ROXICET®
- { pentazocina } TALWIN®
- { jarabe para la tos con hidrocodona } TUSSIONEX®

¿De qué forma se abusa de los narcóticos?

Los narcóticos/opioides pueden tragarse, fumarse, aspirarse o inyectarse.

¿De dónde obtiene narcóticos un adolescente?

Amigos, parientes, gabinetes médicos, farmacias, asilos, hospitales, hospicios, médicos y en internet. También pueden comprarse en la calle.

narcóticos



5mg 7.5mg 10mg

{ LORTAB® }



10 mg 20 g 40 mg 80 mg

{ OXYCONTIN® }



*hidrocodona bitartrato-acetaminofén



*5-500 mg *10-660 mg *7.5-750 mg

{ VICODIN® }



600 mcg 400 mcg 600 mcg

{ ACTIQ® }



{ GLOSARIO }

El uso continuo de narcóticos genera dependencia y tolerancia.

La tolerancia *ocurre cuando la persona ya no responde a la droga de la misma forma que lo hacía inicialmente. Dicho en otras palabras, se necesita una dosis mayor de la droga para alcanzar el mismo nivel de respuesta logrado al inicio.*

Fuente: NIDA, La neurobiología de drogadicción: Definición de tolerancia
<http://www.drugabuse.gov/publications/teaching-packets/neurobiology-drug-addiction/section-iii-action-heroin-morphine/6-definition-tolerance>

Dependencia física *no equivale a adicción, y puede suceder por el uso crónico de muchas drogas—incluso las que son recetadas, y aún si se consumen según lo indicado. Ocurre cuando el cuerpo se adapta a la droga, requiriendo una dosis mayor para alcanzar cierto efecto y produciendo síntomas físicos y mentales específicos si se suspende su consumo de forma abrupta.*

Fuente: NIDA, Principios de tratamientos para la drogadicción: Una guía basada en investigaciones (Tercera edición) <http://www.DRUGABUSE.GOV/PUBLICATIONS/PRINCIPLES-DRUG-ADDICTION-TREATMENT-RESEARCH-BASED-GUIDE-THIRD-EDITION/FREQUENTLY-asked-questions/there-difference-between-physical-dependence>

estimulantes

substancias que estimulan la actividad corporal
y revierten la fatiga (“elevadores”)

COCAÍNA (POLVO O CRACK), METANFETAMINA, AMFETAMINAS, CATINONAS
SINTÉTICAS (SALES DE BAÑO)



Medicamentos estimulantes

Muchos estimulantes tiene un uso médico legítimo y están regulados por la DEA. La cafeína y la nicotina son estimulantes que no están bajo control. Los estimulantes se usan para tratar la obesidad, la narcolepsia y el trastorno por déficit de atención con hiperactividad o TDAH (*ADHD* por su sigla en inglés). La pseudoefedrina, encontrada en medicamentos para la alergia y resfríos para aliviar la congestión nasal, es además una sustancia estimulante. La cocaína y la metanfetamina tienen un uso médico terapéutico, aunque limitado. La cocaína en crack y el khat (o qat) no tienen un uso médico legítimo.

Presentación

Píldoras, polvo, en roca, y líquido inyectable.

Efectos adversos

Consumir una dosis excesiva de una vez o grandes dosis en un periodo de tiempo más extenso, puede provocar síntomas físicos tales como mareos, temblores, dolor de cabeza, piel sonrojada, dolor de pecho con palpitaciones, sudoración excesiva, vómitos, y dolores abdominales.

Sobredosis

Consumir una dosis excesiva de una vez o grandes dosis en un periodo de tiempo más extenso, puede provocar síntomas físicos tales como mareos, temblores, dolor de cabeza, piel sonrojada, dolor de pecho con palpitaciones, sudoración excesiva, vómitos, y dolores abdominales.

Durante una sobredosis, síntomas como fiebre alta, convulsiones y colapso cardiovascular pueden preceder a la muerte, a menos que haya intervención médica.

