



Abuso de Medicamentos Sujeitos a Receita Médica



Mitos vs. Factos

O que é?

O abuso de medicamentos sujeitos a receita médica consiste em tomar um medicamento de forma ou em dose diversa da prescrita; tomar um medicamento receitado a outra pessoa, ainda que devido a um problema médico legítimo como a dor; ou tomar um medicamento para ficar eufórico.

Fonte: *Misuse of Prescription Drugs, National Institute on Drug Abuse.*

Sabia Que?

A seguir à marijuana e ao álcool, os medicamentos sujeitos a receita médica são as substâncias que os adolescentes mais consomem indevidamente.

Fonte: <https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/prescription-drugs>

Em 2016, 12% dos alunos do 12.º ano fizeram um uso não médico de um medicamento sujeito a receita médica.

Fonte: *University of Michigan, 2016 Monitoring the Future Study, www.monitoringthefuture.org*

Mito: É mais seguro usar medicamentos sujeitos a receita médica para ficar “pedrado” do que drogas ilegais, pois são facultados por médicos ou dentistas e dispensados por um farmacêutico.

Facto: Qualquer uso de um medicamento sujeito a receita médica sem o devido acompanhamento médico pode ser tão perigoso como o recurso a drogas ilegais. O uso indevido de medicamentos pode ter sérias consequências para a saúde do utente, nomeadamente a adicção e a overdose.

Os medicamentos sujeitos a receita médica em que se regista um maior número de utilizações abusivas dividem-se em três categorias:

- Opióides – Analgésicos como o Vicodin® ou a codeína.
- Sedativos – Usados como ansiolíticos ou para ajudar a dormir, à semelhança do Valium® e do Xanax®
- Estimulantes – Usados para tratar a perturbação de hiperatividade com défice de atenção (PHDA), como o Adderall® ou a Ritalina®

Quais são os efeitos para a saúde?

- O abuso de opióides pode conduzir a insuficiência respiratória aguda ou à morte — e pode causar dependência.
- O abuso de sedativos pode causar sonolência, desequilíbrio e visão turva, podendo ainda ser adictivo.
- O abuso de estimulantes pode provocar arritmia, paranoia, hipertermia e adicção.

Sabia Que?

- Alguns adolescentes consomem Adderall® e Ritalina® para melhorar os seus desempenhos nos testes e as notas escolares. Diversos estudos indicam que estes estimulantes não melhoram a aprendizagem de pessoas que não sofrem de PHDA.

Fonte:

www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/stimulant-adhd-medications-methylphenidate-amphetamines

- O abuso de analgésicos opiáceos como o OxyContin® e o Vicodin® pode levar ao consumo de heroína. Esta é mais barata e fácil de obter, produzindo uma “pedra” semelhante.

- É possível morrer por causa do consumo de medicamentos sujeitos a receita médica? SIM! A maioria das mortes por overdose de droga (mais de 60%) envolve um opióide.

Fonte: Centers for Disease Control and Prevention.

www.cdc.gov/drugoverdose

Lembre-se:

A maior parte dos adolescentes que abusa de medicamentos sujeitos a receita médica obtém-nos gratuitamente por intermédio de amigos, parentes ou até através do armário de medicamentos de casa. • Converse com o seu filho adolescente sobre os efeitos nefastos do uso indevido de medicamentos que não lhe foram receitados. Mantenha os medicamentos fechados num móvel dedicado. Siga as diretrizes de eliminação dos medicamentos para evitar prejudicar terceiros.

Mais informações em: <https://go.usa.gov/xR7vT>

Para informação relativa à prevenção do consumo de drogas, consulte as páginas online



GetSmartAboutDrugs.com
Para pais, cuidadores e pedagogos

JustThinkTwice.com
Para adolescentes

CampusDrugPrevention.gov
Para estudantes universitários

dea.gov