Medicamentos estimulantes disponibles únicamente con receta:

(Nota: La metanfetamina y la cocaína tiene usos médicos legítimos y limitados. Los listados no son exhaustivos.)

{ **anfetaminas** } ADDERALL® | DEXEDRINE® | DESOXYN® (METHAMPHETAMINE)

Las anfetaminas se usan para tratar el TDAH.

nombres coloquiales: **Bennies, Belleza negra, Crank, Hielo, Speed, Elevadores**

{ **metilfenidato y dexmetilfenidato** } CONCERTA® | RITALIN® | FOCALIN®

Estas drogas se usan para tratar el TDAH.

nombres coloquiales: **Pellets, Bola R, Skippy, Vitamina R**

{ **catinonas sintéticas (sales de baño)** }

Sustancias ilícitas sin uso médico ingeridas para emular los efectos de drogas como la metanfetamina, cocaína, MDMA, o PCP.

nombres coloquiales: **Molly, Éxtasis, Sales**

{ **metanfetamina** }

La ingesta del estimulante metanfetamina puede provocar nerviosismo severo, delirios, alucinaciones, latido irregular, infarto y posiblemente la muerte. La metanfetamina es una sustancia altamente adictiva y puede aspirarse, fumarse o ser inyectada.

nombres coloquiales: **Met, Hielo**

estimulantes

Otros usos indebidos de los estimulantes

{ fentermina } ADIPEX® | IONAMIN®

{ benzfetamina } DIDREX®

{ fendimetrazina } PRELU-2®

Estos fármacos se usan para el control del peso.

¿Cuál es el uso indebido de los estimulantes?

Los estimulantes pueden ser píldoras o cápsulas que se consumen por vía oral. Fumar, aspirar o inyectar estimulantes produce una sensación repentina conocida como “subidón” o “flash.”

¿De dónde obtiene estimulantes un adolescente?

Amigos, parientes, médicos, farmacias, escuelas, internet y traficantes callejeros.



5mg 10 mg 20 mg 10 mg



{ RITALIN® }



37.5 mg 100 mg 200 mg



{ ADIPEX® }

{ PROVIGIL® }



5mg 10 mg



{ DEXEDRINE® }



25mg 10 mg



5mg 20mg



{ FOCALIN® }

{ FOCALINXR® }

depresores

sustancias que inducen el sueño, alivian la ansiedad y espasmos musculares, y previenen convulsiones

ALCOHOL, VALIUM®, XANAX®, TRANQUILANTES, PÍLDORAS PARA DORMIR, ROHYPNOL®, GHB



Medicamentos
depresores

Los depresores producen sueño, alivian la ansiedad y los espasmos musculares, y previenen las convulsiones.

Presentación

Píldoras, jarabes y líquidos inyectables.

Efectos
adversos

Balbuceos, pérdida de la coordinación motora, debilidad, dolor de cabeza, aturdimiento, visión borrosa, mareos, náuseas, vómitos, presión baja y respiración lenta.

Sobredosis

Las señales pueden incluir respiración poco profunda, piel fría y húmeda, pupilas dilatadas, pulso débil pero rápido y coma. La sobredosis puede ser fatal.

Medicamentos depresores disponibles únicamente con receta:

(Nota: Los listados no son exhaustivos.)

{ **benzodicepinas** } VALIUM® | XANAX® | RESTORIL® | ATIVAN® | KLONOPIN®

Las benzodicepinas se usan como sedantes, hipnóticos, anticonvulsivos, relajantes musculares y para tratar la ansiedad. Las benzodicepinas se desarrollaron para reemplazar a los barbitúricos, aunque aún comparten muchos de sus efectos secundarios indeseables, incluyendo la tolerancia y la dependencia.

nombres coloquiales: Benzos, Downers, Nerve Pills, Tranks

{ **píldoras para dormir** } AMBIEN® | LUNESTA® | SONATA®

Estos depresores son fármacos sedantes hipnóticos aprobados para el tratamiento a corto plazo del insomnio.

Otros usos indebidos de los depresores

{ **hidrato de cloral** } SOMNOTE®

{ **barbitúricoss, como el butalbital y el pentobarbital** }

{ **GHB** } XYREM®

{ **carisoprodol** } SOMA®

{ **ketamina** } KETALAR®

Por favor, tenga en cuenta que si bien la ketamina es una droga disociativa usada como anestésico en la práctica veterinaria, se usa de forma indebida por sus efectos alucinógenos.

depresores del sistema nervioso

¿De qué forma se abusa de las drogas depresoras?

Se usan para experimentar euforia. Los depresores también se combinan con otras para aumentar su efecto o para poder tolerar sus efectos secundarios. Medicamentos depresores como el GHB y el Rohypnol también se usan de forma indebida para facilitar el abuso sexual.

¿De dónde consigue drogas depresoras un adolescente?

Familiares, gabinete médico, amigos, parientes, internet, doctores y hospitales.

Relatos de PADRES }

Jason Surks tenía 19 años y cursaba segundo año de la universidad, iba a ser farmacéutico, cuando murió de una sobredosis de tranquilizantes. Luego de su muerte, sus padres descubrieron que había comprado sustancias de venta controlada de una farmacia de México por internet. Su madre, Linda, relata: "Pensé que esto no era posible. Yo trabajo en prevención, y Jason conocía los peligros—hablábamos seguido al respecto. Pienso en los últimos meses de vida de mi hijo, tratando de identificar señales que pude haber pasado por alto".

"Recuerdo que durante su primer año de universidad, encontré en su habitación una botella de pastillas sin etiqueta. Las llevé hacia mi computadora y las identifiqué como un genérico de Ritalin. Cuando enfrente a Jason, me dijo que se las había dado un amigo a quien se las habían prescrito. Quería ver si lo podían ayudar concentrarse en el estudio. Aproveché la oportunidad para hablarle de los peligros de abusar de los medicamentos recetados y le dije que si de verdad creía que tenía Trastorno de deficiencia de la atención, debíamos buscar ayuda médica. Me prometió que dejaría de usarlas. Pero al hacer la carrera de farmacéutico, tal vez pensó que sabía más de las sustancias de lo que en realidad sabía, y tenía una 'curiosidad profesional' sobre ellas".



1 mg 2 mg 7.5 mg

{ ATIVAN® }



{ RESTORIL® }



1mg 2mg

{ XANAX® }



.5 mg 3 mg

{ XANAX XR® }



2 mg 5 mg 10 mg

{ VALIUM® }



.5 mg 1 mg 2 mg wafer, 1 mg

{ KLONOPIN® }

alucinógenos

drogas que pueden causar alucinaciones, nerviosismo, delirios, convulsiones y otros efectos adversos en la salud

CANNABINOIDES SINTÉTICOS (SPICE/K2), CATIONAS SINTÉTICAS (SALES DE BAÑO), SUSTANCIAS ANÁLOGAS AL LSD, ALPCP, Y ALMDMA (ÉXTASIS/MOLLY)



Alucinógenos

Se usan para provocar experiencias de euforia y alucinaciones.

Presentación

Cannabinoides sintéticos: se encuentran por lo general en materia de plantas de apariencia similar a la marihuana y se pueden fumar o diluirse en líquido para usarse en cigarrillos electrónicos.

Sales de baño: por lo general disponibles en forma de polvo, piedras, o píldoras; pueden aspirarse, inyectarse o tragarse (en píldoras).

Sustancias similares al LSD y PCP: se encuentran impregnadas en papel secante o en forma de polvo que puede aspirarse, tragarse o colocarse en la boca.

Efectos
adversos

El amplio abanico de efectos incluye alucinaciones, nerviosismo, delirios, convulsiones, coma, infarto, hipertensión, entre muchos otros.

Sobredosis

Varía según la sustancia, pero en general requiere atención médica para tratar los síntomas y puede ser fatal aún con intervención profesional y atención hospitalaria.

{ cannabinoides sintéticos }

Los cannabinoides sintéticos son sustancias químicas diseñadas para imitar los efectos psicoactivos del THC pero que han demostrado ser sumamente potentes en cuanto a sus efectos adversos. Los cannabinoides sintéticos en polvo se disuelven en líquido antes de rociarse sobre materia seca de una planta para simular la apariencia física de la marihuana o para usarse en un cigarrillo electrónico. Entre sus severos efectos adversos se encuentran las alucinaciones, nerviosismo, delirios, convulsiones, coma, infartos, hipertensión y la muerte.

nombres coloquiales: **K2, Mojo, Skooby Snax, Spice**

esteroides anabólicos

drogas usadas para mejorar el rendimiento, aumentar la masa muscular, y mejorar la apariencia

TESTOSTERONA

Esteroides anabólicos

Las variantes producidas sintéticamente de la hormona natural masculina testosterona, usadas indebidamente para incrementar la masa muscular, mejoran el rendimiento físico y atlético, o mejoran la apariencia física. Solo un número reducido de esteroides anabólicos se encuentran aprobados para uso humano o veterinario. Pueden ser recetados por un médico matriculado para el tratamiento de deficiencia de testosterona, pubertad tardía, nivel bajo de glóbulos rojos, cáncer de mama y pérdida de tejido como consecuencia del SIDA.

Presentación

Tabletas y cápsulas, tabletas sublinguales, gotas, geles, cremas, parches transdérmicos, gránulos de implantes subdérmicos, soluciones inyectables a base de agua y aceite.

Efectos adversos

Hombres: En adultos, reducción de los testículos, menor conteo de espermatozoides, agrandamiento del tejido mamario masculino, esterilidad y mayor riesgo de cáncer de próstata. En niños, desarrollo sexual precoz, acné e inhibición del crecimiento.

Mujeres: En adolescentes y mujeres, engrosamiento de la voz, mayor crecimiento del vello facial y corporal, menstruación irregular, calvicie masculina y alargamiento del clítoris.

Ambos: Colesterol alto, que aumenta el riesgo de insuficiencia cardíaca, ataque cerebral, infartos; acné; y retención de líquidos. Los esteroides anabólicos en presentación oral, en particular, puede causar daño hepático.

Tras suspender su uso: Al dejar de consumir esteroides, se puede padecer una depresión severa que puede llevar al intento de suicidio.

Esteroides disponibles únicamente con receta:

(Nota: Los listados no son exhaustivos.)

{ **esteroides anabólicos** } ANADROL® | ANDRO® | DECA-DURABOLIN® |
DEPO-TESTOSTERONE® | DURABOLIN® | EQUIPOISE® | OXANDRIN® | THG® | WINSTROL®

Existen más de 100 tipos de esteroides anabólicos.

nombres coloquiales: **Arnolds, Jugo, Pumpers, Roids, Stackers, Weight Gainers**

¿Cómo es el uso indebido de los esteroides?

Los esteroides se consumen por vía oral, se inyectan o aplican sobre la piel. Las dosis de uso abusivo son de 10 a 100 veces más altas que la dosis aprobada para tratamiento médico y terapéutico. Los usuarios típicamente consumen dos o más esteroides anabólicos a la vez de forma cíclica, creyendo que así mejorarán su efectividad y minimizarán los efectos adversos.

¿De dónde obtiene esteroides un adolescente?

Internet es el medio más usado para la compra y venta de esteroides anabólicos. Los esteroides también se compran y venden en gimnasios, competencias de fisicoculturismo y escuelas por medio de compañeros, entrenadores e instructores.

esteroides anabólicos

RELATOS DE TRES PADRES

Estos jóvenes eran atletas que buscaban mejorar su rendimiento. Cada uno de ellos recurrió a los esteroides y cada uno padeció la depresión que aparece al suspender su consumo.



{ DEPO-TESTOSTERONE® }

{ TAYLOR HOOTON }

Murió a los 17 años. A sus padres les tomó un tiempo vincular los repentinos aumentos de peso y musculares en Taylor con sus atípicos cambios de humor y comportamiento violento. Había estado utilizando un cóctel de esteroides y otras hormonas para aumentar su masa muscular, y las drogas estaban causando estragos en su cuerpo y emociones. Taylor fue a su habitación y se ahorcó. Fue después de su muerte que sus padres lograron ver la situación con más claridad.

{ ROB GARIBALDI }

Murió a los 24 años. Cuando los suplementos y el ejercicio no dieron los resultados deseados, Rob recurrió a los esteroides. Según él, la primera vez que los consiguió fue en la Universidad del Sur de California por parte de su entrenador, cuyo nombre Rob nunca difundió. Con un guiño de complicidad, mantuvieron su consumo en secreto. El deseo y la necesidad de Rob de verse más grande, más fuerte y de evitar perder la masa muscular ganada lo impulsaron a seguir usando esteroides. Con el tiempo, Rob aumentó más de 20 kilos y se convirtió en esa máquina potente que le prometían los esteroides. Beber alcohol y consumir otras drogas, incluso medicamentos recetados, agrava los efectos adversos de los esteroides. El efecto adverso más peligroso aparece al suspender su consumo, cuando los consumidores sufren una depresión tan severa que los lleva a intentar suicidarse. Sus padres expresaron: "Sabemos, sin lugar a dudas, que los esteroides mataron a nuestro hijo".

{ EFRAIN MARRERO }

Murió a los 19 años. Efrain usaba esteroides en secreto a fin de prepararse para la temporada de fútbol americano. Fue un liniero ofensivo destacado en la secundaria y más tarde jugó a nivel universitario. Sin embargo, decidió que quería moverse de la línea ofensiva hacia una posición de más "gloria" como linebacker medio. Cualquier seguidor de fútbol americano que viera a Efrain reconocería la impresionante transformación física que se requería para realizar ese cambio. Como dicen sus padres, "Efrain comenzó a usar esteroides con la idea de que lo harían más grande, más fuerte, y más rápido para ganarse el título y reconocimiento que tanto deseaba". Desconociendo los serios efectos secundarios de los esteroides, Efrain comenzó a padecer paranoia severa y una profunda depresión. Asustado, buscó la ayuda de sus padres, quienes lo llevaron al médico de la familia. El doctor les aseguró que los esteroides serían eliminados de su cuerpo pronto y que no era necesaria otra acción. Ninguno sabía que dejar de consumir esteroides de forma abrupta no era lo más prudente; el médico no supo indicar la forma de acción correcta. Tres semanas más tarde, Efrain se quitó la vida de un disparo a la cabeza.

sin receta

medicamentos con DXM (alucinógeno)

ROBITUSSIN[®], CORICIDIN HBP[®], NYQUIL[®]



Sin receta Medicamentos con DXM

Existen más de 120 medicamentos de venta libre para el resfrío que contienen dextrometorfano (DXM), tanto como el único principio activo como en combinación con otros ingredientes.

Estos medicamentos (con marca propia o marca de fábrica) pueden comprarse en farmacias, supermercados y otros comercios.

Presentación

Jarabe para la tos, tabletas, cápsulas, o polvo.

Efectos adversos

Algunos de los muchos efectos psicoactivos asociados a altas dosis de DXM incluyen confusión, risa inapropiada, nerviosismo, paranoia y alucinaciones. La intoxicación con DXM también tiene efectos físicos, tales como la sobreexcitación, letargo, pérdida de la coordinación, balbuceos, sudoración, hipertensión y movimientos espasmódicos involuntarios del globo ocular.

Sobredosis

La sobredosis de DXM puede tratarse en una sala de emergencias y por lo general no tiene consecuencias médicas serias ni provoca la muerte. La mayoría de las muertes asociadas al DXM suceden por la ingesta de la droga combinada a otros fármacos.

Las muertes asociadas al DXM también ocurren por la alteración de los sentidos, que puede provocar accidentes.

¿Cuál es el uso indebido que se les da a los medicamentos de venta libre con DXM?

Tradicionalmente, el abuso ocurría al beber grandes cantidades de preparaciones líquidas para la tos. Recientemente, sin embargo, se ha incrementado el uso de preparaciones en tabletas y cápsulas en gel.

¿De dónde obtiene un adolescente medicamentos de venta libre con DXM?

Amigos, parientes, farmacias, supermercados, tiendas de descuentos y almacenes. Los productos con DXM y en polvo también pueden adquirirse por internet.

Las señales que **advierten** el abuso de fármacos para el resfrío sin receta incluyen:

Cajas o botellas de medicamentos vacías en la habitación, mochila o armario del niño.

Compra o uso de grandes cantidades de remedios para la tos sin estar enfermo.

Desaparición de cajas o botellas de medicamentos del gabinete del hogar.

Visitas a sitios web que brindan información sobre el abuso de DXM.

Fuente: <http://stopmedicineabuse.org>.

{ TENDENCIAS

Lo que se puede hacer

Debido que las drogas recetadas son legales, son de fácil acceso. Los padres, fuerzas del orden público, educadores, la comunidad médica y todos los niveles del gobierno pueden contribuir en la reducción del uso no médico de los medicamentos recetados.

Hablar con su hijo adolescente sobre las consecuencias del uso indebido de drogas con y sin receta y la importancia de tomar decisiones saludables.

Elija el momento correcto para hablar. Al hablar con su hijo, asegúrese de que esté sobrio o no haya usado drogas antes de hablar sobre fármacos y alcohol.

Expresa sus sospechas. Comience expresando sus preocupaciones sin hacer acusaciones.

Sea específico. Explíquelo que observó comportamientos preocupantes. Por ejemplo, desaparecen las pastillas o encuentra botellas de píldoras vacías, o que la apariencia de su hijo evidencia un posible problema.

Prepárese para reacciones fuertes. Su hijo puede acusarlo de entrometerse en sus asuntos o decir que usted está loco. Mantenga la calma.

Reafirme lo que cree sobre el uso de drogas. Dígales a sus hijos cuánto le importa su bienestar.

Pida ayuda a los expertos. Consulte al consejero escolar, enfermero de la escuela o al médico de la familia sobre sus inquietudes.

CONSEJO: Un adolescente que usa drogas o alcohol necesita ser revisado por un profesional por un posible trastorno por abuso de sustancias.

Pregunte a los adolescentes qué aprendieron sobre los medicamentos recetados en la escuela, en casa de sus amigos, en fiestas y en redes sociales.

Obtenga información sobre el abuso de medicamentos recetados por parte de adolescentes. Sepa para qué se usa, conozca su apariencia, efectos e interacciones, y la forma en que los adolescentes los usan.

Por más información, vea la Sección 4 (Cómo hablar con mis hijos sobre drogas) en *Creciendo libres de drogas: Guía de prevención para padres*. Se encuentra disponible en línea en www.getsmartaboutdrugs.com/publications.

Lo que se puede hacer

Entender el poder y el peligro de estos medicamentos. Muchos medicamentos, particularmente los analgésicos narcóticos (fármacos opiáceos), son muy potentes y fueron diseñados para aliviar el dolor extremo. Continuamente se aprueban nuevos medicamentos para uso médico y es importante estar informado sobre sus usos y propiedades.

Observar las pautas de eliminación. Lea el folleto de la DEA sobre la forma correcta de desechar medicamentos sin utilizar, que se encuentra disponible en <https://go.usa.gov/xQWgd>.

Preguntar a su médico, dentista y farmacéutico sobre los medicamentos que le prescriben. Pregunte sobre los efectos adversos, interacciones y su potencial de adicción.

Revisar lo que hay en su botiquín médico. Guarde los medicamentos en un lugar seguro, y no junto al botiquín familiar o estantes de la cocina. Cunte sus pastillas cuando las reciba y de forma regular para ver cuántas hay en el envase. Evite tener analgésicos o sedantes recetados en su hogar "por si acaso".

LEA las etiquetas. Las etiquetas de los medicamentos recetados proveen información importante sobre la dosis correcta; interacciones de alimentos y bebidas, suplementos y otras drogas; principios activos; y posibles efectos secundarios. Muchos medicamentos genéricos se sustituyen por medicamentos de marca. Por lo general, el nombre genérico de la droga se encuentra impreso junto al nombre de la marca, para que el cliente sepa qué medicamento recibe. Se puede pasar por alto que el médico prescribió un analgésico narcótico muy potente.

Recuerde: El uso de medicamentos recetados sin indicación médica puede ser tan peligroso como usar drogas ilegales. El uso indebido puede acarrear consecuencias graves para la salud, incluyendo adicción y sobredosis.



El rol de la DEA

La DEA juega un rol crítico en la prevención del uso indebido de drogas recetadas.

La DEA investiga a los médicos que venden recetas a traficantes o prescriben fármacos de manera excesiva; farmacéuticos que falsifican informes para luego vender las drogas; empleados que roban del inventario de medicamentos; ejecutivos que falsifican pedidos para cubrir las ventas ilegales; a los falsificadores de recetas; y personas que cometen robos armados en farmacias y distribuidoras de fármacos.

La DEA investiga a las farmacias ilegales en internet. Las farmacias falsas existen para sacar provecho de la venta de medicamentos con receta controlada a compradores sin supervisión médica y que no cuentan con la receta de un médico matriculado. Estas farmacias carecen de garantía de calidad y responsabilidad, y sus productos implican un peligro para quienes los compran.

La DEA opera junto a organismos estatales, locales y extranjeros para prohibir los químicos y sustancias controladas que usan para fabricar drogas.

La autoridad de la DEA para aplicar leyes y regulaciones proviene de la Ley de Sustancias Controladas, Título 21 del Código de los Estados Unidos. La DEA también ofrece al público información oportuna basada en datos reales sobre los peligros de las drogas ilegales y el uso no terapéutico de los medicamentos con receta a través de publicaciones, sitios web y presentaciones.

{ RECURSOS }



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), Sobredosis de medicamentos recetados – www.cdc.gov/drugoverdose

Coaliciones Comunitarias Antidrogas de América (CADCA) – www.cadca.org

Drug Abuse Resistance Education (D.A.R.E.) Online Opioid Lesson – www.dare.org/d-a-r-e-online-opioid-lesson

Administración para el Control de Drogas (DEA) – www.dea.gov

Oficina de Lucha contra la Desviación de la DEA – www.dea diversion.usdoj.gov

Sitio web de la DEA para escuelas y universidades – www.campusdrugprevention.gov

Sitio web de la DEA para padres, cuidadores y educadores – www.getsmartaboutdrugs.com

Sitio web de la DEA para adolescentes – www.justthinktwice.com

Institute for Behavior and Health – www.stopdruggeddriving.org

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA) – www.drugabuse.gov

Instituto Nacional sobre el abuso de Drogas para adolescentes – www.teens.drugabuse.gov

Biblioteca Nacional de Medicina – www.medlineplus.gov (VERSIÓN EN ESPAÑOL:
www.medlineplus.gov/spanish)

Red Nacional de Prevención del Suicidio – www.suicidpreventionlifeline.org; 1-800-273-TALK (8255)

Oficina de la Política Nacional para el Control de Drogas (ONDCP) – www.whitehouse.gov/ondcp/

Asociación Niños libres de drogas – www.drugfree.org

Stop Medicine Abuse – www.stopmedicineabuse.org



Infórmese *Sobre Las Drogas*
Una publicación de la DEA para padres

www.GetSmartAboutDrugs.com
www.JustThinkTwice.com

www.OperationPrevention.com
www.DEA.gov